

臺北市立第一女子高級中學 105 學年度第一學期 第十六週班級活動通告 105.12.16

- * 下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。
- * 本週五第 6 節為班級活動，第 7 節為社團活動，請各社團確實點名。
- * 12 月 21 日為高三包高中祈福活動，請同學依各班指定位置準時集合完畢。
- * 上週缺交班級活動紀錄簿的班級有：一誠、儉、數，二仁、公、恭，三平、公。未寫的班級有：一愛、良、恭、書、真，二義、和、溫、禮、射、數，三愛、毅、恭、讓、御、書。

◎ 學生活動組：

- 一、12 月 21、22 日（三、四）進行全校週記調閱，請同學繳交週記並由學藝股長收齊，12 月 21 日中午前送到至善 2 樓會議室，12 月 22 日中午領回。高一、二：5 篇、高三：3 篇。
- 二、高二參加校慶園遊會之班級(社團)，請於 12 月 19 日（一）前，將園遊會收益捐款證明繳回學生生活活動組。

◎ 課外活動組：

12/30（五）為本學期最後一次社課。12/13-1/13 及下學期 2/13-2/17 的 13:00 受理同學轉社。

◎ 生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【高三同學期末考後請假事項宣導】：(高三限定版)

高三於 106 年 1 月 3、4 日期末考後依然正常上課，按規定到校，惟考量同學有特殊需求，援往例於期末考後(1 月 5 日至 1 月 19 日共計 10.5 天)學生可依需求以專案辦理連續請「事假」專案申請，由家長提出事假申請並經由導師核章同意(1 月 19 日高三免參加休業式但須請假)。請需要申請之同學，填妥申請單後交由班長收齊，並填寫彙整表後送導師核章，並於 12 月 15 日放學前送交導師、輔導教官、生輔組各一份，逾時不候。

二、【高三第二次學測模擬考宣導】：(高三限定版)

高三模擬考，申請免模考同學，請按上下課時間，準時至「學珠樓圖書館三樓」就位並簽名；未就位及未簽名者，以曠課論；未申請免模考者，請依模考時間準時於教室就位模考，勿借任何名義，於校園內到處溜躑，不參加模考，未就位者，以曠課論。

三、【宣導—人身安全篇】約會不鬆懈 愛情不走味

邇來因手機交友軟體流行，而所衍生的性侵害案件時有所聞，加害人於交友軟體認識被害人後，多假藉約會名義將被害人載至汽車旅館，強迫對方與其發生性行為，甚至威脅恐嚇被害人不得張揚，造成被害人身心受創。

現代人不可或缺的工具-智慧型手機的多元化，在認識朋友也能透過交友軟體進行，但網路的世界充滿虛擬，即使是認識許久的網友都不可以鬆懈了警覺心，若不懂得適時拒絕、保護自己，那麼美好的約會可能就會因而走味；但只要培養正確的觀念並以健康的態度看待，就能保護自己，千萬不要誤入甜蜜陷阱而抱憾終身。

如何有個美好且安全的約會，以下的約會安全守則提供大家參考：

- (一) 初次約會應避免單獨赴約，選擇公開場所或自己熟悉的地點。
- (二) 約會時間不宜太晚，且告知親友約會的對象、地點、時間。
- (三) 保持手機暢通，隨時留意手機信號，避免到信號不良的地方。
- (四) 不喝來路不明的飲料或酒類，飲料不離開視線。
- (五) 不輕易搭乘初識的人或網友的交通工具。
- (六) 若對方任意更改約會地點(如家中或藉口去旅館休息)，應提高警覺並且婉拒。
- (七) 若對方出現有性意味的言行，應明確表達不舒服的感受，並且離開現場。更多相關訊息，歡迎上「臺北市警察警察局婦幼警察隊網站」(<http://wpd.police.taipei/>)及「臺北婦幼珍妮姐姐講愛粉絲專頁」(<https://www.facebook.com/jennyfuyo>)瀏覽。

四、【詐騙新世代 104.1.05】：「你有一條新留言」點閱簡訊連結 信用卡遭盜刷

- (一) 假冒親友來電借錢詐騙：
 1. 手法
 - (1) 用未知電話打給被害人，讓被害人誤認是親友後，稱換電話號碼了。
 - (2) 之後數次去電寒暄，降低被害人戒心。
 - (3) 向民眾謊稱手頭緊須借錢應急，藉故(車禍、意外、欠錢等)誘使民眾將存款匯至人頭帳戶。
 2. 防範之道
 - (1) 陌生號碼來電時，應提高警覺。
 - (2) 接獲親友來電借錢，應透過原管道主動聯繫親友查證。
 - (3) 遇到疑似詐騙案件趕緊打 110 或 165 求助。
- (二) 用 LINE 借錢救急·通通是詐騙啦！接獲借錢訊息需當心，小心求證保錢財；相關訊息請上 165 反詐騙網頁或下載 165 反詐騙 APP 上瀏覽。(引自 165 反詐騙宣導網頁)

