

# 臺北市立第一女子高級中學 107 學年度第二學期

## 第一週班級活動通告

108.2.15

\*下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。

\*為因應市府 E 化政策，3 月份起不再發班會通告紙本，將以文字廣播方式公告，請各班副資訊股長將班會通告內容轉知同學。

\*本週班會討論主題：「**健康尊重心存同理，友善校園與你同行**」

開學第一週 108 年 2 月 11 日(一)起至 2 月 15 日(五)止，為「友善校園週」，本學期宣導主題：「**健康尊重心存同理，友善校園與你同行**」，置重點於「**防制學生藥物濫用**」、「**防制校園霸凌**」及「**杜絕復仇式色情**」與「**校園親密關係暴力事件防治及處理**」等相關訊息請參考學務處/生輔組網頁，請同學與師長共同營造安全、溫馨、適性的學習環境，建構健康、和諧、友善之校園風氣，並納入班會討論記錄。

\*本學期**班級幹部訓練辦法及日程表**，已公告於學校首頁，並於開學日發下紙本，請張貼於公布欄，並請全校各班班級幹部務必準時出席，無故缺席者，處以愛校服務二次。

\*本學期**班級綜合活動一覽表**，已公告於學校首頁，並於開學日發下紙本，請張貼於公布欄並依時進行各項活動。

\*學務處已提供高三學生幹部（含獎懲記錄）證明書交由導師發放，以利同學申請大學使用，若同學收到後有特殊需求，可至學務處洽詢。

\*2 月份全校朝會升旗時間為 2 月 27 日。

### ◎訓育組：

一、107 學年度第二學期「班級親師懇談會」訂於 3 月 9 日（週六）上午舉行。各班邀請函已發下，請班長將回條收齊後交給導師。各班級**出席家長人數回條（紅色）**請於 **2 月 22 日放學前**交至學務處訓育組。

二、前副總統呂秀蓮女士送愛母校分享繪本自傳帶動生命教育活動將於 108 年 3 月

15 日(五)下午 2:00~4:00 於本校學珠樓 6 樓演講廳舉行，每位參加者可獲贈「活出正派—正派天使呂秀蓮傳奇」繪本乙本，歡迎踴躍報名！

報名相關資訊請參閱以下連結：



三、為求環保並保持同學精心布置，各班毋須拆除教室布置，請各班檢視布置狀況進行修整、維持，本學期教室布置檢核謹訂於 3 月 7、8 日（週四、五）兩天進行，敬請各班於 3 月 7 日前完成所有維持作業。

四、**高一詩文美讀比賽**謹訂於 4 月 18 日（週四）舉行，請各班務必推選 1 名同學參加。比賽報名表須經由國文老師及導師核章後，於 2 月 25 日（週一）放學前繳交至學務處訓育組；相關研習課程，將於 3 月 4、5 日（週一、二）兩天中午 12:10-13:00 時段於國文專科教室舉行，請各班參賽代表務必全程參與研習課程。

五、108 學年度「班聯會主席選舉」實施辦法已公告於學校首頁，有意參選的同學請於 3 月 8 日（週五）放學前連同個人上學期成績單影本、報名表（書面及電子檔）、家長同意書，或推薦函等相關文件交至學務處訓育組。

六、108 學年度全校集會司儀、司琴甄選辦法已於學校網頁公告，有意報名的同學請自行下載填寫報名表。

七、臺北市失業勞工子女 107 學年度第二學期就學補助訂於 108 年 2 月 1 日起至 4 月 1 日止受理申請，申請方式請上學校網頁公告查詢。

### ◎體育組：

一、校園 3 對 3 籃球(108 年 2 月 22 日(五)17:30 報名截止)及 4 對 4 排球 ( 108 年 2 月 26 日(二)17:30 報名截止)報名表及競賽規程於本校網頁體育組布告欄下載。

