

臺北市立第一女子高級中學 106 學年度第一學期 第二週班級活動通告

106.9.8

*請班長務必逐條宣讀並張貼於公佈欄。

*本週五第 6 節將進行全校複合式防災演練，第 7 節為社團活動（體驗社課），各社團請確實點名。

*每日午休時間(12:40-13:10)，盡量營造安靜的休息環境，請同學確實配合實行。

◎訓育組：

一、**班級教室主題布置**工作請三個年級各班準時於 106 年 9 月 12 日（二）前完成所有布置作業。再次提醒布置勿超過布告欄框，並盡量使用環保材質。

二、請高二各班於 9 月 13 日（三）13:00 前交**國語即席演講報名表**至訓育組。

三、106 學年度**北一女文藝獎**徵件將於 106 年 10 月 17 日（二）中午 12:30 截止，請同學踴躍投稿。徵文辦法已公告於學校網頁。

四、106 學年度**校慶邀請卡設計比賽**已公告於學校首頁，10 月 5 日（四）中午 13 時截稿，歡迎有興趣的同學參加。

五、114 屆**校慶紀念品徵稿**辦法已公告於學校首頁並發至各班，9 月 12 日（二）16:20 前截止收件，請同學踴躍投稿。

六、106 學年度第 1 學期就學貸款申請期間為 106 年 8 月 1 日至 106 年 9 月 30 日止，申請方式請上學校網頁公告查詢（關鍵字：就學貸款）。

七、臺北市失業勞工子女 106 學年度第 1 學期就學補助訂於 106 年 8 月 1 日起至 9 月 30 日止受理申請，申請方式請上學校網頁公告查詢。

八、106 年度第 1 學期學校日訂於 106 年 9 月 16 日（六）上午舉行。

九、再次提醒：班會記錄簿（含班級活動通告）每週五第五節下課由學藝股長至學務處班級聯絡櫃取回；請務必**每週**詳實紀錄班會內容及議題討論，並經導師核章後，最遲請於**當日放學前**交回學務處班級聯絡櫃。

十、本學期高二、三各班優良學生名單，請各班填妥優良事蹟後於 9 月 15 日（五）放學前交至訓育組。

◎社團活動組：

一、線上選社系統即將於 **9/10（日）**關閉，之後不再受理選社及轉社。請所有高一、高二同學務必上數位校園輸入社團。**高二不需填寫轉社單，直接選社即可。**社團選社限制及體驗社課集合地點請詳見學校網頁公告。

二、9/8（五）第七節為體驗社課時間，請同學選擇一個社團前往上課，請同學準時前往指定教室。**各社團請務必將所有出席者登錄點名。**

三、社課時請同學**將書包及所有貴重物品隨身攜帶保管**，以免遺失。

四、臺北市五項藝術（含音樂、美術、舞蹈、創意戲劇以及鄉土歌謠）比賽實施計畫，106 年 8 月 30 日起陸續報名至 9 月 11 日 17 時止（因行政作業時間需要，故提早報名截止時間）。詳情請見學校網頁公告。

五、本學期國際交流活動如下：

	活動名稱	活動日期	來訪/參加學生人數	地點
1.	日本御茶水女子高校來訪（個人報名）	10/20-10/21	24	學珠 6 樓會議室 中正 B1 演藝教室
2.	日本浦和女子高校來訪（社團報名）	12/15	200	學珠 6 樓會議室
3.	English Corner 免費英語口說練習	每週四中午 12:10-13:00	20	菁圃小綠屋

日本御茶水與浦和皆還有名額，歡迎有興趣的同學至校網國際交流區報名。

◎衛生組：（請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保）

一、未完成暑假返校打掃同學請至衛生組領取補打掃單，於第一次段考前以 1:3 次數進行補打掃工作（每次 30 分鐘）。第一次段考後未完成次數以 1:4 進行補打掃。

