

臺北市立第一女子高級中學 107 學年度第一學期

第二週班級活動通告

107.9.7

*請班長務必逐條宣讀並張貼於公佈欄。

*本週五第 6 節將進行全校複合式防災演練，第 7 節為社團活動（體驗社課），各社團請確實點名。

*每日午休時間(12:40-13:10)，盡量營造安靜的休息環境，請同學確實配合實行。

◎訓育組：

一、班級教室主題布置工作，請三個年級各班準時於 107 年 9 月 11 日（週二）前完成所有布置作業。再次提醒布置勿超過布告欄框，並盡量使用環保材質。

二、請高二各班於 9 月 11 日（週二）13:00 前交國語即席演講報名表至訓育組。

三、本學期高二、三各班優良學生名單，請各班填妥優良事蹟後於 9 月 14 日（週五）放學前交至訓育組。

四、107 學年度校慶邀請卡設計比賽已公告於學校首頁，10 月 3 日（週三）中午 13 時截稿，歡迎有興趣的同學參加。

五、107 學年度第 1 學期就學貸款申請期間為 107 年 8 月 1 日起至 107 年 9 月 30 日止（不含例假日），申請方式請上學校網頁公告查詢（關鍵字：就學貸款）。

六、臺北市失業勞工子女 107 學年度第 1 學期就學補助訂於 107 年 8 月 1 日起至 10 月 1 日止受理申請，申請方式請上學校網頁公告查詢。

七、請高一各班於 9 月 14 日（週五）前交高一閩南語演講研習報名表至訓育組。

八、107 年度第一學期學校日訂於 107 年 9 月 15 日（週六）上午舉行。

九、再次提醒：班會記錄簿（含班級活動通告）每週五第五節下課由學藝股長至學務處班級聯絡櫃取回；請務必每週詳實紀錄班會內容及議題討論，並經導師核章後，最遲請於當日放學前交回學務處班級聯絡櫃。

◎社團活動組：

一、請一、二年級學藝股長協助提醒同學務必於 9/9（週日）以前上網選社。選社時間截止系統即關閉，之後不受理選社及轉社。除樂儀旗、綠衣使節、體育校隊外，所有一、二年級同學皆需上校務行政網輸入參加社團。

二、9/7（週五）第七節為體驗社課時間，請同學每節選擇一個社團前往上課，將嚴格控管點名。請同學準時前往指定教室上課。

三、社團選社限制及體驗社課集合地點請詳見學校網頁公告。

四、社課時請同學將書包及所有貴重物品隨身攜帶保管，以免遺失。

五、107 年度臺北市五項藝術（含音樂、美術、舞蹈、創意戲劇以及鄉土歌謠）比賽個人組報名時間即日起陸續報名至 9 月 18 日 24 時止。比賽相關資訊可至官網：<http://www.tpcityart.tp.edu.tw/bin/home.php> 查詢。

六、本學期可報名參加之國際交流活動如下：

	活動名稱	活動日期	來訪/參加學生人數	地點
1.	日本天王寺高校來訪	10/2（二）	120	至善二樓會議室
2.	日本御茶水女子大學附屬中學來訪	10/19(五)-10/20(六)	31	學珠六樓會議室

日本御茶水還有名額，歡迎有興趣的同學至校網國際交流區報名！

七、English corner 免費口說練習。時間：9 月 20 日開始每週四 12:10-13:00。地點為中正樓地下室集思教室。名單已公佈於校網，請有報名的同學查看，如需取消請於 9 月 7 日前取消。



◎衛生組：（請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保）

一、【一忠、一孝、一信、一義、一和、一毅、一溫、一恭、一讓】請儘速交 5 條抹布至衛生組，鼓勵同學繳交回收再利用吸水材質布，如棉衣、毛巾等。

二、9/15（週六）學校日打掃班級為「二忠」，打掃時間 9:00-10:30，請服務股長 9:00 前至衛生組報到。

三、未完成暑假返校打掃同學請至衛生組領取補打掃單，於第一次段考前以 1:3 次數進行補打掃工作（每次 30 分鐘）。第一次段考後未完成次數以 1:4 進行補打掃。

