

# 臺北市立第一女子高級中學 106 學年度第 1 學期

## 第一週班級活動通告 106.9.1

\*下列各組宣布事項請班長務必逐條宣讀並張貼於公布欄。

\*本週五第 6 節班級活動討論主題：

1.

### 性別平等手牽手，校園友善齊步走

開學第一週(8月30日至9月5日)為「友善校園週」，本學期宣導主題：「性別平等手牽手，校園友善齊步走」，置重點於「防制學生藥物濫用」、「防制校園霸凌」及「杜絕復仇式色情」等相關訊息請參考學務處/生輔組網頁，請同學與師長共同營造安全、溫馨、適性的學習環境，建構健康、和諧、友善之校園風氣，並納入班會討論記錄。

2. 訂定班級生活公約（要有英文對照）並放在教室布置中。

\*班級幹部訓練日程請全校各班該幹部務必準時出席。無故缺席者，處以愛校服務二次。日程表已發至各班並公告學校首頁。

\*各班導師暨副導師名單已公告於學校首頁，於導師請假時，若有表件須讓導師簽章，可請副導師代為簽章。

\*本學期朝會(升旗活動)原則上將於每週三舉行，若遇雨則暫停一次。

9月朝會(升旗活動)時間：9月13、20、27日。

\*同學們進入師長辦公室內嚴禁自行翻動師長辦公桌面的物品及文件，八月份曾有同學私自翻動師長桌面文件拍攝，內容包含師長個資，並將偷拍照片上傳網路，其後被多人轉發班級群組，導致師長資料外洩，嚴重侵害個資。請同學務必自重，勿以身觸法。尊重他人、尊重自己。在未經當事人同意下，偷拍、上傳網路及轉傳個資皆屬侵權行為，請勿等閒視之，違者不僅會依校規懲處，亦涉及後續法律問題，情節十分重大！

### ◎訓育組

一、106 學年度第 1 學期學校日訂於 106 年 9 月 16 日（六）上午舉行。

二、班級教室主題布置工作請各班準時於 106 年 9 月 12 日（二）前完成所有布置作業。再次提醒布置勿超過布告欄框，並盡量使用環保材質。

三、106 學年度北一女文藝獎徵件將於 106 年 10 月 17 日(二)中午 12:30 截止，請同學踴躍投稿。徵文辦法已公告於學校網頁。

四、106 學年度第 1 學期就學貸款申請期間為 106 年 8 月 1 日至 106 年 9 月 30 日止，申請方式請上學校網頁公告查詢（關鍵字：就學貸款）。

五、臺北市失業勞工子女 106 學年度第 1 學期就學補助訂於 106 年 8 月 1 日起至 9 月 30 日止受理申請，申請方式請上學校網頁公告查詢。

六、請高二各班於 9 月 6 日(三)前交詩歌朗誦負責人研習報名表；9 月 13 日(三)13:00 前交國語即席演講報名表至訓育組。

七、再次提醒：班會記錄簿（含班級活動通告）每週五第五節下課由學藝股長至學務處班級聯絡櫃取回；請務必每週詳實紀錄班會內容及議題討論，並經導師核章後，最遲請於當日放學前交回學務處班級聯絡櫃。

八、本學期高二、三各班優良學生名單，請各班填妥優良事蹟後於 9 月 15 日(五)放學前交至訓育組。

### ◎社團活動組

一、請一、二年級學藝股長協助提醒同學務必於 9/1(五)至 9/10(日)上網選社。選社時間截止系統即關閉，不受理選社及轉社。除樂儀旗、綠衣使節、體育校隊外，所有一、二年級同學皆需上數位校園輸入參加社團。

二、9/1、9/8 第八節為體驗社課時間，請同學每節選擇一個社團前往上課，將嚴格控管點名。請同學準時前往指定教室上課。

三、社團選社限制及體驗社課集合地點請詳見學校網頁公告。

四、社課時請同學將書包及所有貴重物品隨身攜帶保管，以免遺失。

五、臺北市五項藝術（含音樂、美術、舞蹈、創意戲劇以及鄉土歌謠）比賽實施計畫，106 年 8 月 30 日起陸續報名至 9 月 11 日 17 時止(因行政作業時間需要，故提早報名截止時間)。詳情請見學校網頁公告。