二、要申請 107 學年 HBL 複賽校外觀賽班級，請至本校網頁體育組布告欄下載。

## ◎社團活動組：

- 一、本學期開放轉社期間為 2 月 11 日(一)至 2 月 15 日(五)，請欲換社團之同學把握時間提出申請。已提出申請之同學無須再次上網選社，社活組將於系統端直接修改資料。
- 二、期初社團幹部會議將於 2 月 22 日(五)中午於至善二樓會議室舉行，請社長副社長準時出席。
- 三、108 年度赴日國際教育旅行團員錄取名單已於校網公告，請錄取同學於 2 月 21 日(四)中午至學珠五樓群組教室集合，並盡快繳交護照影本至社團活動組。
- 四、歡迎報名參加臺北市議會主辦「108 年度姊妹市青年大使交流活動」，報名截止日期至 2 月 18 日止，請於截止時間內繳交資料至社團活動組。相關資訊請見校網國際交流區。

## ◎生輔組（請班長逐項宣讀）：

### 一、【宣導】：校園反霸凌多元反映管道

（一）反霸凌專線(以下資料可至本校首頁防制霸凌專區或生輔組查詢)：

- 北一女中反霸凌投訴專線：(02)2361-0687
- 北一女中反霸凌投訴信箱：officer@gapps.fg.tp.edu.tw
- 學務處：(02)2381-5813
- 輔導室：(02)2314-0057
- 臺北市政府教育局「反霸凌保護專線」：(02)2725-2751 or 1999 轉 6444
- 教育部 24 小時投訴專線：0800-200-885
- 防制校園霸凌專區留言板反映，或於校園生活問卷中提出，或是向其他管道（好同學、好朋友）反映。

（二）開學第一週(2 月 11 日至 2 月 15 日)為「友善校園週」，教官平日觀察發現，大多數同學都發揮互助、互愛的精神，尤其對於需要協助、幫忙的同學也會主動伸出援手；例如經常將電梯讓給需要搭乘的師長或同學，即是一種友善表現；午休時間及經過行政及教師辦公區域時也都保持安靜，是

同理的表現；衣物、飲料、垃圾不亂丟，並做好資源回收的工作，不造成他人或是地球負擔也是一種環保的表現；搭乘大眾運輸工具，不在車上喧嘩、吵鬧，並讓座給老弱婦孺或需要的人亦是關懷的表現，當妳上下公車向司機說聲「謝謝」也是種友好互動的表現；在校園中，大多數同學看到教官都會問好，但除了教官還有師長唷，妳有沒有問好呢？每天早上當妳看到同學時都會主動、開心的向同學問早道好，就是友善的表現，讓我們一起共創友善校園。

（三）整體防制校園霸凌最重要的關鍵，就是鼓勵學生於發現或是遭受校園霸凌時，一定要勇敢說出來，家長及老師才能針對問題進行協助與輔導，尤其是旁觀學生的反映，更是彰顯校園正義的重要機制，讓學生瞭解「因為你的見義勇為，可以阻止同學遭受霸凌的傷害，並可以改善同學的偏差行為」。

（四）杜絕「復仇式色情」（色情報復）：

1. 由於網路的發達與普及，訊息傳播快速且不受限於地理空間，人們可以突破時空的限制，快速取得資訊，也讓許多的問題出現了前所未有的情況，許多的行為因為網路的散播，不僅讓事情的嚴重程度倍增，甚至連性質也會有所改變。
2. 復仇式色情，又稱色情報復，係指未經過當事人同意而散布讓他人觀看當事人的私密影像、照片，甚而以此威脅當事人，常發生於親密關係（伴侶），涉及身體自主權、名譽等侵害，亦可能導致嚴重後果。
3. 本校將強化同學法治教育（性別與法律學生手冊－復仇式色情防治案例，已放置於本校網頁，請自行下載觀看）、性別平等教育及自我保護措施，包括兩性交往及身體自主權等自我概念養成，自己對情感關係的自我肯定，並瞭解相關法令規範與行為責任。

（五）「校園親密關係暴力事件防治及處理」：

1. 依據「家庭暴力防治法」第 63-1 條新增規定，被害人年滿十六歲，遭受現有或曾有親密關係之未同居伴侶施以身體或精神上不法侵害之情事者準用相關法條之保護，並列入「親密關係伴侶」之定義，指雙方以情感或性行為為基礎，發展親密之社會互動關係。

2. 因應近年發生之親密關係暴力事件，與校園性侵害性騷擾或性霸凌防治準則第 7 條及第 8 條有關「專業倫理」及「不得以強制或暴力手段處理與性或性別有關之衝突」之規定有關，可透過情感教育與情感衝突處理，或請輔導室進行個案諮商，可避免類此事件發生。

