

# 臺北市立第一女子高級中學 105 學年度第一學期

## 第五週班級活動通告 105.9.30

- \* 下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。
- \* 本週五第 6 節為班級活動，高二、高三游泳比賽進入決賽之班級繼續比賽，其餘班級討論主題如下：  
有鑑於颱風剛過境，請各班討論：「該如何進行颱風過境後之環境修復？」
- \* 上週班會紀錄簿缺交班級有一公，二仁、誠、數，三公、毅、溫、真。未寫：一孝、儉，三恭、數。主題未討論：二和、公，三儉、樂、射、御。
- \* 再次提醒每日午休時間（12：40-13:10）停止一切學生班級及社團活動，請同學確實配合實行。

### ◎ 學生活動組：

- 一、高二詩歌朗誦比賽報名表尚未繳交的班級，請盡速繳交至學生活動組。請各參賽班級的學藝股長於 10 月 17 日(一)中午 12:10~12:50 至學務處抽籤決定順序，並繳交朗誦稿或吟唱譜一份（以 A4 紙直式橫書，附電子檔），凡定稿後不可擅自變更，否則不予計分。
- 二、高一閩南語演講比賽，報名表須於 10 月 7 日(五)13 時前交至學生活動組。10 月 25 日(二)中午 12:10~12:50 至學務處抽籤。
- 三、105 學年度校慶邀請卡設計比賽已公告於學校首頁，10 月 3 日(一) 中午 13 時截稿，歡迎有興趣的同學參加。
- 四、105 學年度北一女文藝獎徵件將於 105 年 10 月 7 日(五)中午 12:30 截止，請同學踴躍投稿。徵文辦法已公告於學校網頁。

### ◎ 課外活動組：

- 一、招募 10/21-10/22 日本御茶水附屬高中來臺之 30 個接待家庭，邀請喜歡國際交流的同學參與，機會十分難得，目前只剩下 10 個名額！報名資訊詳見學校首頁。
- 二、本學期國際學生來北一女中訪問時間是：10/31-11/6 德國文理中學、10/15-10/24 芬蘭高中、12/16 日本浦和女中。同學在校園中遇到他們記得說聲嗨，大家一起來做國民外交！

### ◎ 生輔組：（請班長逐項宣讀）

- 一、【宣導—校園安全篇】：為強化校園安全機制，防範筆生校安事件，完善校園整體安全維護，請同學需加強安全意識及被害預防觀念，並強化意外事件臨機應變能力與緊急求助技巧如下：

- (一)上學勿單獨太早到校，放學不要太晚離開校園，務必儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
- (二)應配合學校作息時間，課餘時避免獨自留在教室，不單獨上廁所，避免到校園偏僻的死角，確保自身安全。
- (三)課後社團及自習班級之教室應便於加強管控人員出入，在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知教官室或師長。
- (四)遇陌生人問路，可熱心告知，但不必親自引導前往，應隨時注意自身安全，切勿聽信他人的要求，交金錢或隨同離校。
- (五)在校外發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或周邊最近愛心(便利)商店，並大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。

二、【宣導—友善校園篇】：一個動作、一句話語，每個人的感受皆有所不同，你的動作或許熱情，你的話語或許關心，但不同的人所接收到的訊息皆有所不同，感受亦有所不同，亦容易造成誤會與誤解，友善的校園，是彼此互相照護與體諒，勿因事小而忽之，導致彼此友誼的裂痕。

三、【宣導—交通安全篇】：或許妳累了一需要在車上睡覺、或許妳餓了一需要在車上吃早餐、也或許妳要考試一需要在車上看書、亦或許妳對父母戀戀不捨一需要留在車上慢慢整理物品不肯離去。但是想想：當父母開車送妳到校時，無停車位置，妳的生氣；當妳快遲到時，欲因為前方併排停車，導致車輛回堵，妳的氣憤；當妳要過馬路時，因車輛回堵，導致妳要跟車爭道時，妳的無奈；當同學差點被撞時，卻因妳的一點點自私時…妳…會如何感受呢？

提醒妳：(一)道路交通管理處罰條例：違規併排停車將處以二千四百元的罰款」。

(二)路邊停車時請勿怠速(車輛要熄火)，怠速超過三分鐘將依相關規定開罰。

(三)貴陽街靠學校側停車格（從側門至大門間停車格）上午 7-8 時僅供臨停下車，不得佔用，違規將請交通警察告發。

(四)教官及警察於路口執勤都是為了同學安全，煩請家長配合，並給予支持與鼓勵。

四、【宣導—紫錐花運動】：由於近年社會風氣丕變，年輕學子亦容易受到多樣化的誘惑，不法份子亦透過學子們的好奇心及同儕之間的友情與變質義氣及勇氣或到一些較複雜的場所（如 KTV、PUB…等場所），用毒品來誘惑同學，使其誤入歧途，進而導致犯罪造成社會問題，為能加強同學的知識及法治觀念，教育部透過「紫錐花運動」進行校園反毒、淨毒宣導活動，請同學勿因一時好奇及自以為是自制力而去碰觸毒品，導致萬劫不復，亦若發現週邊同學如有不正常之舉動時，亦需向師長反映，俾利適時救回誤入歧途之同學。(紫錐花運動網站