六、本學期國際交流活動如下：

	活動名稱	活動日期	來訪/參加 學生人數	地點
1.	日本御茶水女子高校來訪(個人報名)	10/20-10/21	24	學珠 6 樓會議室 中正 B1 演藝教室
2.	日本浦和女子高校來訪(社團報名)	12/15	200	學珠 6 樓會議室
3.	English Corner 免費英語口說練習	每週四中午 12:10-13:00	20	菁園小綠屋

請有興趣的同學至校網國際交流區報名。

◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

一、【宣導】：校園反霸凌多元反映管道

(一) 反霸凌專線(以下資料可至本校首頁防制霸凌專區或生輔組查詢)：

- 北一女中反霸凌投訴專線：(02)2361-0687
- 北一女中反霸凌投訴信箱：officer@gapps.fg.tp.edu.tw
- 學務處：(02)2381-5813
- 輔導室：(02)2314-0057
- 臺北市政府教育局「反霸凌保護專線」：(02)2725-2751 or 1999 轉 6444
- 教育部 24 小時投訴專線：0800-200-885
- 防制校園霸凌專區留言板反映，或於校園生活問卷中提出，或是向其他管道(好同學、好朋友)反映。

(二) 開學第一週(8 月 30 日至 9 月 5 日)為「友善校園週」，教官平日觀察發現，大多數同學都發揮互助、互愛的精神，尤其對於需要協助、幫忙的同學也會主動伸出援手；像將電梯讓給需要搭乘的師長、同學，即是一種友善的表現；午休時間或是經過行政及教師辦公區域時也會保持安靜，是同理的表現；衣物、飲料、垃圾不亂丟，並做好資源回收的工作，不造成他人或是地球的負擔也是一種同理、友善的表現；搭乘大眾運輸工具，不在車上喧嘩、吵鬧，並讓座給老弱婦孺或需要的人亦是同理、友善的表現，甚至當妳上下公車向司機說聲「謝謝」也是種友善的表現；在校園中，大多數同學看到教官都會問好，但除了教官還有師長唷，妳有沒有問好呢?每天早

上當妳看到同學時都會主動、開心的向同學問早道好，就是友善的表現，讓我們一起共創友善校園。

(三) 整體防制校園霸凌最重要的關鍵，就是鼓勵學生於發現或是遭受校園霸凌時，一定要勇敢說出來，家長及老師才能針對問題進行協助與輔導，尤其是旁觀學生的反映，更是彰顯校園正義的重要機制，讓學生瞭解「因為你的見義勇為，可以阻止同學遭受霸凌的傷害，並可以改善同學的偏差行為」。

(四) 請同學廣推「尊重他人，健康上網」之正向防杜網路霸凌作法，宣導尊重自己也尊重他人的網路素養，同時如果遭遇網路霸凌事件時，我們可以怎麼做：

1. 不謾罵：不要與對方謾罵，也不要張貼讓對方不舒服的言論。
2. 請刪文：先以訊息通知對方，告訴對方你的感受，請對方刪除讓人不舒服的貼文。
3. 留證據：若告知對方刪文後仍未改善，即將讓人不舒服的內容截圖下來，留做證據，並與家長或老師討論如何處理。
4. 快阻斷：使用社群網站的「解除朋友關係」或「封鎖」功能，阻斷網路霸凌行為人與你的聯絡，避免繼續看到不舒服的貼文。
5. 尋求助：透過下列「多元反映管道」尋求協助，並得向 iWIN 網路內容防護機構(02)3393-1885、www.win.org.tw 提出申訴。

(五) 宣導標語

1. 健康禁毒、安全反黑(賭)、友善拒霸凌，共創美好校園！
2. 同學多一些關心，老師多一分關懷，家長多一點關愛，讓校園更多友善！
3. 拒絕校園霸凌，勇敢說出來！本校防制校園霸凌專線 2361-0687！
4. 「性別平等手牽手，校園友善齊步走」讓我們一起攜手友善，健康幸福！

二、【宣導】：低收入戶、中低收入戶及家庭遭逢困境之同學請於 106 年 9 月 8 日前至學務處生輔組申請清寒午餐費補助，申請表(務必請導師及家長簽名)及領據格式可至學校首頁下載(繳交時請將個人郵局存簿影本附上)。

