

臺北市立第一女子高級中學 106 學年度 4 對 4 排球賽

壹、承辦單位：學生事務處體育組。

貳、比賽日期：107 年 03 月 07 日（三）起。

參、比賽時間：每天中午 12：10～13：00。

肆、參加資格：凡本校高三學生不分班級，自由組隊參加。各隊隊名須中文且不超過六個字，體育組有權修改隊名。

伍、報名方法：

一.時間：即日起至 107 年 03 月 1 日(四) 17：30 止。

二.報名方式：以電子郵件方式報名(報名表於學校首頁部落格下載)，收件電子信箱為 physical@gapps.fg.tp.edu.tw，主旨為 4on4 報名-隊名，確定收件完成體育組會給予確認回信，並將完成報名之隊伍名稱公布於體育組部落格，各隊參加學生姓名則公布於體育組門口佈告欄。

三.報名隊數：限報 36 隊，每隊至多六人，至少四人。經報名後名單不得更

改，每人只能限報一隊不得重覆。賽程由體育組抽籤排定。

柒、獎勵：取前六名隊伍出賽同學頒發獎狀。

4 on 4 排球競賽通則

一、遊戲基本精神：

1. 比賽均不設置裁判，僅設巡場公證人。
2. 每位球員必須遵守巡場公證人之判決，如有不服者，巡場公證人有權終止比賽。
3. 球隊隊長為場中唯一發言人，其餘球員不得與他人發生爭執。
4. 參賽隊伍需維護場地整潔。

二、有關時間的規定：

1. 每隊於賽前 10 分鐘至比賽場地旁進行熱身，比賽球員於開賽 3 分鐘後仍未到場者以棄權論。
2. 每隊有兩次 30 秒暫停。

三、4 on 4 競賽規則：

(一)所有比賽均以 4 人開始，比賽場上球員不足 4 人即沒收比賽。

(二)除以下各項外，其餘與最新 6 人制排球規則相同。

1. 各隊請穿著運動服裝準時到場，開賽時間未到場者以棄權論。
2. 必須依據報名之名單出賽，不可冒名頂替。不採用自由防守球員規則。
3. 每隊 4~6 人，球衣號碼 1~6 號，請自行黏貼背號。
4. 在場之 4 名球員構成比賽陣容，其餘為替補球員，每局得替補 4 人次。
5. 採一局決勝制及得球得分制，先得到 25 分並至少領先 2 分的球隊為勝隊。
6. 球員位置無輪轉限制，但發球順序以球衣號碼小者為先，替補球員則以被替補球員之原發球順序發球。