

## 109 年淨灘守護海洋衝浪運動推廣營實施計畫

壹、 依 據：教育部體育署 109 年 6 月 8 日臺教體署全(三)字第 1090018194 號函辦理。

貳、 目 的：藉由學生游泳基礎能力，推動水域運動與安全，培養從事水域運動基礎能力，享受更多元水域運動樂趣，提升水域安全觀念，以培養健康活力之青少年。

參、 指導單位：教育部體育署

肆、 主辦單位：中華民國衝浪運動協會

伍、 承辦單位：臺北市立建成國民中學、臺北市立育成高級中學

陸、 報名費用：免報名費，每梯次 20 人，額滿為止，本案為免費體驗，個人報名(以一梯次為限)，每梯次需繳交新臺幣壹仟元保證金，當梯次無缺課者，課程結束後，現場退還保證金，如當梯次缺課者(一次)將沒收保證金，將做為本會營隊行政事務費用。

柒、 活動地點

(一) 室內：

- 1、 臺北市立育成高級中學室內溫水游泳池(臺北市南港區重陽路 366 號)。
- 2、 臺北市立建成國民中學室內溫水游泳池(臺北市大同區長安西路 37-1 號)。

(二) 戶外：

- 1、 新北市金山區中角灣國際衝浪基地。
- 2、 宜蘭縣頭城鎮大溪蜜月灣海灘。

捌、 活動日期、梯次及時段說明如下：

梯次	活動日期	截止日期	時段
第 1 梯次 (立槳)	7 月 20 日至 7 月 25 日	7 月 15 日	每梯次分上下午 2 個時段辦理 一、上午：回饋學校學生時段，不受理個人報名。
第 2 梯次 (立槳)	7 月 27 日至 8 月 1 日	7 月 22 日	
第 3 梯次 (立槳)	8 月 3 日至 8 月 8 日	7 月 29 日	

第 4 梯次（衝浪）	8 月 10 日至 8 月 15 日	8 月 5 日	二、下午：1 時 30 分至 3 時止，總計 1 小時 30 分(20 人額滿)。
第 5 梯次（衝浪）	8 月 17 日至 8 月 22 日	8 月 12 日	

備註：每梯次週六戶外體驗地點，須自行前往，並於週五依實際天候宣布體驗地點及是否如期進行。

#### 玖、課程內容

(一) 衝浪：認識衝浪板全套裝備、岸上基礎教學、水上划水技巧教學及水中躲浪技巧教學。

(二) 立槳：認識 SUP 板全套裝備、岸上基礎教學、水上划水技巧教學。

壹拾、報名方式：採現場報名，務必於活動前 5 天完成報名手續，個人報名表填寫完成後，請至建成國中及育成高中繳交報名表完成報名程序。

壹拾壹、報名時間：每日上午 9 時至 12 時，現場報名，逾時不候。

#### 壹拾貳、報名地點

(一) 臺北市立建成國民中學學務處體育組(臺北市長安西路 37-1 號)，聯絡電話 2558-7042 轉 629。

(二) 臺北市立育成高級中學學務處體育組(臺北市南港區重陽路 366 號)，聯絡電話 2653-0475 轉 541。

#### 壹拾參、注意事項

(一) 參加資格為身心健康之四年級以上學生及一般民眾為主。

(二) 請參與人員準時至指定地點集合，活動前 15 分鐘內未報到者，承辦單位將取消參與資格。

(三) 活動當天參加人員請攜帶健保卡，以利報到確認身份用。

(四) 參與活動需自備換洗衣物。

(五) 下水體驗都需事前報名。

(六) 報名後因故未能參加，請於 3 日前通知承辦單位，以免影響他人權益，無故不到者，恕不更換時間，敬請見諒。

(七) 本活動為參與學員投保意外險新臺幣 300 萬（請各參與學員可再自行依需要投保人身險）參加者投保意外保險 300 萬。

壹拾肆、如遇颱風警報或不可抵抗力因素，使活動無法進行將取消該日活動，並不另行補課。

# 109 年淨灘守護海洋衝浪運動推廣營實施計畫

## 個人報名表

姓名		聯絡電話	(公司) (手機)
出生年月日		性別	
身分證字號		血型	
緊急聯絡人		聯絡電話	(公司) (手機)
就讀學校或 任職單位			
聯絡地址			
報名梯次( <input type="checkbox"/> 請勾選)			
梯次	活動日期	時段	
<input type="checkbox"/> 第 1 梯次 (立槳)	7 月 20 日至 7 月 25 日	下午 1 時 30 分至 3 時止	
<input type="checkbox"/> 第 2 梯次 (立槳)	7 月 27 日至 8 月 1 日	下午 1 時 30 分至 3 時止	
<input type="checkbox"/> 第 3 梯次 (立槳)	8 月 3 日至 8 月 8 日	下午 1 時 30 分至 3 時止	
<input type="checkbox"/> 第 4 梯次 (衝浪)	8 月 10 日至 8 月 15 日	下午 1 時 30 分至 3 時止	
<input type="checkbox"/> 第 5 梯次 (衝浪)	8 月 17 日至 8 月 22 日	下午 1 時 30 分至 3 時止	