(六) 宣導標語

1. 健康禁毒、安全反黑（賭）、友善拒霸凌，共創美好校園！
2. 同學多一些關心，老師多一分關懷，家長多一點關愛，讓校園更多友善！
3. 拒絕校園霸凌，勇敢說出來！本校防制校園霸凌專線 2361-0687！
4. 「性別平等手牽手，校園友善齊步走」讓我們一起攜手友善，健康幸福！

(七)「校園安全微電影創意劇本」甄選比賽

為強化校園安全預防措施，增進危機處理之應變能力與觀念，教育局辦理校園安全微電影創意劇本甄選比賽，以啟發同學對於校園安全維護之重視，有效宣導危安預防與應變作為。**請高一各班繳交一件劇本**，高二及高三同學自由參加，請於3 月 15 日前繳交給各班”輔導教官”。相關比賽規定已公告於學校首頁，請自行下載。**網址：<https://reurl.cc/9VpmV>**

- 二、【宣導】：低收入戶、中低收入戶及家庭遭逢困境之同學請於 108 年 2 月 15 日前至學務處生輔組申請清寒午餐費補助，申請表(務必請導師及家長簽名)及領據格式可至學校首頁下載(繳交時請將個人郵局存簿影本附上)。

- 三、【宣導】家長如有意願訂閱學生到、離校簡訊服務者，請於 108 年 2 月 15 日前填妥意願書回條，送交學務處生輔組彙整。(回條請至學務處領取)

- 四、【重要】重申本校校園關閉時間，平日上學日為晚上 21：30 時，週六、日及國定假日為下午 17：30 時(含寒、暑假)，請同學務必遵守，未依規定離校者，將依本校學生獎懲規定實施懲處！

- 五、【提醒】：**中午 12:40 至 13:00 請全校各班將教室電燈關閉，保持安靜，除節能減碳外，亦讓同學可以好好休息，走廊同學亦請降低音量，以尊重教室內休息的同學。**

- 六、【提醒】依本校服裝儀容規範，上、放學及在校期間均須著校服；禁止隨意著便服或班（社）服（班服請於班際活動時穿著，社服請於社團時間或活動時穿著；餘時間皆不可穿著，進出校門口一律著校服）；因應學生個人體質差異，天氣寒冷時，可於運動外套「內或外」加穿自己衣物添加保暖，惟不得單穿個人外套。

- 七、【宣導】本校「學生作息規定」第四條：學生每日宜於 07:50 前到校。第一節上課時間為 08:05，上課鐘響，請同學立即返回教室或至上課地點就定位，上課鐘響後未到教室者即登記「遲到」，超過 10 分鐘者登記「曠課」。遲到學生依「學生獎懲規定」第九條第十一項：無正當理由經常遲到每學期累計滿十次者，記警告 1 次(可累計)。

- 八、【提醒】每周三為本校「朝會」，請同學於 07:48 前就位完畢，07:50 鐘響未抵達操場之同學，登記「曠課」，於每學期無故未到或曠課者，累積 3 次者記警告乙次。若需申辦遠到或因病免朝會的同學，請自行至學校首頁/學務處/生輔組/申請表下載區下載附件填寫，需附證明(1 吋照片、戶籍謄本或戶口名簿影本)，送交導師、輔導教官簽章後，於 107 年 9 月 7 日前交至生輔組辦理，逾時恕不補辦。

- 九、【宣導】本校各棟樓電梯可供搭乘量不敷全體同學使用，所以電梯的使用順序以「1. 師長、來賓、身心障礙、因傷病不良於行或身體不適者；2. 抬送熱食、廚餘、大量資源回收或大型垃圾者」。同學一起在綠園中，以友愛、友善的精神，發揮禮讓的美德，師長們期待各位同學不但是學習成果優異，更是關愛同學的優秀青年喔!咱們一起攜手共創「友善綠園、有愛綠園」吧!

