

天主教失智老人基金會

2019 Run 伴 Taiwan-台北場

陪伴智者，讓愛同行 活動計畫書



- 共同主辦：台北市政府衛生局、天主教失智老人基金會
- 計畫指導：鄧世雄執行長
- 承辦人：劉邦妍企劃、曾家琳代副主任、陳俊佑社工主任
- 連絡電話：(02)2332-0992 轉 103、112
- 電子信箱：angelyan0301@gmail.com、winson.tcl@gmail.com

2019 年 07 月 30 日

目錄

壹.	前言	- 1 -
貳.	目的：	- 2 -
參.	活動日期：	- 2 -
肆.	活動集結地點：	- 2 -
伍.	參與對象：	- 2 -
陸.	活動內容：	- 2 -
柒.	活動流程：	- 5 -
捌.	宣導攤位：	- 6 -
玖.	行銷宣傳：	- 6 -

壹. 前言

面對台灣人口老化速度逐年攀升，預計 2025 年將邁入超高齡化社會，故近年來產官學界啟動了長期照顧相關多元議題的論壇，並將失智症列為首要課題。根據國際失智症協會估計，2050 年全球失智症人數將增加到 1 億 3 千 5 百萬。此外，2018 年 5 月世界衛生組織(WHO) 通過「失智症全球行動計畫」，將失智症視為公共衛生議題、提升民眾對失智症之認知與友善態度列為 WHO 重視之行動策略之一。而我國衛生福利部亦完成制定 2018-2025 年「失智症防治照護政策綱領暨行動方案 2.0」，呼籲社會大眾關注失智症議題刻不容緩，期創造能預防及延緩失智的友善社會，確保失智者及其照顧者能維持基本生活品質。

自 2017 年由社團法人台灣居家服務策略聯盟邀台灣各地之居家服務單位，共同辦理由基隆到台北的 RUN 伴活動，目的在於宣導”陪伴”對失智者的重要性，本活動源自於日本 NPO 法人認知症フレンドシップクラブ，在 2011 年首次與失智者完成函館至札幌 300 公里的伴走里程，往後則每年持續辦理，更是在 2017 年首次到海外-台灣舉行。此活動全名為 RUN TOMO-RROW(簡稱 RUN 伴ランとも)-即是朋友、親友一起共同陪伴失智者的意思。

2018 年由天主教失智老人基金會承辦台北場活動，與居盟及全台其他縣市之主辦單位攜手各地友善組織共襄盛舉，完成 19 縣市健走目標，累積 241 公里，周邊效益達逾萬人，讓更多社會大眾正視失智症、認識失智症，共創失智友善環境。

今(2019)年將擴及至離島地區-連江縣、澎湖縣、金門縣，環走 22 縣市，將於 9 月 7 日(六)由天主教失智老人基金會與居盟啟動台北場，期待在政府、學校、企業等友善單位努力互助之下，提升社會大眾對失智症的認知與關注，一同創造失智友善社區環境。

貳. 目的：

- 一、 結合在地單位、資源完成伴走活動，並透過活動交流與宣傳，提升社區民眾關注失智症衛生議題。
- 二、 藉由本計畫促進資源串聯力量，作為未來執行失智症衛教之宣導用途。加強當地社區的協助交流，共同認識如何建構友善失智社區。

參. 活動日期：

2019 年 9 月 7 日(六)，14:00-16:00。

肆. 活動集結地點：

新光三越 A4 興雅路廣場。

伍. 參與對象：

- 一、 政府/健康服務中心/里長：預計 200 人參與。
- 二、 企業/學校：預計 200 人參與。
- 三、 社會大眾、失智症者及其家屬：預計 100 人參與。
- 四、 媒體：預計 5 家媒體參與。