二、打掃範圍請勿進入施工圍籬區域。資源回收場入口改為至善一樓，一數教室旁玻璃門。

三、本學期從第 3 週（9/11）起開始「班級整潔競賽」，學期結算成績各年級前 3 及後 3 名，將減少及增加班級暑假返校打掃次數。

四、9/16（六）學校日，打掃班級 8:00-12:30 為「二忠、二良」，8:00-9:30 為「三真」，請服務股長 9/14（四）前至衛生組報到。

五、一仁、一義、一誠，請儘速交抹布（約 25cm×25cm）15 條至衛生組，鼓勵同學繳交回收再利用吸水材質布，如棉衣、毛巾等。

六、各班請上網填寫外食小天使名單 <https://goo.gl/7vEyYX>，沒有請填無，多人請填主要負責同學一位。



七、**正副服務股長**需輪值垃圾處理區、**正副環保股長**需輪值資源回收場（含每次大掃除）。請於打掃時間 5 分鐘內簽到（服務股長至衛生組；環保股長至回收場，找一書同學簽到）。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次（或愛校 1 次）。全勤可登記公服時數（至衛生組拿公服條）。以下為值勤未到名單（至本週三）：

暑 輔 輪 值 未 到	前任服務股長	(正)三和、三良、三射 (副)三仁、三和、三誠、三良、三恭、三讓、三樂、三射	請於 1 個月 內完成愛校
	前任環保股長	(正)三誠、三數 (副)三仁、三誠、三良、三樂	
	前任衛生糾察	三平(3)、三溫(4)、三書(5)、三樂(6)、三讓(5)	
服務股長		二孝(2)、二仁、二信(2)、二義(2)、二和(2)、二平、二公	請儘快完成 補輪值
環保股長		二和(4)、二誠	

八、請各班每週上網填「登革熱防治積水檢查填報」

<https://goo.gl/4it0zh>

1. 檢查範圍：各班內外掃區。

2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。

3. 填報時間：每週一（放假順延），放學前填報完畢。

4. 未填報記紅單。



5. 為環保減紙，無法每次每班印紙本檢核表，若無法上網填寫，請每週一檢查後至衛生組回報。

九、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。

早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。

下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>。



事由	班級	方式
8/30-9/6 紅單	三仁、二孝、二真、一數、一書(2)	紅單滿 3 張，增加 返校打掃一次
積水檢查未回報	9/4 一忠、一毅、一溫、一讓、一禮、 一御、二平、二禮、二樂、二書、 二真、三孝、三義、三誠、三勤、 三良、三讓、三射、三真	紅單 1 張

◎生輔組：（請班長逐項宣讀）

一、【宣導】：校園反霸凌多元反映管道

「友善校園週」，本學期宣導主題：「性別平等手牽手，校園友善齊步走」。

反霸凌專線（以下資料可至本校首頁防制霸凌專區或生輔組查詢）：

• 北一女中反霸凌投訴專線：(02)2361-0687

• 北一女中反霸凌投訴信箱：officer@gapps.fg.tp.edu.tw

臺北市教育局宣導資源，於臺北市教育入口網-反校園霸凌專題報導，認識校園霸凌及遇到霸凌該如何自救及救人，趣味問答-反霸凌小尖兵及反霸凌影片（<http://tpres1.tp.edu.tw/event/2016bully/chap2.html>）。

二、【宣導】：請同學廣推「校園友善我挺妳，網路正義零霸凌」之正向防杜網路霸凌作法，宣導尊重自己也尊重他人的網路素養，同時如果遭遇網路霸凌事件時，我們可以不謾罵，請對方刪除，若仍未改善，即將內容截圖留做證據，然後快阻斷並尋求助（iWIN 網路內容防護機構(02)3393-1885、www.win.org.tw 提出申訴）。

