

臺北市立第一女子高級中學 106 學年度第一學期 第四週班級活動通告 106.9.22

- * 下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。
- * 本週五第 6 節時段為班級活動，請班級進行敬師活動。
- * 本週五第 7 節時段為社團活動，各社團需確實點名。
- * 再次提醒每日午休時間（12：40-13:10），盡量營造安靜的休息環境，請同學確實配合實行。
- * 上週班會紀錄簿缺交有：三義。未寫有：一忠、數，二忠。

◎ 訓育組：

- 一、106 學年度校慶邀請卡設計比賽已公告於學校首頁，10 月 5 日（四）中午 13 時截稿，歡迎有興趣的同學參加。
- 二、高一閩南語演講比賽，報名表須於 10 月 6 日（五）13 時前交至訓育組。10 月 24 日（二）中午 12:10~12:50 至學務處抽籤。
- 三、106 學年度北一女文藝獎徵件將於 106 年 10 月 17 日（二）中午 12:30 截止，請同學踴躍投稿。徵文辦法已公告於學校網頁。
- 四、**高二詩歌朗誦比賽**報名表須於 9 月 25 日（一）13 時前交至訓育組。
- 五、期初幹部訓練未到的班級幹部請於 9 月 27 日（三）前將兩次愛校證明單交回至訓育組。
- 六、106 學年度第 1 學期就學貸款申請期間為 106 年 8 月 1 日至 106 年 9 月 30 日止，申請方式請上學校網頁公告查詢（關鍵字：就學貸款）。
- 七、臺北市失業勞工子女 106 學年度第 1 學期就學補助訂於 106 年 8 月 1 日起至 9 月 30 日止受理申請，申請方式請上學校網頁公告查詢。
- 八、**敬師活動相關事宜：**
本年度敬師活動由本校與臺北孔廟一同進行「敬師留言板」活動。自 9/15（五）至 9/27（三）放學，由臺北孔廟於學珠樓一樓大廳設置敬師留言板提供同學們撰寫敬師明信片並張貼於留言板牆上，班聯會同學將於 9/28（四）協助將明信片送至指定教師的手中，將同學的心意傳達給老師。

◎ 體育組：

- 一、本校辦理中正萬華區籃球三對三比賽，請同學踴躍參加報名，詳見本校首頁公告。

二、為維護操場及跑道設施，切勿以尖銳物品傷及鋪面。

三、校慶運動會報名表請於 10/4 前繳交，報名表詳見體育組部落格及學校首頁公告
<http://adminweb.fg.tp.edu.tw/files/15-1003-7659,c1012-1.php>。

◎ 社團活動組：

本學期社團國際交流活動：日本浦和接待社團還有 7 個機會！
歡迎至校網國際交流專區線上報名，報名截止時間延長至 9/30（日）中午以前。

浦和



◎ 生輔組：（請班長逐項宣讀）

一、【服裝儀容篇】：依本校服裝儀容規範，上、放學及在校期間均須依服裝樣式著穿綠色制服上衣或體育服搭配黑色景摺裙或制服長褲，請勿隨意著便服或班（社）服，並以黑皮鞋及運動鞋為主要穿著；因應學生個人體質差異，天氣寒冷時，可於運動外套「內或外」加穿自己衣物添加保暖，惟不得單穿個人外套。

二、【校園安全篇】：

為強化校園安全，防範意外肇生，完善校園整體安全維護，請同學們加強安全意識及被害預防觀念，並了解意外事件臨機應變與緊急求助技巧如下：

1. 上學勿單獨太早到校，放學不要太晚離開校園，儘量結伴同行或由家人陪同，絕不行經漆黑小巷或人煙罕至的地方及進出危險場所。
2. 應配合學校作息時間，課餘時避免獨自留在教室，不單獨上廁所，避免到校園偏僻的死角，確保自身安全。
3. 課後社團及自習班級之教室應便於加強管控人員出入，在校遇陌生人或可疑人物，應立即通知教官室或師長。
4. 遇陌生人問路，可熱心告知，但不必親自引導前往，應隨時注意自身安全，切勿聽信他人的要求，交金錢或隨同離校。
5. 在校外發現陌生人跟隨，應快速跑至較多人的地方或周邊最近商店，並大聲喊叫，吸引其他人的注意，尋求協助。

三、【交通安全篇】

1. 道路交通管理處罰條例：違規併排停車，處以二千四百元的罰款。
2. 路邊停車時請勿怠速（車輛要熄火），怠速超過三分鐘將依相關規定開罰。

3. 「分向限制線」(雙黃實線)用以劃分路面雙向車道，禁止車輛跨越行駛，並不得迴轉。依據道路交通管理處罰條例第 45 條第 3 款規定，汽車駕駛人，跨越分向線行駛者，處新臺幣六百元以上一千八百元以下罰鍰。
4. 貴陽街靠學校側停車格(從側門至大門間停車格)上午 7-8 時僅供臨停下車，不得佔用，違規將請交通警察告發。
5. 教官及警察於路口執勤都是為了同學安全，煩請家長配合，並給予支持與鼓勵。

四、【藥物濫用防制篇】：反毒宣導-戰毒守則、保持警覺、勇不放棄!!

