

臺北市立第一女子高級中學 107 年度暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：為推展全民體育，改善社會風氣，提升市民生活品質，充實青少年暑期生活。

二、主辦單位：臺北市政府教育局。

三、承辦單位：臺北市立第一女子高級中學

四、活動時間：

(一) 中華民國 107 年 07 月 16 日 (一) 至 8 月 10 日 (五) 止。

(二) 每期 10 天 (星期一~五)

(三) 上課時間：上午 08:00-09:30；下午 18:00~19:30

梯次	日期	時間
一	07/16~07/27	上午班: 08:00-09:30 下午班: 18:00~19:30
二	07/30~08/10	

五、報名日期/時間：107 年 6 月 28 日起至 7 月 13 日止，上午 09:00~12:00，以電話登記方式，再行通知開課與否。

六、報名地點：本校學務處辦公室。(2382-0484*521、522)

七、招生名額：自費生 80 人次；免費生每期招收 3 人。

八、費用/相關資料：

收費標準 (每期 10 次課程為基準，依照臺北市 107 年度暑期游泳訓練營實施計畫第叁點第三項說明，彈性調整以 10 次課程為 1 期)：

普通票 1600 元 (大學以上及成人)，

學生票 1400 元 (限高級中等以下學生)，

以上均含保險費，免費生須自付保險費 36 元，保險費繳交後無法退費。

(一) 請攜帶照片二張及身份證或健保卡。

(二) 各梯次未達 10 人不開班，辦理退費。

退費規定說明如下 (以下所稱全額需扣除已繳納之保險費)：

1、未開課前全額退費。

2、開課 2 日內退全額之二分之一。

3、開課第 3 日起不得退費。

九、報名資格：

(一) 限女性。

(二) 身高須達 140 公分以上 (本校泳池水深 130 公分)。

(三) 凡身心狀況不適合游泳運動者(例如患有皮膚病、心臟病、傳染病、癩癧、精神病或其他不適情形者)，不得報名參加，如因此發生意外，由家長及報名者自行負責。

(四) 免費生需提出本市公私立無游泳池學校報名表正本(淺藍色紙印製)，須自負保險費並蓋學校關防，資格為 107 學年度升 4~6 年級不具游泳能力之學生，(1~3 年級不開放報名)；領有低收入戶或身心障礙手冊之家庭子女或本人優先錄取，其餘名額依報名先後順序。

十、上課地點：本校至善樓 B2 室內溫水游泳池。

十一、訓練班課程進度：

若開班不足二班，則不分程度開班。

(一) 初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。

(二) 中級班：捷泳腿部、臂部、換氣、手腳聯合動作、蛙式腿部、臂部、換氣、聯合動作等。

(三) 高級班：簡易急救常識、基本救生、轉身、仰式、蝶式聯合動作。

十二、注意事項：

(一) 為防治各類(SARS、H1N1 新型流感、腸病毒)疫情，將嚴格執行學員入水前測量體溫乙事，若有學員體溫超過 38 度者，嚴禁入水，並請盡速就醫。

(二) 每堂課提早 15 分鐘到場，學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水游泳。

(三) 請遵守游泳池規則，勿攜帶貴重物品。

(四) 報名後無法前來上課者得改期(惟需加繳當期之保險費)，若學員無法前來上課或為該校辦理暑期泳訓最後一期者，退費標準依暑訓營實施計畫退費規定辦理。

(五) 活動時間如遇天災，本校將依臺北市政府發布之停止上課公告於本校網站首頁，並擇訂補課日期補課，以維護上課學員權益。

十三、本簡章如有未盡事宜，將以「臺北市 107 年度暑期游泳訓練營實施計劃」為準。