- 三、【宣導】：低收入戶、中低收入戶及家庭遭逢困境之同學請於 106 年 9 月 8 日前至學務處生輔組申請清寒午餐費補助，申請表及領據格式可至學校首頁下載(繳交時請將個人郵局存簿影本附上)。
- 四、【宣導】家長如有意願訂閱學生到、離校簡訊服務者，請於 106 年 9 月 8 日前填妥意願書回條，送交學務處生輔組彙整。(回條請至學務處領取)
- 五、【宣導】：申辦遠到證或因病免朝會的同學，請自行至學校首頁下載申請表填寫，附證明(如：1 吋照片、戶籍謄本或戶口名簿影本)，送交導師、輔導教官簽章後，於 106 年 9 月 8 日前交至生輔組辦理，逾時恕不補辦。
- 六、【提醒】：本校校園關閉時間，平日上學日為晚上 21：30 時，週六、日及國定假日為下午 17：30 時(含寒、暑假)，請同學務必遵守，未依規定離校者，將依本校學生獎懲規定實施懲處！**早上 07:30 至 08:05 時請同學保持教室肅靜；中午 12:40 至 13:00 請全校各班將教室電燈關閉，保持安靜，除節能減碳外，亦讓同學可以好好休息，走廊同學亦請降低音量，以尊重教室內休息的同學。**
- 七、【提醒】：依本校服裝儀容規範，上、放學及在校期間均須著校服；禁止隨意著便服或班(社)服(班服請於班際活動時穿著，社服請於社團時間或活動時穿著；餘時間皆不可穿著，進出校門口一律著校服)；因應學生個人體質差異，天氣寒冷時，可於運動外套「內或外」加穿自己衣物添加保暖，惟不得單穿個人外套。
- 八、【宣導】：請同學支持「防治藥物濫用運動」，共同拒毒、反毒，海報公布於教官室前，請經過教官室時，轉頭看看美麗的花朵吧！或上教育部網頁 <http://enc.moe.edu.tw/>。
- 九、【春暉宣導】：「春暉五反」主要以宣導防制學生藥物濫用、消除菸害、預防愛滋病感染、拒絕酗酒、拒嚼食檳榔等觀念為宗旨，每週三早自習時間會在光復樓第二會議室實施春暉宣教，以期將友善校園及反毒之概念由下扎根。視每週到課之狀況，於學期末給予實際之公服時數，以彰顯春暉之功效，學期中並會帶領有興趣之同學參加各項有關春暉或紫錐花運動之活動課程，以達寓教於樂之目標(詳細說明請洽教官室)。
- 十、【人身安全宣導】：同學於上放學時間盡量避免落單，若遭遇陌生可疑人接近，或攻擊威脅有危險時，應即高呼求救，馬上撥打 110 求助，並儘快到人的

場所，或到派出所、便利商店…等地求助。切勿為了抄近路省時間，而足經黑暗、荒僻的小巷或荒涼公園、街道；行路要機敏，不要心不在焉，注意超過你的可疑人物，可攜帶會發出聲音的哨子或警報器放在衣袋中，以供遭到威脅時，嚇阻侵襲者。

十一、【宣導】：您知道如何辨識「假檢警」詐騙電話嗎？

「假檢警」詐騙手法多半在白天撥打市話給獨自在家的被害人，歹徒最常假冒一般民眾較無戒心的健保署、中華電信語音電話系統，撥放「您的健保卡使用異常將予以鎖卡，如有疑問請按 9 轉接專人服務」、「您的電信費用未繳納將予以停話，如有疑問請按 9 轉接專人服務」的語音通知，等被害人上鉤後，再以被害人遭冒用身分請領健保補助或申辦門號，要協助報警處理為由，轉接給其他假冒檢警人員的歹徒行騙得手。提醒您，健保署跟中華電信網站都已公告表示不會透過電話語音系統要求民眾按任何鍵轉接客服人員，如果接獲此類可疑電話，務必掛斷並撥打 165 反詐騙諮詢專線查證，以免被騙。

◎體育組：

- 一、進活動中心請穿著球鞋，下雨天請將雨傘放置門外。
- 二、為維護操場及跑道設施，切勿以尖銳物品傷及鋪面。
- 三、體育課班級請著整齊體育服裝及運動鞋，勿穿著班服或非學校體育服上課。
- 四、班級內尚有非個人體育器材(籃、排球等)，請將器材歸還至體育組。



6招教您別上當

- 1 冷靜再冷靜!告訴家人或朋友，一聽二掛三撥打165查證。
- 2 來電顯示號碼出現(002、009、+)等為國際來電，應提高警覺。
- 3 檢警不會在電話中通知、傳喚或製作筆錄。
- 4 檢警、法院不會要求至超商接收傳票公文。
- 5 檢察官、警察及法院不會要求匯款、轉帳、監管帳戶。
- 6 警察機關不會電話轉接地檢署或法院，如有疑問，直撥165專線查詢。

