

# 臺北市立第一女子高級中學 105 學年度第二學期 第八週班級活動通告 106.4.7

- \* 下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。
- \* 本週五第 6 節時段為 77 屆班聯會正副主席候選人政見發表會，請各班班長將班級帶至指定位置，下午 2：10 準時就位。班級分布狀況為：  
活動中心一樓：師長席 10 席及全體班聯會座位  
活動中心一樓：高一 12 個班級(忠班～毅班)  
活動中心二樓：高二 24 個班級  
活動中心三樓：高一 12 個班級  
各班詳細座位另有單張敘明並已發至各班，亦可見於學校首頁公告。
- \* 本週五第 7 節為社團活動，請各社團確實點名。
- \* 4 月份全校升旗為 4 月 12 日、19 日。
- \* 第 75 屆學生畢業典禮籌備會(簡稱「畢籌會」)人才招募中，意願調查暨報名表已隨本週班會通告發放至高三各班班級聯絡櫃，歡迎高三準大學生踴躍參加。高三各班報名表請各班班長於 4 月 25 日(二)放學前交至學務處學生活動組。
- \* 上週班級活動紀錄簿缺交班級：一公，二信、溫，三和、溫、書、真。未寫：一儉、樂，三忠、愛、恭。

## ◎ 學生活動組：

- 一、105 學年度高二校外教學活動家長同意書上週已發下，請同學勾選同意與否，以及確實請家長簽全名後，由各班代表於 4 月 7 日(五)13:00 前收齊回條並連同報名概況表繳交至學生活動組。
- 二、105 學年度第二學期臺北市優良學生經全校同學投票後，當選同學名單如下：  
二御梁乃文、二數石倩蓉、二信陳品亘、二禮曹綵恂、二射鄭晴文，恭喜獲選同學，詳細優良事蹟及得票數請參考綠園公告。
- 三、高一詩文美讀各班參賽同學請於比賽當日 4 月 13 日(四)13 時 10 分準時到至善樓國文專科教室點名入座，13 時 30 分準時開始比賽，缺席者以曠課者計。  
凡抽號、交稿、報到，無故缺席或遲到者，扣總分 2 分。
- 四、幹部訓練未準時出席，尚未完成愛校服務之幹部名單：

(請班長務必將本頁傳閱名單所列出的同學)

幹部	班級 姓名	備註
輔導股長	二公 邱品瑜/三仁 詹雅然	罰愛校五次 (每週增加愛校一次)
風紀股長	三和 陳妮帆	
環保股長	二良 翁詩涵(副)	
服務股長	三毅 謝尚妤	
正圖書股長	一信 顏惟均 三公 阮燦衣/三樂 郭妍希 三數 廖相華	
學藝股長	二誠 黃馨蓁(副)	
正體育股長	三禮 廖心瑀	
總務股長	二儉 趙子云	

## ◎ 課外活動組：

本學期預計辦理國際交流相關活動如下表，活動精彩可期，歡迎同學及老師一同參與國際交流！

項目	時間
芬蘭赫爾辛基中學及瑞典語學校與百齡高中、中山女高、內湖高中出訪(7 生)	4/7(五)-4/16(日)
赴日教育旅行出訪(48 人)	5/21(日)-5/26(五) 至學校首頁報名，4/14(五) 截止。
德國文理中學互訪交流(9 生)	7/9-7/24 臺生出訪 10/25-11/5 德生回訪 至學校首頁報名，4/14(五) 截止。

◎ 衛生組：(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、國中會考試場環境維護報名開始，會考日期為 5/20(六)、5/21(日)：



- 個人：可抵補打掃、公服及愛校，有 5 梯次可選擇。請在此線上報名：<https://goo.gl/iy9cy2>
- 班級：時間為 5/20(六)10:00-13:00，需以班級為單位，每班出席人數需超過一半，出席同學可預抵暑假返校打掃 2 次。服務股長請直接到衛生組報名。