<http://enc.moe.edu.tw/index.php>)

- 五、【宣導—反詐騙篇】：詐騙手法多變，請同學務必小心防範。「防詐騙三要領」——「冷靜」、「查證」、「報警」；並牢記警政署防詐騙專線「165」。
- 六、【提醒—上課紀律篇】：確遵上課紀律，勿遲到、勿飲食，尊重師長同學，亦是尊重自己。
- 七、【提醒—生活禮儀篇】：放學或晚自習結束，請同學確實將教室電燈關閉節約能源；晚自習時間，請高一、二同學至學校開放的教室就位自習，勿擅自逗留於自班或他人教室內，從事個人事務。
- 八、【提醒—服裝儀容篇】：或許妳覺得穿著皮（運動）鞋，腳很悶很不舒服，需要暢快，需要涼爽，但請妳「注意」，勿穿著拖鞋，於校內到處溜躑，因本校時有外賓到訪，因妳的「舒ㄟ暢」造成了服儀的不雅，妳的涼爽，造成了別人的「不ㄟ舒服，不雅觀」，記住在校內（外）穿著校服請著裝整齊，因為妳代表的是妳的選擇「北一女中」。
- 九、【提醒—個人安全篇】：同學們一個人安全應時時注意，並小心謹慎，尤其越小的事情，往往更會不經意的產生危險，如使用利刃時（剪刀、美工刀…等）應正確謹慎使用之，勿因貪快或隨意而誤傷自己或他人，而得不償失。
- 十、本學期人身安全暨性騷擾防治活動及法治教育暨交通安全宣教計辦理 2 場次：
- （一）105 年 10 月 21 日下午第 6 節實施高一「人身安全暨性騷擾防治活動」，於至善樓二樓會議室，各班擇派 5 位參加。
- （二）105 年 10 月 21 日下午第 6 節實施高二「法治教育暨交通安全宣教」，於至善樓地下一樓演講廳，各班擇派 7 位參加。

### ◎衛生組(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

- 一、因颱風停課影響，整潔競賽成績於下週一併公告。
- 二、10/3(一)中午召開衛生糾察會議，地點為光復樓第 2 會議室，可攜帶午餐。出席時間：12:05 外掃區衛糾；12:30 廁所區衛糾；12:40 教室區衛糾。遲到或缺席者，愛校 1 次。
- 三、【一仁、一儉、一恭、三孝、三公、三溫、三良】請注意，操場圍籬已拆除，外掃區已全面回復，請按打掃時間每日打掃 2 次。
- 四、未完成暑假返校打掃同學請至衛生組領取補打掃單，於第一次段考前以 1:3 次數進行補打掃工作(每次 30 分鐘)。第一次段考後未完成次數以 1:4 進行補打掃。
- 五、**正副服務股長**需輪值垃圾處理區、**正副環保股長**需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間 5 分鐘內簽到(**服務股長**至衛生組；**環保股長**至回收場，找一書同學簽到)。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。以下為值勤未到名單(至本周三)：

服務股長 輪值未到	(正)二愛、二信、二和(2 次)、二平(3 次)、二誠、二勤(3 次)、二良、二讓(2 次)、二射(3 次)、二御(2 次)、三平、三毅、三恭、三真 (副)三平、三樂	請於第一次期中考前完成補值勤或愛校
環保股長 輪值未到	(正)二義(5 次)、二誠、二平、二勤、二溫(2 次)、二良(5 次)、三義 (副)三和、三毅、三書、三真	
衛生糾察 輪值未到	三勤(1)、三溫(5)	

- 六、【服務】請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:40 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>。以下為 9/22-9/26 紅單：



事由	班級	方式
紅單	一愛	紅單滿 3 張，增加返校打掃一次

- 七、正值秋冬之際，因氣候潮濕，病毒、細菌極易滋生且交互傳染，為避免飛沫和接觸傳染，請同學們教室內需保持良好通風請打開上層氣窗，且注意咳嗽禮節，切勿共飲共食，必要時戴口罩、勤洗手、勿熬夜、營養均衡及少出入公共場所(進出補習班尤須小心)之日常生活保健，以維護身體健康。
- 八、若同學罹患流感、腸病毒、水痘、急性出血性結膜炎(紅眼症)、腹瀉不止或發燒症狀等，務必通報教官室或健康中心並請假在家休息自主隔離管理，以利做好校園防疫管控。
- 九、本學期正實施視力篩檢中，同時發出視力檢查複檢與矯治追蹤回條，請同學務必於期限內完成矯治及請家長簽章繳回，避免影響視力保健及學習效果。

### ◎體育組：

- 一、本校游泳比賽於 9 月 30 日(五)舉行，屆時全天體育課停課，停課時間以教務處通知為主，並請高二、三體育股長注意成績公布，確認是否進入接力決賽。高一參加個人游泳比賽同學，統一由體育組請公假。
- 二、游泳比賽因人數不足採取替補措施，替補相關規定為：(1)班級人數少於 33 人(含)可替補 3 人、(2)班級人數 34-36 人，可替補 2 人、(3)班級人數 37-39 人，可替補 1 人。替補之人員由體育組抽籤決定，座號依序為：12, 26, 9, 31, 5。