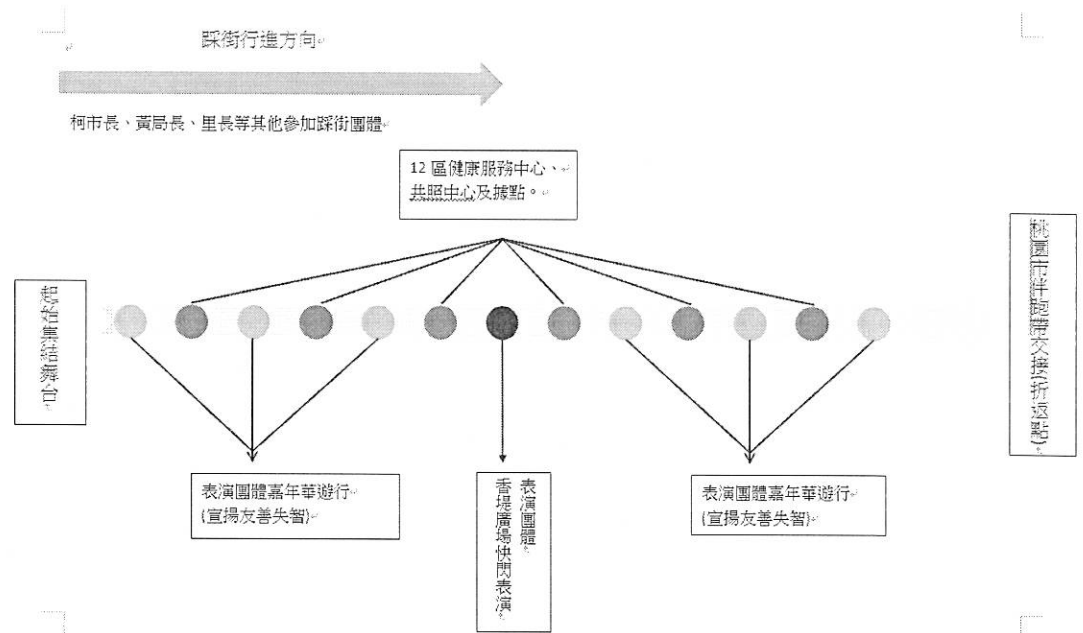
陸. 活動內容：

一、 形式：

1. 假新光 A4 興雅路廣場辦理踩街嘉年華活動。並邀請政府、學校、企業單位一同踩街，關心宣導友善失智。

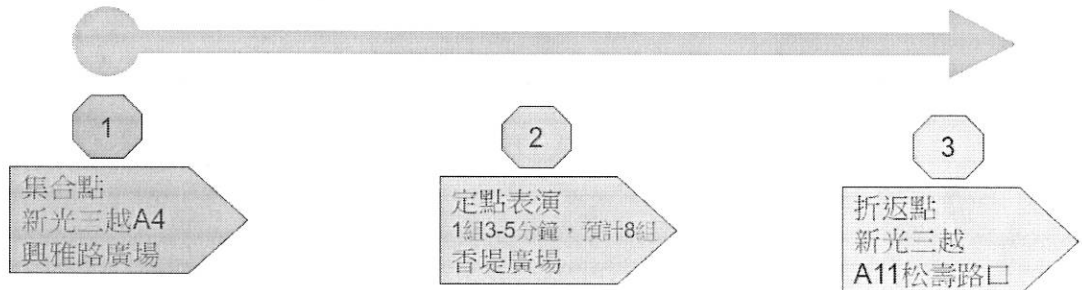
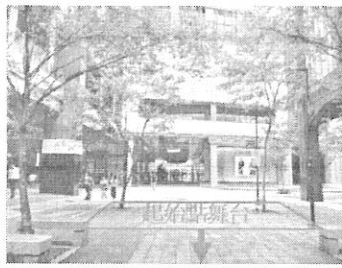
2. 踩街任務：

- A、 認識他-吸睛任務：每小隊各自規劃吸睛之採街裝扮。
- B、 認識他-粉絲任務：每小隊可邀請來往民眾/商家加入「天主教失智老人基金會」fb粉絲團。
- C、 關懷他-發票任務：企業小隊可募集發票，用於清寒失智長者關懷照顧使用。



二、 路線規劃：

1. 距離：約 1 公里
2. 起始集合點：新光 A4 興雅路廣場
3. 新光 A4 興雅路廣場→香堤大道北段→香堤廣場→香堤大道南段(折返點)→新光 A4 興雅路廣場。
4. 依此路線折返乙趟。



柒. 活動流程：
擬定如下

時間	內容	備註
1300-1400	參與民眾報到	1.領衣服 2.領摸彩券
1400-1450	活動開始表演團體 (各團約 5-10 分鐘)	(邀請中) 1. 輔大啦啦隊 2. 佛朗明哥扇子舞 3. 立式瑜珈(正念減壓) 4. 林欽發太極拳演示 5. 白婉芝老師客家舞 6. 西湖國小歌仔戲 7. 中和傳愛社原住民團舞 8. 東吳舞研社
1450-1500	貴賓致詞	
1500-1510	起走儀式	長官與貴賓起走(大合照與鳴槍)
1510-1600	香堤大道廣場 快閃表演 (各團約 2-3 分鐘)	(邀請中) 1. 輔大啦啦隊 2. 佛朗明哥扇子舞 3. 立式瑜珈(正念減壓) 4. 林欽發太極拳演示 5. 白婉芝老師客家舞 6. 西湖國小歌仔戲 7. 中和傳愛社原住民團舞 8. 東吳舞研社
1600-1610	接力帶交接儀式	1.主辦單位致詞 2.桃園市伴跑帶交接 3.大家來摸彩

捌. 宣導攤位：

- 一、 擬邀請台北市失智共照中心設攤，向民眾宣導預防及延緩失智。
- 二、 與預防及延緩失智有關的主題：睡眠、飲食營養、人際互動、糖尿病控制、運動。

玖. 行銷宣傳：

- 一、 全國記者會
 1. 時間：2019 年 7 月 25 日(四)，10：30-11：30(10:00 報到)
 2. 地點：市長官邸藝文沙龍表演廳(台北市徐州路 46 號)
 3. 口號：友善失智，讓愛同行!
- 二、 海報印製。
- 三、 網路：本會官網及 FB 粉絲團宣傳；連結合作企業之官網及粉絲團協助宣傳。
- 四、 廣播：申請台灣大車隊廣播贊助。