

臺北市立第一女子高級中學 104 學年度第二學期

第十九週班級活動通告 105.6.17

- * 本週五第 6、7 節時段，高一、二皆為班級活動。
- * 下週五第 6、7 節高一為班級活動，高二為期末考暨校外教學說明會。
- * 全校各班若將於暑假進行班遊，務必先至學務處領取「班遊報備表」(一式兩份)，填報相關手續及注意事項，以保障並提醒同學權益義務。未經報備核准者，不得進行班遊。此報備表要求要有長輩隨行，不一定必須為導師，只需要相關師長、家長即可，20 人以下一名長輩隨行，21 人以上二名長輩。
- * 請班長確實轉達同學，於校內張貼各項海報、文字、公告、傳單、DM 皆需事先向學務處或輔導室(營隊海報)申請，完成申請者將於張貼資料上蓋處室同意印，方可於校內公告欄上張貼，未依規定張貼者，將予以移除。
- * 105 學年度第 1 學期辦理減免學生團體保險費申請表已隨班會通告發至班上，請符合資格的同學於 6/30(四)16:30 前完成申請。

◎學生活動組：

- 一. 請高一、高二尚未繳交服務學習時數登記表的學藝股長，於今日放學前將登記表交回學務處學生活動組彙整(公服卡**不必**繳回學務處)。尚未完成本學期 8 小時服務學習時數的同學，可於暑假期間完成；開學後經導師於綠園榮譽服務學習卡核章，再請同學自行將該卡繳交至學生活動組補登錄。
- 二. 高一擔任新生訓練輔導班長請注意，原報名表上訂定之新生始業輔導時間，調整為 8 月 24、25 日(週三、四)舉行。若因時間調整而無法擔任輔導班長的同學，請盡速通知學務處學生活動組。同時，高一各班 4 名輔導班長，除於新生始業輔導活動期間務必全程出席外，亦務必準時出席 **8 月 10 日上午 08:30-12:00** 於至善樓會議室舉行之新生始業輔導班長研習課程，若有補充將另行公告於本校網頁，敬請服務同學隨時留意網頁公告訊息。
- 三. 105 學年度第一學期「**班級幹部名單登記表**」已發至各班，請高二各班於今日放學前交至學生活動組。
- 四. 高二校外教學各路線行前說明會將於 **6 月 24 日(五) 15:40** 進行，分三處集合同時進行，請高二各班準時依指定位置集合完畢。
 - 中投線：至善樓 B2 演講廳

- 花蓮線：活動中心 1F(請勿穿著皮鞋入場)
- 高屏線：活動中心地下室
- 未報名者：司令臺前

◎課外活動組：

- 一、English corner 為每個禮拜四 12:00-13:00 於菁園辦理，外師上課完全免費，歡迎同學參與。暑期課八月第一個禮拜四開始!
- 二、德國出訪交流預計於 7/3-7/18 辦理，由 1 位師長帶領 5 位同學出訪。
- 三、澳洲出訪交流預計於 7/22-8/1 辦理，由 2 位師長帶領 16 位同學出訪。

◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【宣導—暑假生活安全篇】：

暑假生活須知、安全連絡編組表及家長聯繫函等資料皆已發放各位同學，請詳讀並遵守相關要求，以避免自己一時疏忽，造成個人終身遺憾，如有特殊事故，亦請隨時與學校師長、值勤教官連絡(回報電話：教官室 02-23610687)；安全連絡編組表及暑假期間學生參與活動調查表，請班長於 6 月 17 日前交予老師簽名、收存並繳交至輔導教官。

暑假期間為維護校園安全，早上 08:00 校園開放，下午 17:30 校園關閉。週一至週五學校上班期間，同學來校打掃、溫書及參加活動等，須穿整齊校服，週六、週日上午八點後開放校園，可著便服憑本校學生證入校。(勿冒用他人學生證進入校園，違者依校規議處)

二、【宣導—銷假篇】：

請本學期尚未完成銷假同學，於 6 月 30 日前，完成銷假手續，學期結束後將無法銷假，請同學切勿遺忘，若遺忘影響個人自身權益時，請自行負責。

三、【宣導-暑假打工篇】：教育部及臺北市政府勞動局針對暑假打工相關事宜宣導。

(一)教育部為提醒在學青年校外工讀時，注意工讀安全及維護自身勞動權益，特訂定「在學青年校外工讀注意事項」。並設計檢核表，提供在學青年參考運用。尤其在選擇工讀內容應儘量選擇符合所學及興趣，並應注意合法性、合理性及安全性，且與家人或親友討論應徵之工作內容是否合宜。詳細說明放置於學校網頁，請同學自行上網詳閱，另有懶人包如下圖。

