

臺北市立第一女子高級中學 106 學年度第二學期 第五週班級活動通告 107.3.16

- ◎ 下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。
- ◎ 本週五第 6 節實施全校防災演練，請依教官室指令配合動作。第 7 節實施社團活動，請各社團確實點名。
- ◎ 上週班級活動紀錄簿未寫的班級有：高一讓，高二良、樂。

◎ 訓育組：

一、106 學年度第二學期全校優良學生票選說明：

1. 投票系統開放時間：3 月 19 日(一)起至 3 月 25 日(日)

2. 投票方式：

- (1)請以個人帳號、密碼，登入本校首頁「數位校園」。
- (2)登入後請點選「投票系統」。
- (3)請至「106 學年度第二學期全校優良學生票選」點選「投票」。
- (4)每人最多可投 3 票，請於候選人照片下方之方框中勾選。
- (5)勾選完畢後，請至網頁下方點選「儲存」，即完成投票。
- (6)投票完畢後，可點選「複查」，查詢個人投票結果。

3. 提醒事項：

- (1)請班長可排定時段，讓同學使用班級電腦上網投票。
- (2)回家亦可使用家中電腦上網投票，請踴躍上網投票支持你心目中最優秀的同學！
- (3)投票系統因電腦造字問題導致部份優良學生名字顯示不出來，請參見本校優良學生名冊！
- (4)各優良學生之優良事蹟請參見優良學生名冊。
- (5)請各位同學把握投票機會！已完成投票的同學請再次複查確認投票成功。

二、請幹部訓練未準時出席之股長於 4 月 11 日(三)放學前，將 2 次愛校證明繳交至學務處訓育組。

三、106 學年度高二校外教學活動家長同意書，請同學勾選同意與否，以及確實請家長簽全名後，由各班代表於 3 月 22 日(四)13:00 前收齊回條並連同報名概況表繳交至訓育組。

四、107 學年度「班聯會主席選舉」實施辦法已公告於學校首頁，有意參選的同學請於 3 月 16 日(週五)放學前連同個人上學期成績單影本、報名表(書面及電

子檔)、家長同意書，或推薦函等相關文件交至學務處訓育組。

◎ 社團活動組：

- 一、為配合本校科學班招生入學考，3 月 16 日(五)之社課請準時結束，並務必於社課結束後將桌椅歸位，垃圾帶走，3 月 17 日(六)請避免校內社團活動，以免干擾考試。非常重要！
- 二、107 年度赴日教育旅行錄取名單已公告於校網，請正取同學盡快繳交護照影本以及公費 1,000 元至社團活動組。
- 三、「107 年度中華民國高中學生新加坡訪問團」即將開始甄選，請有意參加同學密切注意校網並完成報名手續。

◎ 生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【服裝儀容篇】：

依本校服裝儀容規範，在校內(外)穿著校服時請著裝”整齊校服”，並以皮鞋及運動鞋為主要穿著。於上、放學、朝會及重要集會均須著”整齊校服”，在校內禁止著便服或班(社)服；因應學生個人體質差異，天氣寒冷時，可添加學校短(長)背心，或於運動外套「內或外」加穿自己衣物添加保暖，惟不得單穿個人外套。

二、【升學招生宣導】：107 年軍事學校正期班甄選入學報名自即日起至 3 月 20 日截止，相關招生訊息可至國軍人才招募中心查詢，若有疑問，可至教官室洽詢。

三、【校規宣導—學生請假規則篇】：

於考試前 3 日及考試(期中考、期末考)期間，若需請病假者，必須檢附「醫院級」就醫證明，尤其是考試期間請病假者只有診所的證明是無法向教務處申請補考，請同學們務必要詳閱相關的規定；請至本校網頁自行下載 <http://bit.ly/2jlcocD>。

學生請假規則第四條：學生請假須附醫院或相關證明者如下：第(二)項-考試前 3 日及考試期間須附「醫院級」就醫證明。

四、【交通安全宣導】：

- (一)「北一女中小綠綠全民國防教育」粉絲專頁，已經結合交通安全宣導囉！請同學踴躍參與，並請同學大家一起來，交通規則人人守，意外事故不再有!!!