二、第 7 週(3 月 27 日至 3 月 31 日)整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一射	二誠	三良
銀牌第二名	一書	二樂	三溫
銅牌第三名	一禮	二書	三義
倒數第一名	一愛	二公	三御
倒數第二名	一真	二孝	三孝
倒數第三名	一勤	二信	三禮

- 各班成績排名及獎狀每週四前公告於學務處公布欄。
- 恭喜前三名的班級，獎狀可於週三下午至學務處聯絡箱取回。

三、下表為各項考試日期及應淨空之試場教室：

考試	考試日期	試場教室	淨空日期	檢查時間
國文寫作測驗	4/22(六)	二溫、二良、二恭、二儉、二讓、二禮、二樂、二射、二御、二書、二數、二真	4/21(五)	4:00
教師甄試	4/29(六)	一和、一平、一公、一誠、一勤、一毅	4/28(五)	4:00
國中會考	5/20(六)	至善樓及中正樓(教室未定)	5/19(五)	11:40

- 淨空標準：垃圾、回收清空，個人桌椅、抽屜及地面淨空，講桌、櫃子上方清空。所有櫃子不用清空，但請注意當日教室開放，貴重物品自行保管帶回。
- 依淨空檢查結果加減班級紅單。

四、4/5(三)開始，請各班每週上網填「登革熱防治環境檢查填報」<https://goo.gl/XA48M1>

1. 檢查範圍：各班內外掃區。
2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
3. 填報時間：每週一(放假順延)，放學前填報完畢。
4. 5/5 宣導期之前，每週準時回報可加分；5/8 開始，未填報記紅單。
5. 提醒：外掃區有樹洞或下雨易積水請特別注意。
6. 如有漏水積水處，請清除積水後上網報修(數位校園)。
7. 洗手間馬桶若故障封閉未使用者，請每週 1 次倒清潔劑於馬桶積水處，以避免蚊蟲孳生。
8. 4/5(三)完成填報班級：三孝、三仁、三溫、三樂、三射、二信、二誠、二毅、二儉、二御、一孝、一仁、一信、一義、一和、一誠、一勤、一毅、一射



五、【服務】請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。



早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>

事由	班級	方式
3/30-4/5 紅單	一誠	紅單集滿 3 張，增加返校打掃一次
以上班級累計已達 3 次	無	

六、正副服務股長需輪值垃圾處理區、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間 5 分鐘內簽到(服務股長至衛生組；環保股長至回收場，找一書同學簽到)。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。以下為值勤未到名單(至本週三)：

服務股長 輪值未到	二數、二真(2 次)、一忠(2 次)、一和、一良(2 次)、一恭(2 次)	請於 1 個月內完成補值勤
環保股長 輪值未到	二誠、二儉(2 次)、二樂(5 次)、一公	請於 1 個月內完成補值勤
	二仁(4 次)、二信(3 次)、二公(2 次)	已逾期 1 個月，請於 4/14 前完成愛校

◎ 生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【學生獎懲規定宣導】：

依據本校學生獎懲實施要點第 9 條第 13 項「**不遵守公共秩序，破壞環境衛生情節輕微者**」是記警告一次。切勿以身適法，得不償失。另外提醒同學任何海報張貼，皆需先向學務處申請蓋印後，方可依規定張貼處張貼，違者依規定議處。

學校為什麼要禁止同學於校內玩水、玩蛋糕、玩泡沫、玩麵粉…等？

一、環境的破壞、安全考量、資源的浪費…等。

二、另外各位同學想想…

如果壽星是對刮鬍泡過敏體質呢？

如果不小心噴到眼睛，受傷了呢？

如果噴了滿地，自己不小心滑倒了呢？

如果不小心噴到了別人呢？

如果不小心導致師長或孕婦滑倒了呢？

…尚有太多的如果與可能，重要的是「妳一時的快樂，若導致安全問題，妳能安心嗎？」

二、【個人安全篇】：網路交友 三思而行

網際網路的發達與進步，使資訊快速傳播讓我們增廣見聞並為生活帶來許多便利，但也衍伸出了許多問題。網路世界充滿無限的想像空間感覺如此美好，但有時候與現實的生活是有落差的，網路交友空間雖然牽起了許多良緣，同時也引發一些不幸的社會事件。