四、**9/17（週一）中午 12:10** 召開**環保班日說明會**，地點為光復樓第二會議室。請各班負責外食訂購的同學出席，出席可記公服 1 小時。

五、**第一次實行環保班日就上手！**請向衛生組登記日期，環保義工隊可於班會時間至教室，說明及分享實施環保班日的實作流程。

六、本學期從第 3 週（9/10）起開始「班級整潔競賽」，學期結算成績各年級前 3 及後 3 名，將減少及增加班級暑假返校打掃次數。

七、各班**副體育股長**請每日查詢空氣品質(AQI)，在空氣品質為「普通」以下時，請戴上口罩、關閉門窗，並提醒戶外教學老師，是否減少戶外活動時間。環保署空氣品質即時監測網：<http://goo.gl/RmGaqR>（可由 QR code 進入），或手機下載環保署「環境即時通 app」。



AQI	0-50	51-100	101-150	151-200	201-300	301-500
對健康的影響 [代表顏色]	良好 [綠]	普通 [黃]	對敏感族群 不健康[橘]	對所有族群 不健康[紅]	非常不健 康[紫]	危害 [褐紅]
活動建議	正常戶外活動		學生仍可進行 戶外活動，但 建議減少長時 間劇烈運動。	學生應避免長時 間劇烈運動，戶 外活動應增加休 息時間。	學生應立即停止戶 外活動，並將課程 調整於室內進行。	

八、現階段為病媒蚊蓬勃孳生時期，為有效的杜絕登革熱疫情威脅，各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，請將水倒至陽光直射處，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孑孓。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孑孓產生，環保局將對該班級開罰。請各班每週上網填「登革熱防治環境檢查填報」<https://goo.gl/4it0zh>


1. 檢查範圍：各班內外掃區。
2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。

3. 填報時間：填報時間：每週第一天上課，放學前填報完畢。

4. 為環保減紙，無法每次印紙本檢核表，若無法上網填寫，請檢查後至衛生組回報。

5. 查詢位址 <https://goo.gl/yKHYhA>

6. 未填報記紅單：

積水檢查	(8/30)一忠、一公、一勤、一恭、一儉、一御、一書、二和、二溫、二儉	 填報查詢
未回報	(9/3) 一孝、一仁、一愛、一恭、一勤、一儉、一禮、一御、二孝、二信、二溫、二射、二書、二信、二溫、二射、二書	
紅單 1 張		

九、**正副服務股長**需輪值垃圾處理區、**正副環保股長**需輪值資源回收場（含每次大掃除）。請於打掃時間 5 分鐘內簽到（服務股長至衛生組；環保股長至回收場，找一書同學簽到）。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次（或愛校 1 次）。全勤可登記公服時數（至衛生組拿公服條）。以下為值勤未到名單（至本週三）：

前任(106-2) 服務股長	(正)三良 (副)三忠、三誠、三溫、三良、三真	請於 1 個月 內完成補值 勤 2 次或愛 校 1 次
前任(106-2) 環保股長	(正)三忠、三和、三平、三誠、三良、三禮、三書 (副)三忠、三和、三誠、三良、三書、三真	
服務股長	(正)二仁(2)	
環保股長	(正)二忠、二孝、二仁(4)、二和(2)	

十、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>。



事由	班級	說明
8/30-9/5 紅單	一忠、一射、二愛、二儉、三溫	紅單滿 3 張，增加返校打掃一次



填報位址

填報查詢

紅單查詢

◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【宣導】：校園反霸凌多元反映管道

(一)「友善校園週」，本學期宣導主題：「健康尊重心存同理，友善校園與你同行」，置重點於「防制學生藥物濫用」、「防制校園霸凌」及「杜絕復仇式色情」與「校園親密關係暴力事件防治及處理」等相關訊息請參考學務處/生輔組網頁，請同學與師長共同營造安全、溫馨、適性的學習環境，建構健康、和諧、友善之校園風氣，並納入班會討論記錄。

反霸凌專線（以下資料可至本校首頁防制霸凌專區或生輔組查詢）：

• 北一女中反霸凌投訴專線：(02)2361-0687

• 北一女中反霸凌投訴信箱：officer@gapps.fg.tp.edu.tw

臺北市教育局宣導資源，於臺北市教育入口網-反校園霸凌專題報導，認識校園霸凌及遇到霸凌該如何自救及救人，趣味問答-反霸凌小尖兵及反霸凌影片(<http://tpres1.tp.edu.tw/event/2016bully/chap2.html>)

(二)「學生危安事件預防與應變系列微電影」心得寫作比賽

為有效落實學校之校園安全教育，教育局拍攝「學生危安事件預防與應變9大主題系列微電影」，確實提升校園安全相關預防與應變作為，達到危安防範目的，落實執行校園安全任務推廣工作，本校舉辦「觀後心得寫作比賽」，請高一各班繳交10篇心得，高二及高三同學自由參加，請於9月7日前繳交給各班「輔導教官」，鼓勵師生討論分享並撰寫心得。



