臺北市立第一女子高級中學

107學年度校園3 ON 3籃球賽

1. 承辦單位：學生事務處 體育組
2. 比賽日期：108年02月26日（二）起
3. 比賽時間：每日中午12：10 ~ 13：00
4. 參加資格：凡本校之在學學生不分年級、班級，自由組隊參加
5. 報名方式：

（一）時間：即日起至108年2月22日(五) 17：30止

（二）報名方式：以電子郵件方式報名(報名表於學校首頁部落格下載)，收件電子信箱[**physical@gapps.fg.tp.edu.tw**](mailto:kokokoko@fg.tp.edu.tw)，主旨註明**3on3報名-\_\_\_\_\_\_\_隊名**，確定收件完成體育組會給予確認回信，並將完成報名之隊伍名稱公布於體育組部落格，各隊參加學生姓名則公布於體育組門口佈告欄。

（三）報名隊數：限報60隊，每隊至多4人，至少3人。經報名後名單不得

更改，每人只能限報1隊不得重覆。各隊隊名須中文且不超過6個字，

體育組有權修改隊名。賽程由體育組抽籤排定。

七. 獎 勵：取前6名頒發獎狀。

**籃球3 on 3競賽通則**

**一、遊戲基本精神：**

1.預賽不設置裁判，僅設巡場公證人及計時記錄。八強賽開始設置裁判。

2.每位球員必須遵守巡場公證人之判決，如有不服者，巡場公證人有權終止比賽。

3.球隊隊長為場中唯一發言人，其餘球員不得與他人發生爭執。

二、**有關時間的規定；**

1.每隊於賽前10分鐘至比賽場地旁進行熱身，比賽球員於開賽3分鐘後仍未到場者以棄權論。

2.預賽每場比賽時間為12分鐘(決賽為15分鐘)；或得分先達到15分者即為勝隊。

3.每隊有兩次30秒暫停，暫停時不予停錶，唯在決賽最後3分鐘時予以停錶。

4.若比賽結束時雙方仍平手，則進行驟死賽(罰球PK賽)。

1. **3on3競賽規則：**

1.所有比賽均以3人開始，球賽進行中某隊少於2人時則判定失敗。

2.比賽開始之攻守順序以**猜拳**決定之；任何死球狀況時，均可請求替補。

3.每次投籃中籃得分後均交換控球權。凡非投籃時的犯規與違例時，亦交換

控球權。

4.三分線外投籃中得三分，投籃得二分及罰球均得一分。

5.遇爭球時，控球權以猜拳決定之。

6.個人犯規不計，然全隊犯規**第5次**起，則進行罰球一次，球進則攻守交

換；球不進則比賽繼續進行。

7.投籃時遇犯規，如球進得分算，不加罰，球不進則依上述6項進行。

8.每次交換控球權時，均應將球送至發球區(三分局線外)，發球員必須兩腳

均立於發球區內，若有任何違反則喪失控球權。

9.在發球區內發球時，球必須傳出，不得直接投籃或運球，若有違反則喪失

控球權。

10.每次攻守交換，進攻隊發球前，球須經防守隊於兩秒內回球，回球時防守隊員不得進入發球區內，球發出後則不在此限。進攻隊必須在五秒內自發球區發球。

11.防守隊抄截獲球或搶得籃板球後必須將球傳回三分線外，該球員**至少一足**踩至三分線。

12.罰球隊罰球不中而搶得籃板球，可立刻出手投籃。若防守隊搶得籃板球，在攻籃前，球必須傳回到三分線外。