

臺北市立第一女子高級中學 105 學年度第一學期 第二十週班級活動通告 106.元.13

下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。

*本週五第 6 節時段為班級活動時間，15:20 起將舉行本學期期末導師會議，請各班善加運用時間進行班級活動。

*105 學年度第 1 學期期末休業式及第 2 學期開學日日程表已公布於學校首頁，請同學自行查閱。**期末休業式當天請高一、高二同學到校後直接至活動中心就位，勿進入各班教室（高一、高二教室區為考場布置，不開放）。**

*上週班會紀錄簿缺交班級有：高一良，高二誠、射、數。未寫：高一義、和、公、御、書、真，高二和、毅、溫、恭。

◎學生活動組：

一、為妥善辦理 105 學年度高二校外教學活動，請高二各班「校外教學班級代表」（至少一位）於 1 月 19 日(四)13:10 時起，至光復樓會議室列席參與校外教學招標會議，聽取投標旅行社簡報，掌握各路線細節。學生活動組將於會議結束依簽到表核予 2 小時公共服務時數。各路線招標會議時間如下：

招標會議日期&時間		路 線	參與班級
1 月 19 日	13:10	花東線（7 班）	平、毅、良、儉、樂、書、真
	15:10	南高屏線（8 班）	仁、愛、誠、勤、恭、讓、禮、數
	16:30	高屏線（9 班）	忠、孝、信、義、和、公、溫、射、御

※請各路線班級代表於各場次會議開始前 10 分鐘先至光復樓第二會議室報到，逾時不候！

二、105 學年度第 2 學期就學貸款申辦期間 106 年 1 月 16 日至 2 月 24 日止，申請方式請上學校網頁公告查詢（關鍵字：就學貸款）。

三、105 學年度第 2 學期辦理減免學生團體保險費，請符合資格同學於 1/20(五) 12:00 前完成申請，請上學校網頁公告查詢（關鍵字：減免學生團體保險費）。

◎課外活動組：

一、本學期的國際交流共有：新加坡華僑中學合唱團交流、上海松江二中合唱團交流、德國文理中學出訪及來訪、芬蘭赫爾辛基中學及瑞典語學校來訪、日本御茶水大學附屬女子高中來訪、日本浦和女中來訪，交流活動精采豐富，感謝同學的熱情參與！

二、下學期的國際參訪預計有：

- (1) 3/17(五)天王寺高校來訪(30 位學生 3 位老師)，預計招募至少 6 位臺灣同學分組帶 30 位日本同學在 3/19(日)遊覽臺北城
- (2) 3/27(一)日本北野高校來訪(5 男 12 女 2 位老師)，會先交換電子郵件當筆友
- (3) 3/31(五)牛津大學合唱團 14:00-16:00 與全校同學交流，預計於學珠樓 6 樓辦理
- (4) 4/7(五)-4/16(日)(暫訂)7 位學生與百齡高中、中山女高、內湖高中師生出訪芬蘭赫爾辛基中學及瑞典語學校
- (5) 5/21(日)-5/26(五)辦理赴日教育旅行(此次去關西，預計招收 48 位學生)
請同學注意學校首頁訊息，一起來參與國際交流

三、12/13-1/13 及下學期 2/13-2/17 的 13:00 受理同學轉社。

四、臺北市 106 學年度國際交換學生學習實施計畫已經於學校首頁公告，歡迎同學報名。

◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【校規宣導—學生請假規則】：

於考試前 3 日及考試(期中考、期末考)期間，若需請病假者，必須檢附「醫院級」就醫證明，尤其是考試期間請病假者只有診所的證明是無法向教務處申請補考，請同學們務必要詳閱相關的規定；請至本校網頁自行下載 <http://bit.ly/2jlcocD>。

學生請假規則第四條：學生請假須附醫院或相關證明者如下：第(二)項-考試前 3 日及考試期間須附「醫院級」就醫證明。

二、【校規宣導—學生獎懲規定】：

學生獎懲規定第十一條第十四項：飲酒、賭博、吸菸(含電子菸)、嚼檳榔、吸食或注射毒品或藥物濫用者，記大過。

另依據教育局來文宣導，電子煙是一種新興產品，其煙油成分即透過電池產生熱能將液體霧化方式，與傳統紙(捲)煙有相當大的差異，所含成分可能有尼古丁、毒品之成癮物質，尚測量到甲醛、乙醛等致癌性成分，容易刺激眼部及呼吸道，長期吸入可能引起慢性呼吸道疾病，也可能傷害旁人健康。

三、【提醒—公共安全篇】：

請善待光復樓窗台及至善樓走廊花台，直接坐或躺於上，恐會肇生古蹟無法承受或橫桿斷裂等意外。想想看…

當你跨坐在光復樓窗台或至善樓走廊上的花台，讓微風輕輕的拂拭你的秀髮、愜意的享受著陽光或青春洋溢的校園美景、或美味便當時，你是否想過這樣安全嗎？若它因年久而銹蝕了呢…或因光復樓身為古蹟…古老無法承受你…的…摧殘呢！那你是否隨它如流星般的墜落而下！當外賓蒞校抬頭一望至善樓你的雙腳正跨放在大樓外隨風搖曳著，你的身體正俯身壓放在那年紀比你還大的橫桿上，是否讓外賓不禁的替你捏一把冷汗！

