

## 臺北市教師研習中心

### 107 年度敬師月獻禮：「紓壓慢活的美好時光」實施計畫

一、依據：本中心辦理教師聯誼活動要點。

二、目的：

- (一) 用非語言性的香氛與藝術溝通元素，釋放心靈負能量並尋回自我療癒力。
- (二) 藉由香氛療癒及藝術的震盪，啟動身心靈的原始修復能力，激發珍惜及愛護自己的行動力。

三、參加對象與人數：臺北市所屬各級學校教師(歡迎攜眷)，共 120 名。

四、活動日期：107 年 9 月 29 日(星期六)。

五、報名日期：即日起至 107 年 9 月 17 日(星期一)止。

六、活動地點：本中心(臺北市北投區陽明山建國街 2 號)。

七、研習時數：全程參與者第一組核予 4 小時研習時數；第二組核予 7 小時研習時數

八、活動內容：

日期	組別	時間	節數	課程名稱	講座
9 月 29 日 (星期六)	第一組	09:00~10:30	2	色鉛筆畫荷的靜與淨	洪瑾瑜校長(退休)
		10:40~12:10	2	色鉛筆畫荷的靜與淨	洪瑾瑜校長(退休)

日期	組別	時間	節數	課程名稱	講座
9 月 29 日 (星期六)	第二組	09:00~10:30	2	純真童心的創作分享	林玫伶校長
		10:40~12:10	2	純真童心的創作分享	林玫伶校長
		13:30~16:10	3	芳香療癒的溫柔力量	蔡銀杏老師 楊玲芬老師(助教)

九、報名方式：本研習採網路報名，各校欲報名之人員於報名截止日前，逕登入臺北市教師在職研習網站 (<http://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>) 報名，並列印報名表經學校行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名，始完成報名手續。

十、注意事項：

- (一) 本研習錄取名單預定於報名截止日後 3 日於教師在職研習網公告，並以電子郵件通知錄取學員(請學員自行確認登錄於教師在職研習網之信箱是否正確)。
- (二) 為維護研習品質、精確掌握用餐、實作教材準備份數及參加研習教師權益，請學校務必依照報名程序完成薦派(恕不接受現場報名)。
- (三) 為珍惜教育資源，經報名錄取人員不得無故缺席，如無故不出席亦未請假累計達三次者，將於「臺北市教師在職研習網」系統上暫停該員報名本中心各研習班之權利三個月。
- (四) 如需搭乘本中心研習專車者，請於網路報名時依需求登錄，惟當日搭車人數未達 15 人不派車(非每日均有專車)，相關專車發車資訊，請於研習前查詢教師在職研習網 (<http://insc.tp.edu.tw/>) 或本中心網站 (<http://www.tiec.gov.taipei/>) 最新公告或電洽輔導組：28616942 轉 221。

十一、聯絡方式：洪如杏輔導員，電話：(02)28616942 轉 226，

電子信箱：[jhhung777@gmail.com](mailto:jhhung777@gmail.com)。

十二、本研習計畫陳奉主任核可後實施，修正時亦同。

# 臺北市教師研習中心

## 107 年度敬師月獻禮：「紓壓慢活的美好時光」

### 眷屬報名表

研習名稱	107 年度敬師月獻禮：「紓壓慢活的美好時光」				
研習日期	107 年 9 月 29 日（星期六）				
參加教師 姓 名		學校 名稱		參加 組別	<input type="checkbox"/> 第 1 組 <input type="checkbox"/> 第 2 組
攜眷人數	1. _____人  2. 年齡層： <input type="checkbox"/> 幼稚園 <input type="checkbox"/> 國小 <input type="checkbox"/> 國高中 <input type="checkbox"/> 成人	<input type="checkbox"/> 葷食 <input type="checkbox"/> 素食		<input type="checkbox"/> 搭中心專車  <input type="checkbox"/> 自行前往	
備註	<p>一、填妥報名表後 Email 至 <a href="mailto:jhhung777@gmail.com">jhhung777@gmail.com</a> 報名。</p> <p>二、<u>教師本人</u>仍需至「臺北市教師在職研習網」報名並請學校完成薦派程序。</p> <p>三、承辦人：洪如杏輔導員，            聯絡電話：2861-6942 轉 226，傳真：2861-6702，            電子信箱：<a href="mailto:jhhung777@gmail.com">jhhung777@gmail.com</a></p>				