微電影網址：goo.gl/cvEoE8。QR Code：

二、【宣導】：請同學廣推防杜網路霸凌作法，尊重自己也尊重他人的網路素養，同時如果遭遇網路霸凌事件時，我們可以不謾罵，請對方刪除，若仍未改善，即將內容截圖留做證據，然後快阻斷並尋求助（iWIN網路內容防護機構(02)3393-1885、www.win.org.tw提出申訴）。

三、【宣導】：低收入戶、中低收入戶及家庭遭逢困境之同學請於107年9月7日前至學務處生輔組申請清寒午餐費補助，申請表及領據格式可至學校首頁下載（繳交時請將個人郵局存簿影本附上）。

四、【宣導】：每週三為本校「朝會」，請同學於07:48前就位完畢，07:50鐘響未抵達操場之同學，登記「曠課」，於每學期無故未到或曠課者，累積3次者記警告乙次。若需申辦遠到或因病免朝會的同學，請自行至學校首頁/學務處/生輔組/申請表下載區下載附件填寫，需附證明(1吋照片、戶籍謄本或戶口名簿影本)，送交導師、輔導教官簽章後，於107年9月7日前交至生輔組辦理，逾時恕不補辦。

五、【校園安全篇】為強化校園安全機制，防範肇生校安事件，完善校園整體安全維護，請同學需加強安全意識及被害預防觀念，並強化意外事件臨機應變能力與緊急求助技巧如下：

(一)上學勿單獨太早到校，放學不要太晚離開校園，儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。

(二)應配合學校作息時間，課餘時避免獨自留在教室，不單獨上廁所，避免到校園偏僻的死角，確保自身安全。

(三)課後社團及自習班級之教室應便於加強管控人員出入，在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知教官室或師長。

(四)遇陌生人問路，可熱心告知，但不必親自引導前往，應隨時注意自身安全，切勿聽信他人的要求，交金錢或隨同離校。

(五)在校外發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或周邊最近愛心(便利)商店，並大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。

六、【重要】重申本校校園關閉時間，平日上學日為晚上21:30，週六、日及國定假日為下午17:30（含寒、暑假），請同學務必遵守，未依規定離校者，將依本校學生獎懲規定實施懲處！

七、【提醒】依本校服裝儀容規範，上、放學及在校期間均須著校服；禁止隨意著便服或班（社）服（班服請於班際活動時穿著，社服請於社團時間或活動時穿著；餘時間皆不可穿著，進出校門口一律著校服）；因應學生個人體質差異，天氣寒冷時，可於運動外套「內或外」加穿自己衣物添加保暖，惟不得單穿個人外套。

八、【宣導】：請同學支持「防治藥物濫用運動」，共同拒毒、反毒，海報公布於教官室前，請經過教官室時，轉頭看看美麗的花朵吧！或上教育部網頁

<http://enc.moe.edu.tw/>。

九、【交通安全篇】

(一)道路交通管理處罰條例：違規併排停車將處以二千四百元的罰款。

(二)路邊停車時請勿怠速(車輛要熄火)，怠速超過三分鐘將依相關規定開罰。

(三)「分向限制線」(雙黃實線)用以劃分路面雙向車道，禁止車輛跨越行駛，並不得迴轉。依據道路交通管理處罰條例第 45 條第 3 款規定，汽車駕駛人，跨越分向線行駛者，處新臺幣六百元以上一千八百元以下罰鍰。

(四)貴陽街靠學校側停車格(從側門至大門間停車格)上午 7-8 時僅供臨停車，不得佔用，違規將請交通警察告發。

(五)教官及警察於路口執勤都是為了同學安全，煩請家長配合，並給予支持與鼓勵。

十、【防制人口販運工作】「落實人權平等，防制人口販運，檢舉專線：110、(02) 2381-7494」，並可至學校網頁及跑馬燈公告事宜。

◎體育組：

一、進活動中心請穿著球鞋，下雨天請將雨傘放置門外。活動中心內(含地下室)禁止飲食。

二、為維護操場及跑道設施，切勿以尖銳物品傷及鋪面。

三、體育課班級請著整齊體育服裝及運動鞋，勿穿著班服或非學校體育服上課。

四、班級內尚有非個人體育器材(籃、排球等)，請將器材歸還至體育組。