

# 臺北市立第一女子高級中學 106 學年度高一班際籃球賽競賽規程

一、宗旨：為提倡班際活動，配合各年級體育課程，特舉辦此項比賽。

二、承辦單位：學生事務處體育組。

三、比賽日期：自 107 年 3 月 29 日(四)起。

四、比賽時間：利用中午休息時間及課餘時間比賽〈賽程公佈在活動中心前體育組公佈欄或體育組部落格，請隨時注意比賽時間，各班體育股長應於每日至公佈欄查看隔日賽程，體育組不另行通知〉

五、參賽資格：1. 凡本校同學均可代表該班班隊參加比賽。

2. 以班為單位，每班限報名一隊，由體育組統一報名。

六、組別：高一籃球班際賽，共 23 班。

七、比賽辦法：

1、本比賽採先循環後單淘汰制 3 月 23 日(五)中午 12:10 在活動中心前抽籤，各班請派員參加，缺席者由體育組代抽，不得異議。

2、比賽共分為四節，每節十分鐘。第一節與第二節上場同學不得重複，第三節、第四節不在此限，每場比賽可登錄至多 18 名下場球員。(晉級前 6 名班級，必須於出賽前繳交 18 位出賽球員名單)。

3、比賽進行中除請求暫停時間停錶及第四節最後二分鐘停錶外，其餘以不停錶方式進行比賽。前八名決賽第四節依規則停錶。

4、比賽時間終了若雙方平分，則進行 5 分鐘延長賽，籃球體優生不得下場。

5、籃球體優生，僅可任選二節上場且至多一人在場，可相互替補，但不得同時在場上比賽。

6、班際籃球賽之裁判由本校籃球隊隊員負責執行，體育教師負責協助。

7、各班得組啦啦隊到場加油，但請勿影響他班上課及比賽進行。

8、除上述規定外，其餘依國際業餘籃球比賽規則進行。

八、獎勵：

1、比賽取前六名班級，頒發優勝錦旗及獎狀。

2、凡參加比賽同學得由體育老師於成績評量時酌情加分。

3、高一籃球、高二排球於比賽結束後，將依各人表現圈選十五名為當年度籃、排球明星隊隊員。(詳見選拔辦法)。

九、注意事項：為維護運動安全，比賽前須充分熱身。凡醫師指示患有不宜激烈運動之疾病及健康狀況不佳之學生皆不可參加比賽。

十、申訴：因資格問題或記錄錯誤請於賽後 30 分鐘內提出申訴並由隊長及導師簽名，其餘以裁判之裁決為準。

十一、以上規程如有未盡事宜，得經體育組會議通過後更改。