◎ 衛生組(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、第 15 週(12 月 5 日至 12 月 9 日)整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一御	二恭	三溫
銀牌第二名	一公	二書	三良
銅牌第三名	一射	二愛	三毅
倒數第一名	一仁	二讓	三公
倒數第二名	一愛	二儉	三忠
倒數第三名	一信	二信	三愛

- 各班成績排名及獎狀每週四前公告於學務處公佈欄。
- 恭喜前三名的班級，獎狀可於週四上午至學務處聯絡箱取回。

二、明德樓教室本周五前搬遷至中正樓，請做好原教室淨空，衛生組於 9/19 (一) 3:00 檢查原教室。

三、(二孝、二仁、二愛、二信、二義、二和、二平)，班長請儘速交回「青少年菸害防制問卷」。尚未領取請速至學務處連絡箱領取。

四、學測日返校打掃班級採自願報名，打掃時間為 1/20(五) 10:30-13:30、1/21(六) 10:30-13:30，每班出席人數需超過一半，出席同學可抵寒假返校打掃 2 次(或預抵暑假返校打掃)。若當日出席人數未過半，報名後缺席者需愛校一次。

五、正副服務股長需輪值垃圾處理區、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間 5 分鐘內簽到(服務股長至衛生組；環保股長至回收場，找一書同學簽到)。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。以下為值勤未到名單(至本周三)：

服務股長 輪值未到	(副)二平(3 次)、二誠(2 次)、二勤(2 次)、二毅(2 次)、二良(3 次)、二儉、二讓(2 次)、二禮、二樂、二射、二數、一信(2 次)	請於 1 個月內完成補值勤
環保股長 輪值未到	(副)二忠(2 次)、二孝、二平(5 次)、二公、二誠、二良(5 次)、二禮、二御(2 次)、二數、一忠(4)、一孝、一愛	
幹部會議 未出席	一良、一讓、二平、二誠、二樂、三公(正)、三禮、三真	正副服務股長各愛校一次

六、【服務】請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:40 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢

<https://goo.gl/gmKZdf>。以下為 12/5-12/14 紅單：



事由	班級	方式
上週紅單	一樂、二和、三義、三和、三平	紅單集滿 3 張，增加返校打掃一次
校慶紅單	一愛、一誠、一數、二仁(2)、二信(2)、二和、二平(3)、二勤、二良(3)、二儉	
校慶表現良好減紅單	二忠、二孝、二愛、二義、二誠、二溫(減 2 張)、二恭、二樂、二御(減 2 張)、二書、二真	
以上班級累計已達 3 次	一愛(4)、一樂(5)、一數、二仁、二信、二和(5)、二平(10)、二良(4)、二儉	

七、請同學隨時注意空氣品質，呼吸道較敏感同學，在空氣品質為「普通」以下時，請減少戶外活動，戴上口罩、關閉門窗。環保署自 12 月 1 日起實施「空氣品質指標(AQI)」，整合現行空氣污染指標(PSI)及細懸浮微粒(PM2.5)雙指標，以解決現行空氣品質雙指標及雙顏色造成解讀困擾，並依據對人體健康影響濃度大小，採用 6 等級(良好；普通；對敏感族群不良；對所有族群不良；非常不良；有害)搭配 6 顏色(綠、黃、橘、紅、紫、褐紅)，作為日常活動參考指南，當空氣品質指標數值達橘色，敏感性族群需開始注意戶外活動及身體情況，而一般健康民眾則於指標數值達紅色，需開始注意戶外活動強度，可查詢環保署空氣品質監測網 (<http://taqm.epa.gov.tw/>，或由 QR code 進入)，或手機下載環保署「環境即時通 app」。



八、因季節轉換，因氣候潮濕，病毒、細菌極易滋生且交互傳染，為避免飛沫和接觸傳染，請同學們教室內需保持良好通風請打開上層氣窗，且注意咳嗽禮節，切勿共飲共食，必要時戴口罩、勤洗手、勿熬夜、營養均衡及少出入公共場所(進出補習班尤須小心)之日常生活保健，以維護身體健康。

◎ 體育組：

- 一、一義. 一射. 二毅. 二恭. 二誠. 三仁. 截至 12/13 日尚未繳交大隊接力 32 人名單. 請儘速將名單寄至 physical@gapps.fg.tp.edu.
- 二、家長會製作的 HBL 加油包，請有意購買者，到至善樓二樓家長會辦公室購買。