情竇初開的青少年總是對愛情有許多憧憬，而暑假往往是性侵害案件好發的期間，許多年輕學子因為暑假沒有課業的壓力可以適度的放鬆，而網路就成為了年輕人最迅速的互動管道。但網路中的一個特性就是，你無法了解對方身分的真實性，有些不肖人士就會利用這個特性對他人行騙，利用少男少女對愛情的憧憬進行騙財騙色，甚至導致許多少男少女為了網路上的另一半逃學、逃家。

為了避免這些社會事件發生，婦幼警察隊在這裡教大家一些網路上約會的小秘訣：如，在網路上聊天時，不要隨意將自己的個資、自己活動型態外洩，與網友約見面時，應該讓家人知道約會的時間、地點，最好有親友陪同；約會見面時不任意飲用來路不明食物、飲料；見面的時間要適當(如：白天)，選擇的地點以安全為第一考量(如：人潮多、熱鬧的地方)，不要任意的就到對方的住家或隱密的私人場所。男女獨處避免肢體接觸，相信自己的直覺，當“感覺”不對時，應立即離開並明確表達自己意思，勿給對方錯誤訊息。不陷入甜蜜情境中，不要認為對方「如果愛我，那就應該與對方發生親密關係」。

更多自我保護知識，歡迎上「臺北市府警察局婦幼警察隊網站」(<http://wpd.tcpd.gov.tw/>) 及 Facebook「臺北婦幼珍妮姐姐講愛」粉絲專頁(<https://www.facebook.com/jennyfuyo>)瀏覽。

◎ 體育組：

一、高一、二班際籃球賽已開始進行，各班負責同學注意因雨天調整賽程，請務必隨時上網或至體育組詢問賽程。比賽時請注意安全並進行熱身，比賽後請歸還號碼衣並收拾周圍環境。

二、各班體育股長請提醒同學：4/12 起**早操**時段撥放課間操音樂，不安排特定年級跳操，同學可在教室或自行到操場活動。**課間操**按照時間表至操場(10:00 準時下音樂)，並提醒大家下樓注意安全。若因體育游泳、外出教學活動…等無法於當日跳操者請**提前**至體育組更改跳操時間。

星 期	一	二	三	四	五
早操 07:50~08:00		全校		全校	全校
課間操 10:00~10:10	高二 忠~義 溫~禮	高一	高三	高二 和~毅 樂~真	高一

三、105 學年度體適能測驗 4/20 前請體育股長向任課老師索取體適能成績影本，[盡速至體育組部落格下載檔案登錄並將完整資料輸入寄到 physical@gapps.fg.tp.edu.tw](#)，並收到回覆 mail 才算完成。

四、有鑑於學生使用公用籃、排球及體育教學用球未歸位，以致影響體育教學，體育組即日起將收起公用球，不再外借。

◎ 教務處教學組：

一、大考中心於 106 年 4 月 22 日(星期六)下午 13:30~15:30 借本校辦理「國文寫作測驗」預試，安排 11 間試場於至善樓 2 樓、3 樓(二溫至二禮教室、二樂至二真教室)，請同學於 4 月 21 日(星期五)放學前淨空教室(含抽屜與椅子底下)，以利衛生糾察進行檢查。考試當天請勿在考場附近逗留，感謝同學協助。

二、本學期教師甄選日期為 4 月 23 日(星期日)與 4 月 29 日(星期六)。4 月 23 日預計徵用至善樓二樂至一讓教室做為考場，徵用一禮至一真教室做為考生休息室，請二樂至一讓同學於 4 月 21 日(星期五)前淨空教室(含抽屜與椅子底下)，以利衛生糾察進行檢查。4 月 29 日預計徵用中正樓一和至一毅教室做為複試考場，請一和至一毅同學於 4/28(五)放學前淨空教室，以利衛生糾察進行檢查。4/23、4/29 考試當天請勿在考場附近逗留，感謝同學協助。