(二)「打工權益與安全手冊」以打工完勝五招式，分別介紹「防騙 7 不 3 要」、「保

障職場安全」、「防治職場性騷擾」、「維護就業隱私」、「捍衛工讀權益」，為提升學生對於不法業者之警覺心及辨識能力，避免誤入求職陷阱，且提升學生對個人勞動權益之認知；另「打工平安卡」以平安打工為出發點，加上以粽子為主視覺，取包中的諧音，讓求職青少年順利錄取，並藉由打工平安卡宣導7不3要原則（「不繳錢、不購買、不辦卡、不飲用、不隨意簽約、不非法工作、證件不離身」及「要陪同、要確定、要存疑」），以強化打工學生之警覺心。

四、【宣導-暑假防詐騙篇】暑假期間常見詐騙案例及防範之道。

生輔組將各項常見詐騙行為彙整，以下四點「假網路拍賣詐騙」、「ATM解除分期付款詐騙」、「假交友詐騙」、「假求職詐騙」等，詳細說明放置於學校網頁，請同學自行上網詳閱，慎防詐騙。

五、【宣導—紫錐花運動篇】：

暑假期間應保持正常及規律之生活作息，切勿受同儕及校外人士引誘慫恿而好奇嘗試，以免觸法造成自我及家人終身的遺憾。

六、【幸福·一輩子·婦幼安全】：約會要注意 小心狼爪伸向你

約會，是交往的必經過程，也是談戀愛的必修學分，提供彼此認識的機會，更有助於雙方感情的發展。約會情境會隨著的交往程度而有不同，當約會由公開場所進入私密空間，由集體活動發展成單獨相處的階段時，在相互吸引、兩情相悅之下，很可能發生身體的親密接觸。但若違反對方的意願，令對方感到壓力、脅迫，甚至有被侵犯的感受，原本甜蜜浪漫的約會則可能演變成性侵害案件，也是我們俗稱的「約會強暴」。

「約會強暴」一詞，泛指在約會或交往中，一方在違反對方的意願下，所從事具有暴力與脅迫的妨害性自主行為，通常發生在熟識的人身上，因為這層信任關係會讓被害人失去防備和戒心，往往憾事就是在這樣毫無預警的狀態下發生的。約會強暴並不是一時激情或是誤解所導致的結果，事實上，它就是違反他人性自主意願的侵犯行為。

它可能發生在校園、宿舍、家裡 或任何地方，若對約會強暴有更多的瞭解，就能知道如何去預防及處理。如何避免約會強暴？下列建議可減少約會強暴的發生：

1. 初次約會避免單獨赴約，選擇公開場所，時間不宜太晚，保持安全距離。

2. 任何人都沒有權力強迫你做不想做的事。
3. 明確表達你的意思，不願意就要說「不」。
4. 別人的態度讓你不舒服，一定要直接的說：「不！我不喜歡這樣」。
5. 相信自己的直覺，當察覺有壓力，立即做出反應，離開現場。
6. 不喝來路不明的飲料，飲料不離開視線。
7. 避免陷入甜蜜陷阱，如果他真的愛你，就更應該懂得尊重你。

你有權利被尊重，有權力改變意見說「不」。沒有人可以勉強你做你不願意的事情，千萬不要害怕、不要隱忍！「愛自己，從保護自己做起」。

更多相關訊息，歡迎上「臺北市警察分局婦幼警察隊網站」

(<http://wpd.police.taipei/>)及「臺北婦幼珍妮姊姊講愛粉絲專頁」

(<https://www.facebook.com/jennyfuyo>)引自臺北市警察局婦幼警察隊網站



◎衛生組(請班長務必將本頁傳閱正副服務、環保)

一、整潔競賽成績

班級排名	第 17 週(5/30 - 6/3)		全學期(2/22-6/3)	
	高一	高二	高一	高二
金牌第一名	一射	二恭	一書	二射
銀牌第二名	一書	二義	一毅	二義
銅牌第三名	一溫	二書	一數	二書
倒數第一名	一平	二溫	一忠	二溫
倒數第二名	一勤	二公	一平	二愛
倒數第三名	一忠	二愛	一樂	二公

