

臺北市高中健體領域學科平台

「素養導向體育教學__節奏運動訓練探究」研習活動實施計畫

一、計畫依據：

108 學年度臺北市教育局課程與教學工作圈「健體領域學科平台」

臺北市 108 學年度十二年國民基本教育課程綱要先鋒學校

二、研習目的：

(一)了解素養導向體育課程設計的概念，並提升教學技巧。

(二)了解素養導向體育課程設計的概念、提升教學技巧，並活化體育課程內容。

(三)了解「運動節奏訓練」應用於體育課程的實作方法。

三、參與對象：臺北市公私立高中職體育科教師，有興趣者方可報名參加。

四、主辦單位：臺北市高中健體領域學科平台（臺北市立景美女子高級中學）

五、研習時間及內容：

主題	素養導向體育教學__節奏運動訓練探究
時間	108年12月10日（星期二） 上午09:00~11:00
地點	本校體育館三樓
主講人	李毓仁 理事長（台灣運動節奏訓練協會）

六、報名方式：請於 108 年 12 月 6 日（五）前於臺北市教師在職進修網

（<https://insc.tp.edu.tw>，北市研習字第 1081128017 號）報名。

七、研習時數：全程參加者，核發 2 小時研習時數。

八、連絡方式：

景美女中體育組 田珮甄老師，電話：(02)2936-8847#212

景美女中教學組 仲偉芃組長，電話：(02)2936-8847#209

九、注意事項：

(一)為響應環保，請自備環保杯。

(二)本校停車位有限，請盡量搭乘大眾運輸工具前來。

景美女中大眾運輸路線指引

校址: 台北市文山區木新路3段312號 電話: 02-29368847

1、景美女中校區周圍公車：

209、237(忠順街口)、251、252、295、611、671
 小11、棕2、棕7、綠1、綠2
 台北客運 1080、1073

2、捷運轉乘：（至景美女中站下車）

捷運站名	接駁公車
辛亥站(木柵線)	237(忠順街口)、295、611
萬芳醫院(木柵線)	237(忠順街口)、611、綠2
木柵站(木柵線)	251、252、棕7
大坪林站(淡水線)	252、棕2、1080、1073
七張站(淡水線)	252、綠1、棕7、1080、1073

臺北市立景美女子高級中學 108學年度校園平面圖
 Taipei Jingmei Girls High School