同學們！安全不是光靠設施的完整，亦需靠大家為自己的安全多一份著想，你的安全不是光靠師長、父母為你處處著想，亦是靠你能處處為自身的安全多一份心；當你發現同學不為自身的安全著想時，亦需靠你雞婆般的叨念著她，讓她注意到她的行為是多麼危險的。

記住！校園安全是靠大家一同維護它。

四、【106 學年度寒假學生活動安全注意事項】：

寒假將屆，為維護學生健康及安全，就寒假學生活動安全注意事項，加強提醒安全預防工作，以避免同學生涉足不良場所或從事無安全規劃之工作，肇生意外事件。相關注意事項請至本校網頁自行參閱。

五、【反詐騙宣導】：

內政部警政署推廣反詐騙宣導音樂影片（MV）「不信邪」宣導計畫，邀請知名藝人公益演出音樂影片，提醒民眾勿信詐騙集團邪惡伎倆，同時呼籲青少年切勿受詐騙集團利誘為詐騙車手，否則終將受法律制裁，請自行下載運用，加強反詐騙知能。

影片連結網址：

(一)5 分鐘完整版：<https://www.youtube.com/watch?v=9lapz9Gjfw>

(二)30 秒精簡版：https://www.youtube.com/watch?v=2hyXE2LU_Gc

◎衛生組(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、期末考期間每日 2 次打掃時間，請清空廁所垃圾，當日紅單不予註銷。1/18 服務股長記得領取大掃除檢核表。

二、注意!!全部高一高二教室都要當學測考場!!檢查教室淨空時間為 1/18(三) 3:30(只留 2-4 人在教室)。所有課桌椅、抽屜、地面，皆不可遺留物件。講桌、置物櫃上方不可遺留物件，只有置物櫃內可放東西，但遺失自負責任。所有垃圾及資源回收物全面清除，黑板及溝槽整理乾淨。未完成淨空班級，公告於紅單網頁，增加紅單或暑假返校打掃。請同學務必完成教室淨空以免全班受罰。1/19 上午大考中心會來布置考場，**當日不可進教室!**

三、1/18(三) 衛糾於 3:10 先檢查廁所及外掃區，3:25 教室淨空檢查衛糾請至衛生組集合(一仁、一愛、一義、一平、一公、一毅、一良、一讓、一數、一樂、二忠、二仁、二愛、二義、二平、二毅、二溫、二良、二儉、二讓、二禮、二御、二書、二真)。

四、1/19 寒假返校打掃開始，各班應打掃數次數、日程表，已公告於數位校園及衛生組公佈欄。公告日期：初版 1/9，最終版 1/16。

五、正副服務股長需輪值垃圾處理區、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間 5 分鐘內簽到(服務股長至衛生組；環保股長至回收場，找一書同學簽到)。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。以下為值勤未到名單(至本周三)：

輪 值 未 到	服務股長	(副) 二平(3 次)、二誠(2 次)、二樂、二數、一信、一平、一誠(3 次)、一毅、一儉、一讓、一禮	請於 1/19 前完成愛校服務
	環保股長	(正)一良(3 次) (副)二良(5 次)、一忠(1 次)、一良一和(2 次)、一恭	

幹部會議未到	二平(副)、二誠(副)、二樂(正)	正副服務股長 1/12 前請完成愛校服務一次
--------	-------------------	------------------------

六、【服務】請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:40 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>。本週紅單統計至下學期。以下為 1/5-1/11 紅單：



事由	班級	方式
上週紅單	一信、一毅、一良、二良	紅單計算至下學期。 集滿 3 張，增加返校打掃一次

七、請同學隨時注意空氣品質。呼吸道較敏感同學，在空氣品質為「普通」以下時，請減少戶外活動，戴上口罩、關閉門窗。空氣品質惡化時請停止各項戶外活動。環保署空氣品質即時監測網：
<http://goo.gl/RmGaqR>（或由 QR code 進入），或手機下載環保署「環境即時通 app」。



八、校規規定，吸菸(含電子菸)記大過乙次。若發現校園有同學使用電子菸，請通報學務處。電子煙含尼古丁，具成癮性，過量、中毒頻傳。衛福部檢驗 70% 含有尼古丁，100%含甲醛、90%含有乙醛，皆有致癌性。目前國內並未核准，故電子煙並非合法藥物或菸品，同學切勿因好奇而使用。

九、本學期環保義工隊以「塑膠垃圾對海洋生態造成的破壞」為主題，提倡「以環保吸管代替塑膠吸管」的環保吸管義賣活動，已圓滿結束，並將盈餘 25382 元捐助中華鯨豚協會，感謝同學熱烈支持。2014 年台灣 ICC(海洋廢棄物監測 International Coastal Cleanup)成果統計海洋廢棄物第二名為吸管，希望大家共同關心塑膠廢棄物減量問題。

十、元月 19 日休業式當天合作社(含熱食部)全日不營業。

◎ 體育組：

一、課後練習籃球、排球用畢，請將球歸還原處。

二、寒假期間游泳池開放時間如下：

(一) 01/20(五)學測考場及佈置全日不開放。

(二) 02/2(四)-02/10(五)全校師生中午開放時間：每週一至週五調整為 12:00-15:00，其他日期開放時間不變。

(三) 01/27(五)-2/1(三)配合農曆春節，泳池暫停開放。

星期	時間	對象
週一至週五	12:00~13:00	全校學生、本校同仁、本校退休同仁
	16:30~18:00	本校同仁眷屬（不對外開放）
	18:00~20:00	限女性民眾（對外開放）