

臺北市立第一女子高級中學 106 學年度第一學期 第十週班級活動通告

106.11.3

*下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。

*本週五第 6 節為班級活動，討論主題為：校園內易發生性侵害或性騷擾之地點及防範技巧討論。(同學於上放學時間於校內或校外盡量避免落單，若遭遇陌生可疑人接近，或攻擊威脅有危險時，應即高呼求救，並儘快到人多的場所，光復樓或到派出所、便利商店…等地求助。切勿為了抄近路省時間，而足經黑暗、荒僻的小巷或荒涼公園、街道；行路要機敏，不要心不在焉，注意超過你的可疑人物，可攜帶會發出聲音的哨子或警報器放在衣袋中，以供遭到威脅時，嚇阻侵襲者。並討論於校園內易發生性侵害或性騷擾之地點及防範技巧並納入班會討論記錄。)

第 7 節為社團活動，請各社團確實點名。

*11 月朝會時間：11 月 8、15 日，請同學依各班指定位置準時集合完畢。

*上週班會紀錄簿缺交班級：一良、數，三毅。未寫：三愛、公、溫。

*106 學年度高二詩歌朗誦比賽得獎班級：

名次	班級	名次	班級	名次	班級
特優第一名	二勤	優等	二平	優等	二書
特優第二名	二射	優等	二樂	優等	二毅
特優第三名	二仁	優等	二義	優等	二忠

◎訓育組：

一、高一校慶帶動唱報名表請於 11 月 16 日（四）前交回訓育組。

二、12 月 8 日（五）第 6 節舉行校慶入場式預演，今年入場式由高三代表，各班可開始進行內容構思。

三、幹部訓練未準時出席尚未完成愛校服務之幹部名單：
(請班長務必將本頁傳閱名單所列出的同學)

幹部	班級 姓名	備註
輔導股長	二公 謝沅庭/二樂 杜鳳儀	罰愛校五次 (每週增加 愛校一次)
副風紀股長	二溫 曹詠棠	
衛生糾察	二讓 李雨捷	
正圖書股長	三義 張芳瑜/三讓 洪沛慈/三樂 巫采軒	
學藝股長	二仁 張雅妮	
副班長	三公 王毓鎰	
正體育股長	一射 左蕙菱	
總務股長	一數 陳少迪(正)/一數 劉芷妤(副) 二儉 陳禹安(副)/二數 游欣燕(副)	

◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【高二同學注意】：106 學年度人身安全、性騷擾防治暨法治教育

請高二各班同學於 106 年 11 月 3 日下午第 6 節(請於 14:00 就位完畢)實施「人身安全暨性騷擾防治活動」，每班請 4 員同學參加，請至“中正樓 B1 演藝教室”，參加人員務必準時出席。

二、【宣導學生請假規則】

請病假者：

1. 請由家長或監護人於當日上午 7 至 9 時間，以電話通知教官室及導師並說明原因。
2. 到校後需請病假離校者，須持「離校外出申請單」由本校健康中心證明，經家長同意及老師、教官室核章，始可辦理外出手續，並持「外出證」，交傳達室後方可離校。
3. 身體不適於健康中心臥床休息者，除須填寫「臥床申請單」外，亦需持「請假卡」完成請假手續。
4. 連續請假 3 天(含)以上者，除於第 1 日以電話報備外，另須備妥「就醫或醫師證明」(依第四條辦理)。

三、【重要】重申本校校園關閉時間，平日上學日為晚上 21:30，週六、日及國定假日為下午 17:30 (含寒、暑假)，請同學務必遵守，未依規定離校者，將依本校學生獎懲規定實施懲處！

四、【提醒】上課鐘響，請同學立即返回教室或至上課地點就定位，鐘響後未返回教室或抵達上課處者，一律登記「遲到」；超過十分鐘者，登記「曠課」。朝會時，請同學務必提早於 07:48 前就位完畢，07:50 鐘響未抵達操場之同學，將登記「曠課」。為避免影響個人權益及維持團隊秩序及紀律，請同學務必確實遵守。

五、【交通安全】如家長接送上學，請在校門重慶南路及貴陽街 10 公尺以外上下車（紅線禁止臨時停車或併排停車），以維護交通暢流；另貴陽街靠近學門口之兩格身障車位及前五格車位，於早上 7 時至 8 時禁止停車。

◎衛生組：（請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保）

一、第 9 週（10 月 23 日至 10 月 27 日）整潔競賽成績

班級排名	高一	高二	高三
金牌第一名	一和	二讓	三和
銀牌第二名	一溫	二誠	三書
銅牌第三名	一孝	二禮	三義
倒數第一名	一勤	二信	三良
倒數第二名	一仁	二和	三忠
倒數第三名	一樂	二良	三讓