三、【重要】重申本校校園關閉時間，平日上學日為晚上 21：30 時，週六、日及國定假日為下午 17：30 時(含寒、暑假)，請同學務必遵守，未依規定離校者，將依本校學生獎懲規定實施懲處！

四、【宣導】家長如有意願訂閱學生到、離校簡訊服務者，請於 106 年 9 月 8 日前填妥意願書回條，送交學務處生輔組彙整。(回條請至學務處領取)

五、【提醒】：早上 07:30 至 08:05 時請同學保持教室肅靜；中午 12:40 至 13:00 請全校各班將教室電燈關閉，保持安靜，除節能減碳外，亦讓同學可以好好休息，走廊同學亦請降低音量，以尊重教室內休息的同學。

六、【提醒】依本校服裝儀容規範，上、放學及在校期間均須著校服；禁止隨意著便服或班（社）服（班服請於班際活動時穿著，社服請於社團時間或活動時穿著；餘時間皆不可穿著，進出校門口一律著校服）；因應學生個人體質差異，天氣寒冷時，可於運動外套「內或外」加穿自己衣物添加保暖，惟不得單穿個人外套。

七、【提醒】上課鐘響，請同學立即返回教室或至上課地點就定位，鐘響後未返回教室或抵達上課處者，一律登記「遲到」；超過十分鐘者，登記「曠課」。朝會時，請同學務必提早於 07:48 前就位完畢，07:50 鐘響未抵達操場之同學，將登記「曠課」。為避免影響個人權益及維持團隊秩序及紀律，請同學務必確實遵守。

八、【提醒】申辦遠到證或因病免朝會的同學，請自行至學校首頁/學務處/生輔組/申請表下載區下載附件填寫，需附證明(如:1 吋照片、戶籍謄本或戶口名簿影本)，送交導師、輔導教官簽章後，於 106 年 9 月 8 日前交至生輔組辦理，逾時恕不補辦。

九、【宣導】本校各棟樓電梯可供搭乘量不敷全體同學使用，所以電梯的使用順序以「1. 師長、來賓、身心障礙、因傷病不良於行或身體不適者；2. 抬送熱食、廚餘、大量資源回收或大型垃圾者」。同學一起在綠園中，以友愛、友善的精神，發揮禮讓的美德，師長們期待各位同學不但是學習成果優異，更是關愛同學的優秀青年喔！咱們一起攜手共創「友善綠園、有愛綠園」吧！

十、【宣導】為保障個人資料的安全，如發現廠商入班、進入教學區推銷或請同學填寫基本資料時，請不要填寫，畢業校友亦不可入班向學妹推銷或傳教及填寫資料，如同學發現以上狀況，請立即向教官室反映。

十一、【宣導】請同學支持「藥物濫用防制」，共同拒毒、反毒，海報公布於教官室前，請經過教官室時，轉頭看看美麗的花朵吧！

### ◎衛生組(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

一、未完成暑假返校打掃同學請至衛生組領取補打掃單，於第一次段考前以 1:3 次數進行補打掃工作(每次 30 分鐘)。第一次段考後未完成次數以 1:4 進行補打掃。

