

臺北市立第一女子高級中學 105 學年度第一學期第十一週班級活動通告
105.11.11

- * 請班長務必逐條宣讀並張貼於公佈欄。
- * 本週五第 6、7 節為大隊接力複賽。
- * 上週班會紀錄簿缺交班級：一忠、勤、二和、三公。未寫：一公、誠，三忠、愛、恭、御、真。主題未討論的班級：一御，二數、真，三勤、儉。

◎ 學生活動組：

一、高三校慶入場式：

1. 由高三同學負責，各班採自由創作，每班表演時間為 40 秒。
2. 高三入場式音樂，請以 MP3 檔案格式錄製於隨身碟中，並於 11 月 11 日(星期五)下午 4 點 10 分以前親自至學務處學生活動組繳交並確認(逾時班級不予補交)，以方便音樂編輯工作，務請各班配合。
3. 高三入場式音樂，未繳交班級除將於精神總錦標評分中扣 3 分外，該班級入場式表演時段，該音樂部份將以空白段落呈現。

二、高一校慶帶動唱報名表，請各班填寫完畢，交由導師簽名後，於 11 月 17 日(四)前繳至學生活動組。各班負責人請派一位同學於 11 月 28 日(一)12:10 至學務處抽籤，當日並繳交競賽使用之音樂電子檔(MP3 格式)。[抽籤未到之班級將由學生活動組代抽]。

※近日有接獲家長及師長反映部分高一同學因練習帶動唱而造成身心壓力過大之情形，故在此呼籲請高一同學及協助的學姐針對練習時的強度及方式等相關事項多加斟酌及協調。

三、高二校慶好心好市集報名表，請高二各班於 11/21(週一)放學前至總務處出納組繳交保證金及帳篷使用費並核章後，再將報名表交至學務處學生活動組，逾時未繳交報名表之班級視同放棄申請攤位。

四、校慶入場式預演訂於 12 月 2 日(五)第 6 節舉行。

五、高三排字照訂於 11 月 18 日(五)第 6-7 節拍攝，請各班班長依照畢聯會通知，準時至金字塔廣場集合。

六、幹部訓練未準時出席尚未完成愛校服務之幹部名單，累積愛校達八次的同學將直接記警告一支，不另行通知：

幹部	班級 姓名	備註
衛生糾察	二仁 康舜浥	罰愛校七次 (每週增加愛校一次)
學藝股長	二仁 蘇佳宜(正) 林品嘉(副) 三讓 陳宣慈(正)	

正體育股長

三仁 王品淳

◎課外活動組

一、感謝全校師生熱烈參與 10/15-10/21 芬蘭同學來訪及 10/21 日本御茶水附屬高中、10/31-11/6 德國文理中學，接下來還有 12/16 日本浦和女中來訪，敬請期待，邀請大家一起來做國民外交！

二、本學期末方受理同學轉社。

◎生活輔導組(請班長逐項宣讀)

一、【風紀股長篇】：風紀股長務必於每日第一節課時至「數位校園」登錄班級『出席狀況』，並負責督促班上同學遵守「風紀要求及班級風紀競賽」，105 年 10 月份風紀競賽成績已經公佈於教官室外風神榜公佈欄上，請自行查閱。若連續兩個月為各年級最後三名之班級，實施全班愛校服務乙次。

二、【宣導—學生獎懲實施要點】：請同學禁止於校內玩水、玩蛋糕、玩泡沫、玩麵粉，依據實施要點第 9 條第 13 項「不遵守公共秩序，破壞環境衛生情節輕微者」記警告一次。切勿以身適法，得不償失。另外提醒同學任何海報張貼，皆需先向學務處申請蓋印後，方可依規定張貼處張貼，違者依規定議處。

請各位同學想想…

如果壽星是對刮鬍泡過敏體質呢？

如果不小心噴到眼睛，受傷了呢？

如果噴了滿地，自己不小心滑倒了呢？

如果不小心噴到了別人呢？

如果不小心導致師長或孕婦滑倒了呢？

…尚有太多的如果與可能，但最重要的是「妳一時的快樂，若導致安全問題，妳能安心嗎？」

三、【轉知】：有關研商訂定「教育部主管高級中等學校學生在校作息時間規劃注意事項」公聽會留言專區，參加對象為歡迎關心高級中等學校學生在校作息時間相關法令草案之學生、家長、教師或民眾，自由至網路專區提供建言，開放時間自即日起自 105 年 11 月 10 日(星期四)止。留言專區網址：

<http://bit.ly/2fdYSIK>。

四、【反詐騙宣導】：交友！交友！多少詐騙假汝之名以行！

隨著科技進步、網路及智慧型手機普及化，交友方式也從以往的面對面或是參加社團聯誼等場合，轉變成透過網路即可認識全球各地的朋友，臉書(Facebook)、Line 成為了生活中與朋友交流不可或缺的一環，其他各類交友軟體也如雨後春筍般的冒出，看準這波「商機」的詐騙集團也偷偷的使用網路交友來尋找肥羊上門。

住在臺北市的林姓女子，平時除了上班外，回家都會透過網路遊戲舒壓，也因此遊戲中認識許多朋友，有一天一名認識約一個月暱稱「仲仲」的網友

向其訴說家族公司經營困難，好久都沒薪水可領，唯一一支手機又摔壞了，都快活不下去，於是林姓女子好心的上網郵購一支新的 Samsung Note 4 手機(約新臺幣 3 萬元)寄到對方的指定地址並匯款新臺幣 3 萬元，之後「仲仲」又稱父母因為借不到錢再開自殺，希望能再借新臺幣 5 萬元，期間林女不時詢問何時還錢，但對方總是支支吾吾，還用車禍、開刀、換工作等理由推託，最後林女忍無可忍告訴對方要報警處理時對方才匯新臺幣 4 萬元，但之後就無法聯絡上了，損失新臺幣約 7 萬元。

