

# 臺北市立第一女子高級中學 107 學年度第二學期

## 第四週班級活動通告

108.3.8

\*下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。

\*本週五第 6 節時段為全校地震避難掩護疏散演練、第 7 節時段為班級活動，請各班針對將於 3 月 9 日進行之班級親師懇談會相關準備工作進行討論。

\* 3 月份全校朝會（升旗）日期為 3 月 13、27 日。

### ◎訓育組：

一、前副總統呂秀蓮女士送愛母校分享繪本自傳帶動生命教育活動將於 108 年 3 月 15 日(五)下午 2:00~4:00 於本校學珠樓 6 樓演講廳舉行，每位參加同學可獲「活出正派—正派天使呂秀蓮傳奇」繪本乙本及公服時數 2 小時，歡迎踴躍報名！報名相關資訊請參閱連結。



二、第 77 屆畢業典禮邀請卡設計徵選活動截稿時間為 4 月 9 日（二）13:00，詳細徵稿辦法請至學校網頁查詢，歡迎全體同學踴躍報名投稿。

三、108 學年度「班聯會主席選舉」實施辦法已公告於學校首頁，有意參選的同學請於 3 月 8 日(五)放學前連同個人上學期成績單影本、報名表（書面及電子檔）、家長同意書，或推薦函等相關文件交至學務處訓育組。

四、108 學年度全校集會司儀、司琴甄選辦法已於學校網頁公告，有意報名的同學請自行下載填寫報名表。

五、臺北市失業勞工子女 107 學年度第二學期就學補助訂於 108 年 2 月 1 日起至 4 月 1 日止受理申請，申請方式請上學校網頁公告查詢。

### ◎社團活動組：

一、歡迎報名參加「108 年海外體驗學習活動德國文理中學交流互訪團」，報名時間 3 月 27 日（三）截止，請於截止時間內上網填寫表單並繳交報名資料至社團活動組。



二、歡迎報名參加「臺北市立第一女子中學 107 學年度赴上海松江二中參訪活動實施計畫」，報名截止日期 3 月 29 日（五）。詳細資料請參考校網國際交流區。

三、特別重要請注意！3 月 15 日(五)社課時間後請務必將至善樓考場淨空歸位，以利隔天科學班考試進行。3 月 16 日(六)全天停止校內社團活動，請至校外其他空間進行。

### ◎體育組：

一、3 月 16 日（六）12:00 HBL 四強決賽，北一女中 VS 永仁高中

同學們到場加油請穿著制服或 HBL 加油服(綠色)或綠色便服，於 11:30 前在小巨蛋門口前排隊，依從本校啦啦隊志工引導入場。

二、3 月 16、17 日賽程如下（地點：臺北小巨蛋體育館）

| 日期                                    | 場次 | 時間    | 轉播 | 組別   | 淺色隊伍 * 深色隊伍     |
|---------------------------------------|----|-------|----|------|-----------------|
| 108<br>年<br>03<br>月<br>16<br>日<br>(六) | 一  | 12:00 |    | 女生組  | 永仁高中 1 * 4 北一女中 |
|                                       | 一  | 14:00 |    | 男生組  | 能仁家商 1 * 4 光復高中 |
|                                       | 二  | 16:00 |    | 女生組  | 普門高中 2 * 3 南山高中 |
|                                       | 二  | 18:00 |    | 男生組  | 高苑工商 3 * 2 南山高中 |
| 108<br>年<br>03<br>月<br>17<br>日<br>(日) | 三  | 12:00 |    | 女季殿軍 | 一敗 * 二敗         |
|                                       | 三  | 14:00 |    | 男季殿軍 | 一敗 * 二敗         |
|                                       | 四  | 16:00 |    | 女冠亞軍 | 一勝 * 二勝         |
|                                       | 四  | 18:00 |    | 男冠亞軍 | 一勝 * 二勝         |

三、校園 3on3 籃球賽；四對四排球賽。參賽隊伍請提早至比賽場地準備，相關訊息請至學校首頁或體育組前佈告欄。

四、高三同學需要體適能成績證明者請至教育部體適能網站下載列印

教育部體適能網址 <http://passport.fitness.org.tw/>

帳號為：身分證字號 密碼為：學號/座號(共 10 碼)

