

臺北市立第一女子高級中學 105 學年度第一學期第九週班級活動通告  
105.10.28

- \* 下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。
- \* 本週五第 6-8 節進行高二詩歌朗誦比賽，請高二班級注意彩排時間暨表演順序，準時於第五節下課迅速至活動中心就定位。
- \* 高一第 6-7 節及高三第 6 節進行班級活動。  
本週班會活動討論主題：高一請討論帶動唱，高三請討論校慶入場式。
- \* 11 月朝會時間：11 月 9 日。
- \* 經投票產生本學期代表全校當選為臺北市優良學生名單如下：

班級	姓名
三勤	黃品臻
二信	彭寶萱
二誠	林奕忱
二勤	曹 瑾
二恭	陳柏云

◎ 學生活動組：

- 一、高三畢業紀念冊各班團體照將於 11 月 3 日(四)早上進行拍攝，請同學該日盡量勿請假，並著整齊制服，若要邀請科任教師一起拍照，請各班畢代務必與老師事先約好，並於拍攝前至教師辦公室作提醒。各班拍攝時間表將由畢聯會發下。
- 二、高一校慶帶動唱報名表請於 11 月 17 日(四)前交回學生活動組。
- 三、12 月 2 日(五)第 6 節舉行校慶入場式預演，今年入場式請高三同學擔任主角，各班可開始進行內容構思。各班入場式音樂請以 MP3 檔案格式錄製於隨身碟中，並於 11 月 11 日(星期五)下午 4 點 10 分以前親自至學務處學生活動組繳交並確認。
- 三、北一女中第 24 屆文藝獎即將邁入決審階段，三場決選會時間分別為 11 月 7 日(一)、11 月 9 日(三)、11 月 16 日(三) 13:00~16:00。個人報名：即日起至 105 年 11 月 6 日(日) 23:00 前，報名連結已公告於學校首頁。名額有限，敬請把握時間，當日不接受現場報名。(請先向國文老師確認是否已幫班級報名旁聽，三場決審會各有第五節、第六節、第七節等三個場次，將由各班國文科主任老師決定是否報名與會。)
- 四、幹部訓練未準時出席尚未完成愛校服務之幹部名單：






幹部	班級 姓名	備註
衛生糾察	二仁 康舜浣	罰愛校五次

學藝股長	二仁 蘇佳宜(正) 林品嘉(副) 三讓 陳宣慈(正)	(每週增加愛校一次)
正體育股長	二毅 吳芮嫻 三仁 王品淳	

◎課外活動組

- 一、感謝全校師生熱烈參與 10/15 -10/21 芬蘭同學來訪及 10/21 日本御茶水附屬高中來訪的活動!接下來的交流行程有 10/31-11/6 德國文理中學、12/16 日本浦和女中。同學在校園中遇到他們記得說聲嗨，大家一起來做國民外交!
- 二、本學期末方受理同學轉社。

◎生活輔導組

- 一、「綠園護照」係本校相關規定之手冊，請同學自行至學校首頁，右下角-綠園宣導訊息-自行下載使用。
- 二、學生獎懲實施要點-行動電話篇  
第 9 條第 15 項「不遵守上課期間行動電話及呼叫器嚴禁開機規定者」，記警告乙次。  
第 9 條第 5 項「朝會及各項集合，違反下列事項，經勸導無效者」，記警告乙次。包含 1. 未依規定時間集合。2. 集合時不聽從指揮。3. 儀態隨便、不端莊。4. 吃東西、看書報雜誌及各項資料者。5. 使用行動電話及各項電子用品。6. 集合時聊天、嬉鬧。
- 三、【幸福·一輩子·婦幼安全 105.10.25】不要來偷拍我：  
日前令女孩子害怕的新聞，就是在加油站的廁所內，竟然有壞人躲在廁所內長達數十分鐘，為的就是要偷拍女生上廁所的畫面！但是出門在外，急需要上廁所的時候，總不能一直憋著不去…  
如果要使用公共廁所時該注意什麼事情呢？以下提供一些方法讓同學可以保護自己：  
1. 如廁時最好有人一同陪同，若為自己一人前往，應隨時攜帶手機以便突發狀況可以求救！  
2. 如前往廁所時，發現有可疑人士跟著一同前往，應先走向燈光明亮及人多的地方，避免與可疑人士一同前往，必要時應找人求助。  
3. 進入廁所內時，應注意周遭環境並留意是否有不明的燈光閃爍（廁所內的芳香劑、天花板的縫隙、門縫、窗戶等，均有可能為歹徒架設針孔攝影機的位置或是利用手機偷拍）。  
4. 若真有發生遭偷拍的情事，應立即離開現場，並向外求助（立刻撥打 110 向警方求助），應避免歹徒將相關證據銷毀，但首要的重點是要保護自身安全！希望大家隨時都要保持警覺心！速速離！！  
更多自我保護知識，歡迎上「臺北市府警察局婦幼警察隊網站」(<http://wpd.tcpd.gov.tw/>) 及 Facebook「臺北婦幼珍妮姐姐講愛」粉絲專頁(<https://www.facebook.com/jennyfuyo>)瀏覽。