- 各班成績排名及獎狀每週四前公告於學務處公佈欄。
- 恭喜前三名的班級，獎狀可於週三下午至學務處聯絡箱取回。

二、高一 11/10（五）舉行實彈射擊，務必於出發前後打掃：
 高一（忠、孝、和、公、勤、讓、射、書）第四節起停課，請於返校後打掃，16:00 檢查。
 高一（仁、愛、信、義、平、誠、毅、溫、良、恭、儉、禮、樂、御、數）第五節起停課，請於集合前完成打掃，13:10 檢查。

三、切勿在洗手台、拖把槽、便池傾倒廚餘，堵塞影響別人使用權益，並造成打掃同學極大困擾，不要成為自私自利的人。若班級有需求，可到衛生組領取過濾網，濾除菜渣。

四、正副服務股長需輪值垃圾處理區、正副環保股長需輪值資源回收場（含每次大

掃除）。請於打掃時間 5 分鐘內簽到（服務股長至衛生組；環保股長至回收場，找一書同學簽到）。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次（或愛校 1 次）。全勤可登記公服時數（至衛生組拿公服條）。以下為值勤未到名單（至本週三）：

服務股長 輪值未到	一忠、一信、一勤(2)、一溫、一儉(2)、一禮(2)、一讓、一樂(2)、一射(2)	請於 1 個月內完成補值勤
	二孝(2)、二和(2)、二公、二儉(2)、二樂、二御(2)、二書	已逾期 1 個月，請於 11/10 前完成愛校
環保股長 輪值未到	一忠、一仁(5)、一公(4)、一誠(3)、一良、一射、一御(2)、一數	請於 1 個月內完成補值勤
	二忠(2)	已逾期 1 個月，請於 11/10 前完成愛校

五、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>。



事由	班級	方式
10/26-10/31 紅單	一忠、一仁、一公、一樂、一射(3)、一書、二忠、二孝、二仁、二愛、二義、二和(2)、二平、二公(2)、二勤、二毅、二恭、二禮、二射、二御、二書、二數(2)、二真、三良	紅單滿 3 張，增加返校打掃一次
以上班級 累計達 3 次	一忠(8)、一公、一樂、一射(6)、一書(9)、二忠(4)、二孝(4)、二和(5)、二平、二公(7)、二書(4)、二真、三良	

六、請各班每週上網填「登革熱防治積水檢查填報」<https://goo.gl/4it0zh>

1. 檢查範圍：各班內外掃區。
2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
3. 填報時間：每週一（放假順延），放學前填報完畢。
4. 為環保減紙，無法每次每班印紙本檢核表，若無法上網填寫，請每週一檢查後至衛生組回報。
5. 未填報記紅單。



10/30 積水檢查未回報	一忠、一義、一誠、一毅、一讓、二公、 二樂、三仁、三公、三勤、三良、三讓	紅單 1 張
以上班級 累計達 3 次	一忠(6)、一毅(4)、一讓(3)、二樂(3)、 三仁(3)、三勤(5)、三良(4)	滿 3 張，增加 返校打掃一次

◎體育組：

- 一、校慶田徑賽各項前 6 名獲獎名單請至體育組部落格查閱，並確認姓名、運動項目、名次是否有誤，以利製作獎狀。
- 二、11 月 17 日（五）大隊接力複賽 14:10 點名，請進入複賽班級著統一服裝準時就位。並將 1600 公尺接力決賽調整至高三大隊接力之後，請進入決賽班級特別注意。

11 月 17 日（星期五）下午

- 14:30 高一大隊接力複賽（各組取前 3 名，依成績排定道次進行決賽）
 15:00 高二大隊接力複賽（各組取前 3 名，依成績排定道次進行決賽）
 15:30 高三大隊接力複賽（各組取前 3 名，依成績排定道次進行決賽）
 15:50 1600 公尺接力決賽（NEW!）（順序高一，高二，高三）

（如 11/17 遇下雨延期舉行）

- 三、106 學年度 HBL 高中籃球聯賽於 106 年 12 月 15~20 日假高雄中學體育館。

◎健康中心：

- 一、為做好校園傳染病防疫管控，避免造成校園同學間相互傳染，若經確認醫師診斷罹患流感、水痘、腸病毒、急性出血性結膜炎（紅眼症）、腹瀉不止或相關傳染病等，務必通報教官室或健康中心，並請假在家休息自主隔離管理。
- 二、本學期視力檢查已實施完畢，收到視力檢查複檢與矯治追蹤回條或視力不良回條的同學，請學務必於期限內完成矯治並請家長簽章繳回，避免影響視力保健和學習效果。
- 三、正值季節變換之際，病毒、細菌及易滋生且交互傳染，請同學們須保持良好通風環境且加強個人衛生習慣，必要時戴口罩、勤洗手、勿熬夜、營養均衡及少出入公共場所（進出補習班尤須注意），以維護身體健康。
- 四、本校實施流感接種疫苗日期為 11 月 14 日星期二，屆時請已填意願書之同學依宣達的注意事項及排定日期前往學珠樓一樓集合接種。