- 十、【宣導】請同學支持「藥物濫用防制」，共同拒毒、反毒，海報公布於教官室前，請經過教官室時，轉頭看看美麗的花朵吧！

- 十一、【校園安全暨防災教育】：

本校獲指定為教育局 108 年度防災校園建置計畫第一類建置學校，本校 107 學年第 2 學期例行性校園安全檢核及防災演練(預演為 108 年 2 月 23 日上午 09:21 時，實施一分鐘無預警震災掩護，步驟：趴下、掩護、穩住；正式演練為 108 年 3 月 8 日下午 14:10 時，實施一分鐘震災掩護及地震避難疏散，各班依各疏散路線，至操場集合，並實施防災安全宣導)。並有臺北市教育局「防災教育輔導團-校安宣導組」，於 108 年 4 月 12 日下午 15:20 時，至本校實施入校宣導，以火災、反毒、霸凌三項主題微電影進行入校宣導，並贈送學校學生答題獎品。並由各班學生繳交宣導之心得報告(高中 500 字)以班級數為單位，每班 1 篇。另臺北市教育局「防災教育輔導團」訂於 108 年 5 月 10 日下午 1400-1700 時，至本校實施第一次輔導訪視，藉以指導學校修

訂校園災害防救計畫、繪製防災地圖、填報災害潛勢資料和使用查詢等防災校園建置工作及有助於改善校園安全之事項，完善校園防災實務。

◎衛生組(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、2/19(二)中午 12:10 召開環保班日說明會，地點為光復樓第二會議室。請各班負責外食訂購的同學或環保股長出席，出席可公服 1 小時。

二、3/9(六)親師懇談日，打掃班級 9:00-10:30 為「三忠、三平、三良」，請服務股長 10 分鐘前至衛生組報到。

三、本學期從第 2 週(2/18)起開始「班級整潔競賽」，學期結算成績各年級前 3 及後 3 名，將減少及增加班級暑假返校打掃次數。

四、各班級請注意是否有紅單，俾利於規定時間內註銷紅單。未裝設紅單箱之班級將另外開紅單。

五、請檢查現有掃具(含教室、廁所)，並清楚貼上班級標示。損壞掃具先整齊收好，待操場完工後，移到明德樓後方鐵皮屋(每周二及大掃除日開放)。多餘掃具移到二手掃具區。評估所需領取之掃具，先至二手掃具區領取，不足再到衛生組領取。

六、未完成寒假返校打掃同學請至衛生組領取補打掃單，於第一次段考前以 1:3 次數進行補打掃工作(每次 30 分鐘)。第一次段考後未完成次數以 1:4 進行補打掃。

七、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:40 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>。



事由	班級	說明
1/2~18 紅單	一信(2)、一溫、一讓(2)、二孝(2)、二恭、二儉(3)、二禮(2)、二御、二書(2)	紅單滿 3 張，增加返校打掃一次
2/11~13 紅單	二射、二書	
2/11 大掃除檢核表未交	三御	紅單 1 張

八、請各班每周上網填「登革熱防治積水檢查填報」<https://goo.gl/4itOzh>



1. 檢查範圍：各班內外掃區。
2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
3. 填報時間：每週第一天上課日，放學前填報完畢。
4. 為環保減紙，無法每次每班印紙本檢核表，若無法上網填寫，請每周一檢查後至衛生組回報。
5. 未填報記紅單：

2/11 積水檢查未回報	一仁、二毅	紅單 1 張
--------------	-------	--------

九、正副服務股長需輪值垃圾處理區、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間 5 分鐘內簽到(服務股長至衛生組；環保股長至回收場，找一書同學簽到)。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。以下為值勤未到名單(至本周三)：

服務股長	(正)二忠、二孝、二仁	請於 1 個月內完成補值勤 2 次或愛校 1 次
環保股長	(正)二孝、二仁(3)	

十、各班副體育股長請每日查詢空氣品質(AQI)，在空氣品質為「普通」以下時，請戴上口罩、關閉門窗，並提醒戶外教學老師，是否減少戶外活動時間。環保署空氣品質即時監測網：<http://goo.gl/RmGaqR> (可由 QR code 進入)，或手機下載環保署「環境即時通 app」。

AQI	0~50	51~100	101~150	151-200	201-300	301-500
對健康的影響 [代表顏色]	良好 [綠]	普通 [黃]	對敏感族群 不健康[橘]	對所有族群不健康 [紅]	非常不健康 [紫]	危害 [褐紅]
活動建議	正常戶外活動		學生仍可進行戶外活動，但建議減少長時間劇烈運動。	學生應避免長時間劇烈運動，戶外活動應增加休息時間。	學生應立即停止戶外活動，並將課程調整於室內進行。	