◎衛生組(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、第 8 週(10 月 17 日至 10 月 21 日)整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一公	二書	三溫
銀牌第二名	一御	二御	三良
銅牌第三名	一和	二誠	三儉
倒數第一名	一恭	二愛	三平
倒數第二名	一信	二恭	三射
倒數第三名	一忠	二平	三和

- 各班成績排名及獎狀每週四前公告於學務處公佈欄。
- 恭喜前三名的班級，獎狀可於週四上午至學務處聯絡箱取回。

二、未完成暑假返校打掃同學請至衛生組領取補打掃單，於第二次段考前以 1:4 次數進行補打掃工作(每次 30 分鐘)。第二次段考後未完成依校規懲處。

三、環保義工隊義賣環保吸管活動，目前已陸續至各班發起預購，11/4(五)在善廣，及校慶在健康中心旁穿堂均有攤位。2014 年台灣 ICC(海洋廢棄物監測 International Coastal Cleanup)成果統計海洋廢棄物第二名為吸管，本學期環保義工隊以「塑膠垃圾對海洋生態造成的破壞」為主題，希望能提倡「以環保吸管代替塑膠吸管」，並尋找品質良好的環保吸管(不鏽鋼或玻璃)，低於市價提供預購，義賣盈餘將捐中華鯨豚協會。

四、【健康中心】本校預定於 11/25(五)及 11/28(一)，由車參薇小兒科醫療團隊到校注射流感疫苗，健康中心 11 月初將發放接種通知說明及意願書，請同學自行斟酌是否在校接種，流感疫苗相關衛教資訊請參閱學校網站公告。

五、【合作社熱食部】為維護師生健康，即日起大小熱食部供應之熱食(含輕食)不再使用塑膠袋盛裝，改以合作社提供之不鏽鋼餐盒盛裝，需付押金 50 元。餐盒不須清洗、可留廚餘，歸還時退現金 45 元，扣除 5 元清理費用。不鏽鋼餐盒提供及清洗由合作社委託專業廠商，品質均經認證並定期送檢。亦可班級訂餐或自備餐具購買。

六、正副服務股長需輪值垃圾處理區、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間 5 分鐘內簽到(服務股長至衛生組；環保股長至回收場，找一書同學簽到)。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。以下值勤未到名單(至本周三)：

服務股長 輪值未到	(正)一忠、一和(3)、一恭、一儉、一讓、一禮(3)	1 個月內完成補值勤
	(正)二和(2 次)、二平(3 次)、二勤(2 次)、二射(3 次)、二御、二書(3 次)、二數(2 次)。(副)三樂	已逾期 1 個月，請於 11/18 前完成愛校
環保股長 輪值未到	(正)一孝(2 次)、一仁、一愛、一義(2 次)、一平(2 次)、一勤(4 次)、一良(5 次)	1 個月內完成補值勤
	(正)二義(5 次)、二平、二勤、二書(3 次)、二數(2 次)、二真(3 次)、三義。(副)三和、三毅、三書、三真	已逾期 1 個月，請於 11/18 前完成愛校

七、【服務】請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:40 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>。以下為 10/20-10/26 紅單：



事由	班級	方式
紅單	一儉、二平(2)	紅單集滿 3 張，增加返校打掃一次
以上班級累計已達 3 次	一儉(6)、二平(4)	

◎體育組

一、高三入場式音樂 40 秒(不可超過)，請以 MP3 檔案格式錄製於隨身碟或雲端硬碟中，並於 11 月 11 日(星期五)下午 5 點 30 分以前至體育組繳交並確認(逾時班級不予補交)，務請各班配合。

二、課間操請各班體育股長務必上課前要求同學準時上課，並有禮貌請老師準時下課，以利同學進入操場做操。

三、各項運動預複決成績請至體育組布告欄查閱(活動中心前)級學校首頁體育組各項活動成績公告查詢。

四、進入大隊接力班級請於 11 月 11 日下午 15:10 至活動中心點名，比賽時間如下：

15:30	高一大隊接力複賽 (15:10 檢錄)
16:00	高二大隊接力複賽 (15:30 檢錄)
16:30	高三大隊接力複賽 (16:00 檢錄)