

臺北市 106 年度射擊暑假體育運動訓練營實施計畫

壹、依據：106 年 1 月 23 日北市教體字第 10630785800 號函辦理。

貳、目的：積極推動臺北市學校射擊運動，提升射擊競技實力，培養射擊運動人才，促進各校優秀選手進行技術交流，為射擊運動向下紮根普及開展並奠定基礎，為 2018 年全國中等學校運動會培育人才，並為本市爭取更高榮譽。

參、主辦單位：臺北市政府教育局及臺北市政府體育局。

肆、承辦單位：臺北市立萬芳高級中學。

伍、參加對象：

一、選手：以獲得 104 年全國運動會個人前三名、106 全國青年盃個人前三名、臺北市 105 學年度教育盃前 3 名選手優先入選。預計遴選空氣槍各項選手 3 名(包含高中男女組、國中男女組)，共計 8 項目，預選名單 24 人，另有教練 2 人。若因選手有其他賽事、集訓或放棄集訓而造成不足名額，再依序遞補，因靶位有限，總名額以不超過 24 人為原則。

二、教練：以臺北市現有校隊教練為優先遴聘，不足部分再遴聘具有射擊專長之教練擔任集訓教練。(集訓前召開教練會議，研議教練人選與訓練時段)

陸、訓練日期：106 年 7 月 10 日至 106 年 8 月 4 日(共計 20 天)。

週一至週五上午 9:00~12:00。

柒、訓練地點：臺北市立萬芳高級中學射擊場。

捌、訓練方式：

一、加強本市射擊選手專項肌力、基本體能並檢測。

二、強化本市射擊選手手、步槍基礎動作概念。

三、強化本市射擊選手射擊專項技術訓練。

四、研討、模擬比賽發揮策略。

五、針對新制決賽打法進行對抗模擬賽。

玖、訓練課程：

一、提升團隊向心力、心理素質。

二、加強選手專項肌力及專項技術訓練。

三、強化選手手、步槍基礎動作概念。

四、研討、模擬比賽發揮策略。

五、針對新制決賽打法進行對抗模擬賽。

壹拾、預期效益：

一、結合所有資源促進臺北市射擊運動推展。

二、集訓期間強調射擊運動專項體能訓練，落實各校選手養成射擊專項體能訓練，能為臺北市日後培養出更高水準的射擊選手。

三、以全中運、全運會、世大運奪金為目標設定，讓所有集訓選手瞭解射擊訓練規畫及目標設定之重要性。

臺北市 106 年度暑假射擊體育訓練營預選名單

高中男子組（手槍）				
序號	姓名	性別	學 校	入 選 成 績
1	黃維德	男	南港高工	105 學年度臺北市教育盃 高中手槍個人冠軍
2	汪子靖	男	南港高工	105 學年度臺北市教育盃 高中手槍個人亞軍
3	忻暉恩	男	南港高工	105 學年度臺北市教育盃 高中手槍個人季軍
高中女子組（手槍）				
序號	姓名	性別	學 校	入 選 成 績
4	陳昀彤	女	臺北萬芳高中	105 學年度臺北市教育盃 高中手槍個人冠軍
5	陳伊提	女	育達高職	105 學年度臺北市教育盃 高中手槍個人亞軍
6	何欣芯	女	臺北萬芳高中	105 學年度臺北市教育盃 高中手槍個人季軍
高中男子組（步槍）				
序號	姓名	性別	學 校	入 選 成 績
7	林宇恒	男	臺北萬芳高中	104 年全國運動會男子組個人第 二名
8	詹旻穎	男	臺北萬芳高中	105 學年度臺北市教育盃 高中步槍個人亞軍
9	陳暘諺	男	臺北萬芳高中	105 學年度臺北市教育盃 高中步槍個人季軍
高中女子組（步槍）				
序號	姓名	性別	學 校	入 選 成 績
10	林千綺	女	萬芳高中	105 學年度臺北市教育盃 高中步槍個人冠軍
11	臧雨儂	女	薇閣高中	105 學年度臺北市教育盃 高中步槍個人亞軍
12	李翊瑄	女	萬芳高中	105 學年度臺北市教育盃 高中步槍個人季軍
國中男子組（手槍）				
序號	姓名	性別	學 校	入 選 成 績
13	戴廷宇	男	敦化國中	105 學年度臺北市教育盃 國中手槍個人冠軍
14	劉冠威	男	仁愛國中	105 學年度臺北市教育盃 國中手槍個人亞軍
15	錢紹歲	男	仁愛國中	105 學年度臺北市教育盃 國中手槍個人季軍
國中女子組（手槍）				
序號	姓名	性別	學 校	入 選 成 績
16	王玢珊	女	仁愛國中	105 學年度臺北市教育盃 國中手槍個人冠軍
17	程意絮	女	成淵高中(國中部)	105 學年度臺北市教育盃 國中手槍個人亞軍
18	李雨璇	女	士林國中	105 學年度臺北市教育盃 國中手槍個人季軍
國中男子組（步槍）				
序號	姓名	性別	學 校	入 選 成 績
19			候補	
20			候補	
21			候補	
國中女子組（步槍）				
序號	姓名	性別	學 校	入 選 成 績
22	曾憶璇	女	萬芳高中(國中部)	105 學年度臺北市教育盃 國中步槍個人冠軍
23	張若涵		萬芳高中(國中部)	105 學年度臺北市教育盃 國中步槍個人亞軍
24			候補	

臺北市 106 年度射擊暑假體育運動訓練營報名表

姓 名			
組 別	<input type="checkbox"/> 高中組 / <input type="checkbox"/> 國中組 【 <input type="checkbox"/> 男/ <input type="checkbox"/> 女】【 <input type="checkbox"/> 手槍/ <input type="checkbox"/> 步槍】		
通訊地址			
出生年月日			
聯絡電話			
所屬單位			
監護人		聯絡電話	
聯絡人 E-mail			
附記	<p>一、請自備裝備。</p> <p>二、報名請於 7 月 4 日前寄送 E-mail: cteam06@wfsh. tp. edu. tw。</p> <p>三、報名資格以全中運前三名，教育盃前三名，依名次則優先錄取，每項目以三人為限。</p> <p>四、錄取名單以 mail 通知。</p> <p>五、報名事宜若有問題請聯繫萬芳高中金慧枚教練， 聯絡電話:0910627234。</p>		