

# 別被菸品綁架 看清楚它的傷害

## 吸菸與二手菸 對你的影響

### 吸菸的傷害

- 1 生長遲緩。
- 2 牙齒變黃。
- 3 活力不足、注意力不集中。
- 4 吸菸的青少年成為酗酒者的機會是不吸菸者的10倍。嘗試毒品的機會比不吸菸者高出25倍。

### 二手菸的傷害

- 1 中耳炎（一般造成耳聾的原因）。
- 2 肺功能發展遲緩。
- 3 胸腔疾病，如：急性喉氣管支氣管炎、肺炎和支氣管炎的機率，是遠離菸害孩童的兩倍。
- 4 其他呼吸道疾病：哮喘以及小兒氣喘、長期喉嚨痛、扁桃腺炎，甚至是流行性腦膜炎雙球菌感染症。

## 電子煙

尼古丁 易使青少年對其他物質成癮，也可能造成**大腦永久傷害**。

可丁寧 成為**動脈粥狀硬化**與**血管再阻塞**的主因。

甲醛  
乙醛 刺激眼部及呼吸道，長期吸入可能引起**慢性呼吸道疾病**。

菸草  
生物鹼 可能具有抑制男性aromatase酵素之能力，引起**生殖荷爾蒙失調**及**癌化**之風險。

攝取過量，**二甘醇** 損害**肝臟**和**腎臟**。

成為具有**誘發癌細胞**生成之亞硝酸物質。**毒藜鹼**

造成接觸性**皮膚炎**、**落髮**、**腎臟損害**及**肝臟異常**。**丙二醇**

衛生福利部國民健康署菸捐摺注經費 廣告



臺北市府衛生局  
Department of Health, Taipei City Government



臺北市府衛生局官網菸害防制專區