(二)騎乘腳踏車入校同學，請務必至教官室申請「腳踏車證」，並依規定停放於腳踏車停車位，於重量訓練室旁停車格及活動中心前方停車棚內，請同學確實遵守。

五、【藥物濫用防治宣導】：

(一)拒毒八招



(二)秒懂毒品的偽裝術，請自行下載運用

<http://enc.moe.edu.tw/UploadFile/eBook/20170612205245252997/mobile/index.html#p=2>

◎ 衛生組：(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、下表為淨空日期及應淨空之試場教室：

淨空原因	淨空日期	試場教室	備註
本校科學班 招生考試	3/16(五) 3:30 檢查	至善樓二樓 (高二樂、射、御、書、數、真)	社團活動後請 務必清空垃圾

- 淨空標準：垃圾、回收清空，個人桌椅、抽屜及地面淨空，講桌、櫃子上方清空。所有櫃子內不用清空。請注意當日教室開放，貴重物品自行保管帶回。
- 依淨空檢查結果加減班級紅單。

二、本校科學班招生考試環境維護：

1. 個人公服名單已公告於衛生組網頁，請於 3/7(六)按報名時間至



衛生組報到。

2. 班級：一忠、二和。時間為 3/7(六)11:30-2:30，服務股長請提早 10 分鐘到衛生組報到。

三、第 4 週(3 月 5 日至 3 月 9 日)整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一孝	二溫	三溫
銀牌第二名	一書	二禮	三義
銅牌第三名	一愛	二勤	三毅
倒數第一名	一禮	二義	三愛
倒數第二名	一平	二和	三公
倒數第三名	一忠	二公	三孝

- 各班成績排名及獎狀每週四前公告於學務處公佈欄。
- 恭喜前三名的班級，獎狀可於週三下午至學務處聯絡箱取回。

四、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:40 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>。



事由	班級	方式
3/8-3/14 紅單	一信、三愛	紅單滿 3 張，增加 返校打掃一次
以上班級累計達 3 次	無	

五、請各班每周上網填「登革熱防治積水檢查填報」<https://goo.gl/4itOzh>

1. 檢查範圍：各班內外掃區。
2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
3. 填報時間：每周第一天上課，放學前填報完畢。
4. 為環保減紙不印紙本檢核表，若無法上網填寫，請每周檢查後至衛生組回報。
5. 未填報記紅單：

3/12 積水檢查未回報	一禮、二樂、三仁、三義、三公、三讓	紅單 1 張
--------------	-------------------	--------



六、**正副服務股長**需輪值垃圾處理區、**正副環保股長**需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間 5 分鐘內簽到(服務股長至衛生組；環保股長至回收場，找一書同學簽到)。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。以下為值勤未到名單(上周三至本周二)：

服務股長	二仁、二誠、二勤、二毅(2)、二溫、二恭、二儉	請儘快完成補輪值
環保股長	二忠(2)、二仁(3)、二平(3)、二禮(2)、二樂(2)	

◎體育組：

1. 3 月 28 日中午 12:40 活動中心一樓，高一、二班際球賽抽籤，各班派一員代表，

未到者由體育組代抽。

2. 體育器材使用：

(1) 非上課時間請使用室外球場籃子內的球，使用完歸回原處。

(2) 請各班借用體育教學器材人員 2~4 人，將器材排列整齊並於每堂下課確實歸還至器材室。未將器材確實歸還至器材室班級將請體育股長愛校服務 1 次。

* 請同學愛惜器材，並依照規定借用器材。若校園內有籃排球請盡速還回體育組。

3. 106.02 以前的體適能資料請至教育部體適能網站確認

教育部體適能網址 <http://passport.fitness.org.tw/>

帳號為：身分證字號 密碼為：學號+座號(共 10 碼)

