弘光科技大學運動休閒系
高中職教師「彩蝶瀑布戶外生態探索體驗」研習營
---南投埔里彩蝶瀑布生態探索體驗

【研習簡介】近年來體驗教育在休閒教育與輔導領域非常盛行，透過戶外探索體驗不僅能達到反思的教育效果，原始森林與溪谷更具有療癒的作用。溪谷探索活動是融合登山、踏水、攀岩等多元的戶外活動，是台灣新興的戶外探索與旅遊活動。本研習活動以高中職輔導老師與體育教師或高三學生為對象，以「微運動、輕旅行」的概念，設計溪谷生態探索體驗，汶水溪地形豐富,沿途有飛瀑、峽谷、深潭健行其中暢快無比，此活動融合生態旅遊與探索體驗的主題為研習體驗內容，推廣台灣新興的戶外教育，歡迎高中職師生踴躍參加。

【主辦單位】弘光科技大學運動休閒系

【協辦單位】弘光科技大學教務處招生組

【時　　間】109 年 02 月 23 日一日研習（星期日）

【地　　點】 弘光科技大學、南投埔里彩蝶瀑布

【對　　象】全國高中職教師與高三應屆畢業生(歡迎輔導室教師、班級導師、體育教師、職員報名參與。)

【報名人數】40 人(每校以 5 人為原則)

【費　　用】全程免費(提供實作器材、餐點)

【研習課程】

時間	主題	主持人/主講人
07:3 0 ~ 08:00	報到 搭車	運動休閒系學會
08:00 ~ 09:30	弘光-南投埔里 溪谷活動與生態旅遊介紹	張嚴仁 弘光科大運休副教授 體育署攀登嚮導
09:30 ~ 11:30	南投埔里彩蝶瀑布健行研習與體驗 (繩結 裝備 跳石 確保)	鄭炳宏 東勢林管處生態志工 中時旅行社特約領隊
11:30 ~ 13:00	溪谷野餐體驗(臨溪品茗 、曲水流觴)	張嚴仁 弘光科大運休副教授 體育署攀登嚮導
13:00 ~ 15:00	彩蝶瀑布踏水健行生態研習與體驗 (繩結 裝備 跳石)	鄭炳宏 東勢林管處生態志工 中時旅行社特約領隊
15:00 ~ 17:30	南投埔里-弘光(體驗反思心得分享)	張嚴仁

【其他說明】1.敬請各校惠予參加本研習教師公假
2.提供 8 小時研習證明

【注意事項】1.溪谷裝備(頭盔 溯溪鞋 綁腿等)及午餐由本校準備。
2.請穿著運動服裝(適合戶外活動的排汗長袖上衣與運動長褲)
3.準備一套衣褲及便鞋上車後更換。
4.請攜帶健保卡。
5.請自備環保餐具與飲用水 1000CC。

【報名方式】**採線上報名** http://bit.ly/2PneyJE
報名時間即日起至 109 年 02 月 18 日止，40 人額滿為止。

【聯 絡 人】弘光科技大學運動休閒系朱怡君小姐 TEL：04-26318652 ext7011 ; E-mail：yichun@hk.edu.tw