

資源有限 敬請珍惜~把握機會!

親子適應體育活動體驗課程



一、主辦單位：

臺北市立松山高級中學

補助單位：教育部體育署、臺北市教育局

二、承辦單位：

臺北市身心障礙者轉銜與休閒服務推展協會

三、協辦單位：

中華民國身心障礙者有氧健美操休閒協會

臺北市身心障礙者轉銜與休閒服務推展協會

四、活動時間及參加對象：

(一). 報名資格：本市學生或基北區的普通班學生，請自備上課活動器材。

或領有身心障礙手冊學生、原住民、單親家庭、低收入等背景之學生，開立證明者優先報名，中重度身心障礙者需一名家屬陪同參與全程活動。

*大小便無法自理者、患有癲癇、傳染病、有受傷情況醫生建議不宜參加者，因本次活動內容較不適宜參與，恕無法接受報名。

(二). 受理名額：每一天報名體驗上限 30 人，每項目最多 5 人，依報名順序錄取，額滿為止。

(三). 報名方式：每一個學生只能報名體驗一天。

請自行上網填寫 Google 表單報名(<https://goo.gl/forms/McYEBt1nrBFWw11L2>)。

(四). 活動地點：臺北市松山高中(臺北市信義區基隆路一段 156 號)

(五). 活動內容：親子適應體育活動課程表

日期	時段	上課時間	課程內容
04/21 04/28 05/05 05/12 05/19 05/26	上午	10:10~11:00	適應體育活動-800公尺心肺耐力跑、 仰臥起坐練習、柔軟度練習、 速度反應練習、肌耐力練習
06/02 06/09 06/16 06/23		11:10~12:00	籃球、羽球、網球、 舞蹈MV、有氧體操、 游泳、

備註：

1. 本人同意與孩子參與此次活動由本校拍攝活動影像記錄，以作為爾後活動宣傳。
2. 參加學員請準時出席，學員參加上課務必由家長陪同參與活動，並請遵守上課規定。
3. 身體不適請家屬據實告知，無法上課請提早通知，請著寬鬆衣物，運動鞋，毛巾、水壺。

電話：0919-271653 02-27535968-260

聯絡人：黃茂生

臺北市立松山高級中學

107 年度親子適應體育活動體驗課程報名表

*本表僅作為本次活動報名使用。

學生姓名		性別 <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	身分證字號											
出生	年	月	日	就讀學校(單位)	(年級)									
緊急聯絡人(1) 電話	(公司):			(住家):			(手機):							
緊急聯絡人(1) E-mail														
聯絡住址	□□□-□□													
緊急聯絡人(2)		關係			聯絡電話	(住家) (手機)								
障礙狀況	類別: <input type="checkbox"/> 無手冊 <input type="checkbox"/> 有手冊													
上課時段	<p>請選擇一次上課的時段，依報名日期與報名先後順序額滿為止。</p> <p>1. 請自行上網填寫 Google 表單報名(https://goo.gl/forms/McYEbTlnrbFWwI1L2)</p> <p><input type="checkbox"/>第一次 04 月 21 日。 <input type="checkbox"/>第二次 04 月 28 日。早上 09 點 10 分至 12 點</p> <p><input type="checkbox"/>第三次 05 月 05 日。 <input type="checkbox"/>第四次 05 月 12 日。早上 09 點 10 分至 12 點</p> <p><input type="checkbox"/>第五次 05 月 19 日。 <input type="checkbox"/>第六次 05 月 26 日。早上 09 點 10 分至 12 點</p> <p><input type="checkbox"/>第七次 06 月 02 日。 <input type="checkbox"/>第八次 06 月 09 日。早上 09 點 10 分至 12 點</p> <p><input type="checkbox"/>第九次 06 月 16 日。 <input type="checkbox"/>第十次 06 月 23 日。早上 09 點 10 分至 12 點</p>													
簽名處	<p>本人同意孩子_____參與此適應體育並願配合教學(含上課前身體不適將事先據實知會)，且確實填寫上表，若有不實致發生任何意外，願自行負責。</p> <p>本人同意孩子參與此次活動由本校拍攝活動影像記錄，以作為爾後活動宣傳。</p> <p style="text-align: center;">家長簽名處： 107 年 月 日</p>													
其他補充 (含身體特殊狀況)														

請自行上網填寫 Google 表單報名(<https://goo.gl/forms/McYEbTlnrbFWwI1L2>)