◎衛生組：(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、本校科學班招生考試環境維護報名開始，日期為 3/16 (六)：

1. 個人：可抵寒假補打掃、公服及愛校，有 2 梯次可選擇。

線上報名：<https://goo.gl/Tjz3Sr>

2. 班級：時間為 3/16 (六) 11:30-2:30，需以班級為單位，

出席同學可預抵暑假返校打掃 2 次。服務股長請直接到衛生組報名。

二、下表為淨空日期及應淨空之試場教室：

| 淨空原因          | 淨空日期               | 試場教室                              | 備註             |
|---------------|--------------------|-----------------------------------|----------------|
| 本校科學班<br>招生考試 | 3/15(五)<br>3:15 檢查 | 二恭、二儉、二讓、二禮、二樂、<br>二射、二御、二書、二數、一數 | 社團活動後<br>請回復原狀 |

- 淨空標準：垃圾、回收清空，個人桌椅、抽屜及地面淨空，講桌、櫃子外清空。櫃子內不用清空。請注意當日教室開放，貴重物品自行保管帶回。
- 依淨空檢查結果加減班級紅單。

三、整潔競賽成績：

|       | 第 2 週(2 月 18 日至 22 日) |    |    | 第 3 週(2 月 23 日至 27 日) |    |    |
|-------|-----------------------|----|----|-----------------------|----|----|
| 班級排名  | 高一                    | 高二 | 高三 | 高一                    | 高二 | 高三 |
| 金牌第一名 | 一禮                    | 二御 | 三真 | 一孝                    | 二御 | 三義 |
| 銀牌第二名 | 一和                    | 二書 | 三義 | 一書                    | 二讓 | 三公 |
| 銅牌第三名 | 一義                    | 二信 | 三勤 | 一儉                    | 二數 | 三真 |
| 倒數第一名 | 一仁                    | 二良 | 三書 | 一仁                    | 二恭 | 三溫 |
| 倒數第二名 | 一讓                    | 二愛 | 三讓 | 一良                    | 二樂 | 三忠 |
| 倒數第三名 | 一勤                    | 二誠 | 三溫 | 一讓                    | 二良 | 三讓 |

- 各班成績排名及獎狀每週四前公告於學務處公佈欄。
- 恭喜前三名的班級，獎狀可於週三下午至學務處聯絡箱取回。

四、第一次實行環保班日就上手！請向衛生組登記日期，環保義工隊可於班會時間至教室，說明及分享實施環保班日的實作流程。

五、3/9(六)親師懇談日，打掃班級 9:00-10:30 為「三忠、三平、三良、一射」，請服務股長 10 分鐘前至衛生組報到。

六、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。

早上紅單需於中午 12:40 前補打掃後至衛生組註銷。

下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。

紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。

下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>。

| 事由          | 班級 | 說明                                     |
|-------------|----|--|
| 2/21~3/6 紅單 | 一仁 | 紅單滿 3 張，增加返校打掃一次<br>高三紅單紅單滿 3 張，全班愛校一次 |

七、請各班每周上網填「登革熱防治積水檢查填報」<https://goo.gl/4itOzh>

1. 檢查範圍：各班內外掃區。
2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
3. 填報時間：每週第一天上課日，放學前填報完畢。
4. 為環保減紙，無法每次每班印紙本檢核表，若無法上網填寫，請每周一檢查後至衛生組回報。
5. 未填報記紅單：

|         |                                  |        |
|---------|----------------------------------|--------|
| 積水檢查未回報 | 2/25 一和、二書、三和、三恭、三讓<br>3/4 一和、三射 | 紅單 1 張 |
|---------|----------------------------------|--------|

八、正副服務股長需輪值垃圾處理區、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間 5 分鐘內簽到(服務股長至衛生組；環保股長至回收場，找一書同學簽到)。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。以下為值勤未到名單(至本週三)：

|      |  |                                      |
|------|--|--------------------------------------|
| 服務股長 | (正)二孝、二仁、二和、二平(2)、二誠、<br>二勤、二毅(2)二恭(2)、二讓、二禮 | 請於 1 個月<br>內完成補值<br>勤 2 次或愛<br>校 1 次 |
| 環保股長 | (正)二孝、二仁(3)、二義、二公(2)、二良、<br>二勤、二樂(2)         |                                      |



## ◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

### 一、【宣導學生獎懲規定】：

(一)本校放學時間為第七節下課 16:10 時或第八節 17:10 時，未於放學時間而擅自出校門者，將依本校校規辦理，請同學自重，切勿以身試法，得不償失。

依學生獎懲規定第 10 條第 2 項「不按規定進出校區者。」、第 7 項「不假離校外者。」、第 12 項「上課期間未經師長允許擅自離開教室，經屢誠不悛者。」、第 13 項「到校上課時間，於教室外或校內四處遊盪，經屢誠不悛者。」，上述均為記過懲處。

(二)請同學於校門口登記遲到時確實將個人姓名、學號及座號填寫於遲到登記簿，或是以本人的北一女中學生證刷卡登記。提醒同學，依學生獎懲規定第 9 條第 12 項「無正當理由經常遲到每學期累計滿十次者。」為警告懲處。而第 11 條第 9 項「冒用或偽造文書、印章或塗改文件、考試成績者。」則是太過懲處，切勿以身試法，得不償失。

### 二、【校園安全篇】「校園安全微電影創意劇本」甄選比賽

為強化校園安全預防措施，增進危機處理之應變能力與觀念，教育局辦理校園安全微電影創意劇本甄選比賽，以啟發同學對於校園安全維護之重視，有效宣導危安預防與應變作為。請高一各班繳交一件劇本，高二及高三同學自由參加，請於 3 月 15 日前繳交給各班「輔導教官」。相關比賽規定已公告於學校首頁，請自行下載。網址：<https://reurl.cc/9VpmV>

### 三、【校園防災篇】107 學年第 2 學期例行性校園安全檢核及防災演練

(一)正式演練為 108 年 3 月 8 日下午 14:10 時，實施一分鐘震災掩護及地震避難疏散，請同學依照步驟：趴下、掩護、穩住；待廣播地震稍停後，請各班長及防災志工依照疏散路線帶著全班同學往操場前進，不要慌張不要跑步不要吵鬧，以快步行走，注意附近建物是否有水泥碎片掉落或倒塌的情形，避免傷害。至操場集合後，實施防災安全宣導。

(二)進行防災體驗時（地震體驗車、煙霧體驗、及油盤滅火體驗），請全校各班「防災志工」留在原地，共分三組（高三、高二、高一各一組）進行體驗，請務必配合簽到。感謝大家!!!

四、【宣導】107 學年度 1 學期（含）以前各學期，未完成請假手續者「已無法銷假」；請同學確遵學校規定準時銷、請假，勿造成自我遺憾。

五、【春暉反毒篇】請同學支持「防治藥物濫用」，健康尊重心存同理，友善校園與你同行，共同拒毒、反毒。

### 六、【校園生活小叮嚀】：

(一)請同學勿乘坐於光復樓之走廊櫃子、中正樓走廊櫃子及至善樓之花台上，並注意自身安全。

(二)請同學勿用教室班級或校園內之公共插座充電(手機、平板或筆電都不可)。

(三)請同學遵守電梯搭乘禮儀，優先由師長及有需要的同學搭乘，並落實節能減碳環保行動，多走樓梯、少搭電梯。

(四)請同學應盡量避免直接穿越學珠樓四樓老師辦公室，感謝各位同學配合，齊為綠園盡心力。

### 七、【防災篇】臺北市政府「臺北防災立即 go」防災手冊

(一)臺北市政府為讓民眾認識災害及預防減災，邀集中央氣象局以手繪漫畫，搭配淺顯易懂的文字，編訂「臺北防災立即 go」防災手冊。

(二)請各班同學協助以 LINE 等通訊軟體或電子郵件「發送」給自己家長，並於 3 月 13 日(三)前，請各班防災志工統計電子書發送家長之人數，俾利彙整，下載 APP 請利用 QR Code 或至學校首頁。

