

臺北市教師研習中心  
107年度11月份教師聯誼活動實施計畫

一、依據：本中心辦理教師聯誼活動要點。

二、目的

- (一) 提倡正當休閒活動，增進教師情誼，促進身心健全發展。
- (二) 配合臺北市郊山景觀及大臺北地區環教、人文休閒設施，進行自然生態及戶外健身體驗學習，豐富教學內容。

三、對象：臺北市所屬各級學校教師，共50名。

四、活動日期

- (一) 第一場次：107年11月3日(星期六)上午9時至12時。
- (二) 第二場次：107年11月10日(星期六)上午9時至下午3時。

五、報名日期：即日起至107年10月22日(星期一)止。

六、活動地點：本中心(臺北市北投區陽明山建國街2號)。

七、研習時數

- (一) 第一場次：全程參與者核予3小時研習時數。
- (二) 第二場次：全程參與者核予6小時研習時數。

八、活動內容

日期	活動主題	預定行程		備註
11/3 (六)	(第一場次) 豆豆森林療癒盆栽	08:30~08:50	報到(本中心)	
		09:00~12:00	種子盆栽技巧講授及實作	
		13:00	陽明公園探索 (自由活動並自行賦歸)	
11/10 (六)	(第二場次) 小油坑秋芒映像	08:30~09:00	報到(本中心)	◎全程步行， 請衡量自我體 能狀況後報名
		09:00~15:00	七星山站→小油坑→中湖→夢幻湖 停車場→溫泉浴室→冷水坑	
		15:00	冷水坑(專車)→劍潭捷運站	

九、報名方式：本研習採網路報名，各校欲報名之人員於各期報名截止日前(如報名人數已達滿額狀況將提前截止報名)，逕登入臺北市教師在職研習網站(<http://insc.tp.edu.tw/index/DefBod.aspx>)報名，並列印報名表經學校行政程序核准後，再由學校研習承辦人進入系統辦理薦派報名，始完成報名手續。

十、注意事項

- (一) 本研習錄取名單預定於報名截止後3日於教師在職研習網公告，並以電子郵件通知錄取學員(請學員自行確認登錄於教師在職研習網之信箱是否正確)。
- (二) 為維護研習品質、精確掌握用餐、實作教材準備份數及參加研習教師權益，請學校務必依照報名程序完成薦派(恕不接受現場報名)。
- (三) 第二場次與人員著寬鬆休閒服、防滑運動鞋參加本活動，並攜帶背包、水壺(至少1000c.c.)、筆記本、筆、雨具【必備】；相機、望遠鏡、個人藥品【視個人而定】。
- (四) 活動當天如遇天候不佳(颱風)，將於本中心及教師在職研習網頁公告延期或通知取消；如照常舉行，本中心保有變更路線的權利。
- (五) 為珍惜教育資源，經報名錄取人員不得無故缺席，如無故不出席亦未請假累計達三

次者，將於「臺北市教師在職研習網」系統上暫停該員報名本中心各研習班之權利三個月。

- (六) 如需搭乘本中心研習專車者，請於網路報名時依需求登錄，惟當日搭車人數未達15人不派車(非每日均有專車)，相關專車發車資訊，請於研習前查詢教師在職研習網(<http://insc.tp.edu.tw/>)或本中心網站(<http://www.tiec.gov.taipei/>)最新公告或電洽輔導組：28616942轉221。

十一、聯絡方式：洪如杏輔導員，電話：(02)28616942轉226，  
電子信箱：[jhhung777@gmail.com](mailto:jhhung777@gmail.com)。

十二、其 他：本研習計畫陳奉主任核可後實施，修正時亦同。