防制學生藥物濫用問題刻不容緩，新興毒品包裝方式日新月異，需時時提高防毒戒心，若同學或師長有發現身邊學生有疑似藥物濫用行為徵兆，可透過監護人或家長簽署同意書後由學校實施尿液篩檢，並送檢驗，提供完整且免費得服務，或洽(02)2725-6442 領取免費試劑。一但發現有藥物濫用情形，學校可與家長共同輔導孩子，以協助青年學子遠離毒害，以下是現在新興的毒品新包裝，妳得多注意!!!由其是偽裝版毒品，讓妳容易失去戒心。



常見的各式包裝的巧克力
裡面可能是搖頭丸、愷他命
或FM2製成的迷情巧克力



知名零食型態的毒品
內品二級毒品安非他命



這些可愛的動物軟糖其實是
二級毒品搖頭丸的冒牌貨



果凍型態毒品



餅乾型態包裝的毒品



即溶包裝型態毒品(粉末)是常見的毒品包裝



跳跳糖型態之混合毒品
檢出第三級毒品



仙糖餅型態混合毒品(粉末或圓型片狀)
檢出第三級毒品



除了食品包裝的毒品
各式罐裝的液態毒品
也常被查獲



警方曾查獲幾顆錠
檢驗成分含有一粒眠



水果糖包裝樣態毒品

相關毒品危害訊息可
至「反毒資源館」或
「無毒家園」網站查詢




食品藥物管理署反毒資源館 法務部無毒家園

◎ 衛生組：(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、第 3 週(9 月 11 日至 9 月 15 日)整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一和	二仁	三平
銀牌第二名	一禮	二禮	三毅
銅牌第三名	一良	二信	三信
倒數第一名	一忠	二御	三數
倒數第二名	一射	二誠	三讓
倒數第三名	一勤	二忠	三射

- 各班成績排名及獎狀每週四前公告於學務處公佈欄。
- 恭喜前三名的班級，獎狀可於週三下午至學務處聯絡箱取回。

二、廁所禁止丟如廁以外的垃圾，若發現有同學違反規定，請直接提醒同學，或記下班級後，通知衛生組。

三、正副服務股長需輪值垃圾處理區、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間 5 分鐘內簽到(服務股長至衛生組；環保股長至回收場，找一書同學簽到)。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。以下為值勤未到名單(至本周三)：

暑 輔 輪 值 未 到	前任服務股長	(正)三和、三射 (副)三和、三樂、三射	請於 1 個 月內完成 愛校
	前任環保股長	(正)三數 (副)三仁、三良、三樂	
	前任衛生糾察	三平(3)、三樂(6)、三讓(5)	
服務股長		二孝(2)、二義、二和(2)、二公、二毅(2)、 二儉(2)、二禮(2)、二樂、二射	請儘快完 成補輪值
環保股長		二忠(2)、二仁、二愛(4)、二信(2)、二和(3)、 二溫、二恭(4)	

四、校內環境教育講座【海洋垃圾的前世今生】

1. 講員：海湧工作室創辦人 陳人平老師。
2. 歡迎全校師生、家長參與，可自行攜帶午餐。
3. 活動時間：9/27(週三) 12:10 至 1:00。
4. 活動地點：中正樓 103 活化教室。

五、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。

早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>。



事由	班級	方式
9/13-9/19 紅單	二樂(2)、二御、一忠(2)、一孝、一信、一公、一勤、一射、一書	紅單滿 3 張，增加返校打掃一次
以上班級累計達 3 次	一忠、一書	
積水檢查未回報	9/11 一仁、一溫、一數、二義、三忠、三誠、三讓、三射、三御	紅單 1 張

六、請各班每周上網填「登革熱防治積水檢查填報」<https://goo.gl/4itOzh>

1. 檢查範圍：各班內外掃區。
2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
3. 填報時間：每週一(放假順延)，放學前填報完畢。
4. 未填報記紅單。
5. 為環保減紙，無法每次每班印紙本檢核表，若無法上網填寫，請每周一檢查後至衛生組回報。



七、健康中心

1. 本校已訂於 106 年 11 月 14 日(星期二)舉辦全校流感疫苗接種注射，欲同意接種同學請即刻向各班副體育股長報名，並填寫「意願書與小叮嚀」單繳回健康中心，以利統計人數及後續作業。
2. 本學期已實施視力篩檢中，同時已陸續發出視力不良回條與視力複檢與矯治追

蹤回條，請同學們務必於期限內至眼科醫療院所完成矯治或定期檢查，以維護眼睛健康避免影響學習效果。