恭喜前三名的班級，獎狀可於週三下午至學務處聯絡箱取回。

二、打掃時間請配合回收場入口檢查，請依回收種類分日回收，違規開紅單 1 張。

三、本學期調整掃區日程：6/27-29 高二校外教學，高一調整掃區(服務股長會議時已發)。

四、本學期有多次教室淨空，請同學平時勿在學校堆積過多物品。淨空日程如下：

6/24(五) 高二教室第一階段淨空：櫃子內可放物品，公佈欄不用拆。

6/29(三) 高一教室第一階段淨空：櫃子內可放物品，公佈欄不用拆。

6/30(四) 全部教室完全淨空(二射~真除外):櫃子內淨空，公佈欄教室裝飾拆除。

7/6 (三) 高一返校日，請勿留下物品垃圾。

8/12(五) 暑輔結束淨空：二射~真完全淨空。

五、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf> 。以下為(6/1-6/15)紅單：



事由	班級	
本周紅單	一忠(2)、一仁(2)、一義、一和、一平(2)、一誠、一勤、一毅、一儉、一讓、一真、二忠(3)、二孝(2)、二仁(2)、二義、二和、二公(2)、二誠、二勤、二毅(3)、二溫(3)、二儉(4)、二禮(2)、二御(5)、二數	之前紅單數請至衛生組查詢

以上班級累計達 3 次	一忠(13)、一仁(9)、一平(5)、一誠、一勤(6)、一毅、一儉(4)、一讓、二忠(5)、二孝(5)、二仁(5)、二義、二和(10)、二公(10)、二誠(5)、二勤(4)、二毅、二溫(9)、二儉(12)、二禮(5)、二御(13)、二數
-------------	--

六、正副服務股長需輪值垃圾處理區、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間 5 分鐘內簽到(服務股長至衛生組；環保股長至回收場，找一書同學簽到)。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(拿公服卡至衛生組蓋章)。以下為值勤未到名單(至本周三)：

輪值未到	服務股長	(副)二和(3 次)、二平、二毅(3 次)、二溫、二書(3)、一仁(3)、一愛、一義、一和、一公(2)、一平、一誠(3)、一毅(2)	請至衛生組確認補值勤日期 或愛校
	環保股長	(正)二禮(4 次)、二書(1 次)、一仁(4 次)、一公、一誠(4 次)、一勤、一射(3 次) (副)二和(3 次)、二毅(3 次)、二溫、二禮、二御(2 次)、一誠(2 次)、一勤	
服務股長會議未到		期中會議：二誠(副) 期末會議：二忠、二御(副)、一數	正副服務各愛校一次

● 請各位幹部儘快完成愛校，6/24 前繳交愛校証明至衛生組(愛校次數截至 6/15，6/16 後請記得值勤)，未完成將於 6/27 將寄發警告單。

七、現階段為病媒蚊蓬勃孳生時期，為有效的杜絕登革熱疫情威脅，各掃區請注意積水容器需倒扣。若發現容器積水已久，請將水倒至陽光直射處，勿倒入水溝或洗手台，才能有效消滅孑孓。環保局不定時將到校稽查，若發現班級掃區有積水致孑孓產生，環保局將對該班級開罰。

八、近日校內用電爆量，請大家共同節約用電，冷氣請維持 26-28 度，離開教室務必關閉電源(電腦冷氣投影機)，不使用蒸飯箱時務必關電源。

九、防制電子菸宣導：世界衛生組織指出，電子菸通常含有 6~24 毫克尼古丁，使用者一樣會成癮，無法幫助戒菸，此外電子菸多含重金屬及高濃度丙二醇，將其吸入等於吸入刺激且有害的化學物，可能有致命危險。加上各國層出不窮的電子菸爆炸事件，及更令人擔憂的是電子菸內被驗出大麻、甲基安非他命等毒品。

◎體育組：

- 一、請各班體育股長加強宣導：體適能各項資料確認，登錄帳號為身份證字號、密碼為學號。
若有任何問題請於 105 年 06 月 21 日(二)17:30 前至體育組修改。逾時體適能系統關閉將無法更正，相關責任請自行負責。
- 二、請各班務必加強宣導學生暑期從事水上活動時，應選擇設有合格救生員及救生設備之游泳池或海水浴場等，避免在欠缺安全設施之危險水域活動，以防溺水意外發生。