二、9/7(四)中午 12:10 召開衛生糾察幹部會議，地點為光復樓第二會議室。遲到或缺席者，愛校 2 次。

三、衛生糾察請儘速至衛生組領取計分板及臂章。

四、9/8(五)中午 12:10 召開環保股長幹部會議，地點為學珠樓 6 樓演講廳，場地禁止飲食。遲到或缺席者，愛校 2 次。

五、環保股長本週已開始值勤，請按幹部訓練資料的輪值表，於打掃時間至資源回收場。

六、打掃範圍請勿進入施工圍籬區域。資源回收場入口改為至善一樓，一數教室旁玻璃門。

七、本學期從第 3 週(9/11)起開始「班級整潔競賽」，學期結算成績各年級前 3 及後 3 名，將減少及增加班級暑假返校打掃次數。

八、9/16(六)學校日，打掃班級 8:00-12:30 為「二忠、二良」，8:00-9:30 為「三真、二忠、二良」請服務股長 9/14(四)前至衛生組報到。

九、高一各班請儘速交抹布(約 25cm×25cm)15 條至衛生組，鼓勵同學繳交回收再利用吸水材質布，如棉衣，毛巾等。

十、各班請上網填寫外食小天使名單 <https://goo.gl/7vEyYX>，沒有請填無，多人請填主要負責同學一位。

十一、請各班每週上網填「登革熱防治環境檢查填報」<https://goo.gl/4itOzh>

1. 檢查範圍：各班內外掃區。

2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。

3. 填報時間：每週一(放假順延)，放學前填報完畢。

4. 未填報記紅單。

5. 為環保減紙，無法每次每班印紙本檢核表，若無法上網填寫，請每周一檢查後至衛生組回報。

十二、正副服務股長需輪值垃圾處理區、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間 5 分鐘內簽到(服務股長至衛生組；環保股長至回收場，找一書同學簽到)。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。全勤可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。以下為值勤未到名單





(至本周三)：

暑 輔 輪 值 未 到	前任服務股長	(正)三和、三良、三射 (副)三仁、三和、三誠、三良、三恭、三讓、三樂、 三射、三書	請於1個 月內完成 愛校
	前任環保股長	(正)三誠、三數 (副)三仁、三誠、三良、三樂	
	前任衛生糾察	三仁(3)、三平(3)、三溫(4)、三書(5)、三樂(6)、 三讓(5)	

十三、請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢

<https://goo.gl/gmKZdf>。



事由	班級	方式
暑輔紅單	三仁、三和(5)、三平、三公(2)、三勤(2)、三良(2)、 三儉(3)、三讓、三禮、三樂、三射、三書(2)、三數(4)	紅單滿 3 張，增 加
返校日紅 單	8/22 二忠、二公、二儉	返校打 掃一次
大掃除檢 核表未交	8/22 二信、二良、二儉 8/30 一孝、一誠、一勤、一毅、一恭、一儉、一禮、一 樂、一射、一書、二忠、二愛、二信、二義、二平、 二樂、二射	紅單 1 張
積水檢查 未回報	8/22 二忠、二孝、二信、二義、二平、二公、二勤、二 良、二儉、二真 8/30 一忠、一孝、一愛、一信、一誠、一勤、一毅、一 良、一恭、一儉、一禮、一樂、一射、一書、一數、 二忠、二孝、二信、二義、二平、二恭、二儉、二 射、二書、三仁、三信、三公、三誠、三勤、三溫、 三良、三儉、三射、三數	

## ◎體育組：

- 一、班級內尚有非個人體育器材(籃、排球、接力棒等)，請將器材歸還至體育組。
- 二、游泳池尚未完工，請勿進入。
- 三、下雨天上體育課，進入活動中心前，請將雨傘置於活動中心門外。
- 四、參與水上活動務必注意安全，請體育股長宣達防溺水五步驟。

## 校園水域安全宣導

各位親愛的家長：

隨著天氣日漸炎熱，從事水域活動的機會增多，但也很遺憾常發生溺水死亡事件，發生主要在於「非上課時間及週末、假日下午時段」、「自行結伴出遊」及「溪河流戲水」頻率最高，暑假期間請家長和學校共同關心學生水域安全：

- ☒ 選擇合法地點
- ☒ 應有家長陪同
- ☒ 留意天氣變化
- ☒ 避免危險行為
- ☒ 學會水中自救
- ☒ 不穿吸水衣褲

**緊急聯絡電話：**

1. 救災防護報案專線：119    2. 海巡服務專線：118  
3. 報案專線：110    4. 行動電話急難救助專線：112

**相關資訊網站：**

1. 教育部「學生水域運動安全網」  
網址：<https://www.sports.url.tw/>

2. 內政部消防署防災知識網→登山防溺水  
網址：[http://www.nfa.gov.tw/nfa\\_k/](http://www.nfa.gov.tw/nfa_k/)

3. 行政院災害防救委員會防災數位學習網→水上活動注意事項  
網址：<http://124.199.65.72/elearning/>

## 救溺五步

**叫叫伸拋划 救溺先自保**

- 叫** 大聲呼救
- 叫** 呼叫 119、118 110、112
- 伸** 利用延伸物 (竹竿、樹枝等)
- 拋** 拋送漂浮物 (球、繩、瓶等)
- 划** 利用大型浮具划過去 (船、浮木、救生圈、救生浮標、保麗龍等)

教育部 關心您