另外在宜蘭擔任家教的黃姓女子，在 104 年 8 月中旬在臉書(Facebook)上認識一名美國籍男子 Dwayne James，雙方交談甚歡，但男子在 9 月初時就開始陸續以人在國外遭搶劫、缺錢、信用卡無法使用、繳交罰款為由借錢，每次數百至一千美金不等，直到最後男子向黃女表示人被扣留在吉隆坡機場且身上無現金繳交罰款，引起黃女懷疑，在向美國駐馬來西亞大使館求證表示無美國籍人員遭扣留後，才驚覺遇上詐騙集團了，損失新臺幣約 34 萬元。

這類假交友詐騙的手法通常是先創造假的帳號，再到網路上盜用俊男美女的相片，透過社群軟體隨機發送交友邀請找尋被害人，等被害人有興趣並回應後，就會開始拉近關係，過沒幾天再藉口急需用錢或投資要求對方匯款，甚至用其他方法騙取個人資料及款項，等到被害人有疑問或要求還錢時，就藉故拖延或是消失無影無蹤。警方在此呼籲，民眾利用網路交友時，再一開始應先提高警覺且勿在聊天間透露太多個人訊息，若交往時間尚淺就開始要求金錢支付的行為時，幾乎都是詐騙集團，相關的案例在刑事警察局 165 反詐騙專線網站上都有介紹，有任何疑問也歡迎撥打反詐騙諮詢專線 165 查詢。

◎ 衛生組(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、第 9 週(10 月 31 日至 11 月 11 日)整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一和	二御	三良
銀牌第二名	一御	二溫	三溫
銅牌第三名	一仁	二誠	三儉
倒數第一名	一忠	二數	三愛
倒數第二名	一愛	二勤	三和
倒數第三名	一勤	二和	三信

- 各班成績排名及獎狀每週四前公告於學務處公佈欄。
- 恭喜前三名的班級，獎狀可於週四上午至學務處聯絡箱取回。

二、(一孝、一仁、一愛、一信、一義、一和、一公、一誠、一勤、一毅、一禮、一樂、一射、一御、一書、一數)，班長請儘速交回「青少年菸害防制問卷」。尚未領取請速至學務處連絡箱領取。

三、各班級請勿往樓下打板擦，以免造成粉筆灰滿天飛，嚴重影響樓下活動的同學。

四、正副服務股長需輪值垃圾處理區、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間 5 分鐘內簽到(服務股長至衛生組；環保股長至回收場，找一書同學簽到)。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。以下為值勤未到名單(至本周三)：

服務股長 輪值未到	(正)一忠、一和、一讓、一御(2 次) (副)二忠、二孝、二仁(2 次)、二愛	請於 1 個月內完成補值勤
	(正)二和(2 次)、二勤(2 次)、二書(3 次) (副)三樂	已逾期 1 個月，請於 11/18 前完成愛校
環保股長 輪值未到	(正)一孝、一愛、一平、一勤、一良(5 次)、一射、一書、一數 (副)二忠、二孝	請於 1 個月內完成補值勤
	(正)二義(5 次)、二平、二勤、二書(3 次)、二數(2 次) (副)三毅、三書、三真	已逾期 1 個月，請於 11/18 前完成愛校

五、【服務】請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:40 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>。以下為 11/3-11/10 紅單：



事由	班級	方式
紅單	一信、一勤、一毅、一良、一射、三愛	紅單集滿 3 張，增
以上班級累計已達 3 次	一信、一毅、一良(4)、三愛	加返校打掃一次

- 六、未完成暑假返校打掃同學請至衛生組領取補打掃單，於第二次段考前以 1:4 次數進行補打掃工作(每次 30 分鐘)。第二次段考後未完成依校規懲處。
- 七、在校園發現無人處理的熱食部不鏽鋼便當盒，請送回合作社(不須清洗)，可領回收獎金 45 元，以免孳生病源菌。
- 八、【合作社熱食部】為維護師生健康，大小熱食部供應之熱食(含輕食)不再使用塑膠袋盛裝，改以合作社提供之不鏽鋼餐盒盛裝，需付押金 50 元。餐盒不須清洗、可留廚餘，歸還時退現金 45 元，扣除 5 元清理費用。不鏽鋼餐盒提供及清洗由合作社委託專業廠商，品質均經認證並定期送檢。亦可班級訂餐或自備餐具購買。
- 九、秋冬校園傳染病好發季節已至，若同學們罹患流感、腸病毒、水痘、腹瀉不止、疥瘡等相關疾病，務必請假在家自主管理休息，同時電話通報健康中心或教官室，以利進行校園防疫措施。
- 十、本校預定於 11 月 25 日(星期五)及 11 月 28 日(星期一)兩日，由車參薇小兒科醫療團隊到校實施流感疫苗注射，健康中心已於 10/27 發放接種通知說明及意願書，部分同學至今尚未繳交意願書回條，為避免影響校內疫苗造冊及後續活動規劃，回條繳交最後期限為 11/07〈星期一〉放學前，逾期未交視同自行放棄。

◎體育組

- 一、運動會高二大會操練習請各班選出 12 位同學參與，練習時間下周公布。
- 二、課間操實施至 12 月 2(五)日止，請各班準時下到操場。
- 三、各項運動前 6 名成績及名單已於更新 11/7 更新，請至體育組部落格查閱，並確認姓名.運動項目.名次是否有誤，以利製作獎狀。
- 四、11 月 11 日(五)大隊接力複賽 15:10 高一組點名，請各班準時進入，複賽班級著統一服裝準時就位。