◎【綠角落】

因工作需要，我去了一趟法國。

剛到沒多久，一個在法國的老朋友就邀請我去一家咖啡店敘舊。我欣然受邀，連忙趕到咖啡店。這是一間不論外表還是招牌都很普通的咖啡店，名叫「席拉的小店」。雖然整個空間裝潢簡潔，但充滿了溫馨的格調，顧客們紛至來，生意很火的樣子。還未點咖啡，就被法國人的熱情奔放所震動。旁邊一位男士剛一入座便毫無徵兆地去擁抱鄰桌一位女士，那位女士也很開心地迎了上去。隨即，那位男士點了一杯咖啡便坐了下來，我親眼看到服務員過來只收了他 1.4 歐元。一杯咖啡居然這麼便宜，難怪這家店生意這麼紅火，我驚訝于這家普通的咖啡店竟然有這麼多匪夷所思的地方。

待朋友進來後，我走到服務台點咖啡，用並不流利的法語對服務生說：「我要一杯咖啡。」服務生略顯驚奇地看了看我，問了一句：「麻煩您再重複一下剛才的話，好嗎？」我以為我蹩腳的法語他沒有聽懂，便又怯怯地重複了一遍，「我要一杯咖啡」。這次，服務生沒有再說什麼，迅速地遞給了我一杯咖啡，並告訴我說：「這杯咖啡 7 歐元，女士。」我有點不敢相信自己的耳朵，又問了一遍，確認還是 7 歐元後，雖然對剛才那個男士的咖啡價格耿耿於懷，但終究不好意思追問，只好無奈地付了 7 歐元。回到座位上，我就跟朋友抱怨起來：「這怎麼回事？為什麼同樣一杯咖啡只收剛才那位男士 1.4 歐元，卻收了我 7 歐元？這不公平！」朋友笑得很狡猾，說我繼續看下去就知道了。

不一會兒，又來了一位優雅的女士，對服務員說：「請給我準備一杯咖啡好嗎？」服務員馬上遞給了她一杯香濃的咖啡，收了她 4.25 歐元。我特別注意了她點的也是和我一模一樣的咖啡，難道說這家店看人收費？可是剛才那位男士沒有什麼特別之處啊！陸陸續續地，我發現同樣一杯咖啡，竟然有 1.4 歐元、4.25 歐元和 7 歐元三種不同的價格！我心裡開始對受到 7 歐元的公正待遇憤憤不平起來。這時朋友哈哈大笑了起來，說出了真相：「你有沒有注意到他們對服務生說的話呢？如果你只是對他們說：「來杯咖啡！」價錢就是 7 歐元；你若說：「請給我一杯咖啡。」價錢就是 4.25 歐元；但是你要是說：「你好，請給我一杯咖啡好嗎？」甚至給陌生人一個擁抱的話，咖啡就是 1.4 歐元的價格。」

聽完她的解釋，我頓時恍然大悟，感慨於這家咖啡店獨特的創意。習慣了在國內對服務員「招手即來，揮手即走」式的點餐，回想到自己剛才對服務生不客氣的語言，我不禁有些羞愧難當。她接著說：「在電報剛興起的時候，法國人就一個『請』字就浪費了將近 200 萬歐元。即使這樣，法國人也沒有放棄發電報不說『請』字。由此，法國人對禮貌待人的執著追求可見一斑。」我想，以咖啡價格的不同來提醒人們注意禮貌，真是一個不錯的構思。

這家名叫「席拉的小店」的咖啡店用這種特別的方式告訴了人們應該以禮貌待人，以優雅的方式與人相處。一杯禮貌咖啡，既給大家帶來一個溫馨舒適的氛圍，又巧妙地讓大家體會到了禮貌的樂趣，一個民族的優雅也被體現得淋漓盡致。

—(本文摘自 2015 年 10 月《看雜誌》文章，網址

<https://www.watchinese.com/article/2015/20666>)