

## 臺北市立第一女子高級中學 105 學年度第二學期 第十七週班級活動通告 106.6.9

\* 本週五第 6、7 節為班級活動時間，討論主題為：「學期生活回顧/檢討」，請詳實記錄於班級活動紀錄簿。

### ◎訓育組：

- 一、請高一、高二各班學藝股長將同學之服務學習時數登錄於服務學習時數登記表，於 6 月 20 日（週二）前將登記表交回學務處訓育組彙整（公服卡不必繳回學務處）。尚未完成本學期 8 小時服務學習時數的同學，可於暑假期間完成；開學後經導師於綠園榮譽服務學習卡核章後，再請同學自行將該卡繳交至訓育組補登錄。
- 二、高一各班尚未繳回「輔導班長登記表」的班級請盡速將登記表繳回訓育組。
- 三、106 學年度第一學期「班級幹部名單登記表」已於上周隨班會通告發至高二各班，請班長於 6 月 9 日（五）放學前交至訓育組。
- 四、全校各班若將於暑假進行班遊（尤其是高一），務必先至學務處領取「班遊報備表」，填報相關手續及注意事項，以保障並提醒同學權益義務。未經報備核准者，不得進行班遊。

### ◎課外活動組

- 一、7/6 及 8/22 為暑期幹部會議。9/1-9/10 為下學期的選社日期。
- 二、106 學年度第一學期預計的國際交流如下列表，歡迎同學及師長參與此活動，也珍惜來訪及出訪所得到的各項資源。

項目	來訪	出訪
建北德國文理中學互訪交流 (9 生 1 師)		7/9(日)-7/24(一)
日本御茶水女子高校 (30 生)	10/20(五)	
建北德國文理中學互訪交流 (9 生 1 師)	10/25(三)-11/5(日)	

澳洲坎芭拉中學	12/14(四)-12/19(二)	
日本浦和女子高校 (200 生)	12/15(五)	
美國霍克黛爾女子高校 (2 生)		1/20(六)-1/31(三)
美國霍克黛爾女子高校 (2 生)	3/10(六)-3/21(三)	

### ◎生輔組：(請班長逐項宣讀)

#### 一、【宣導暑期學生校外安全】：

暑假將至為落實防處少年犯罪及預防被害，防制兒童及少年施用不良物質及遭受性剝削，請同學及家長在規劃各項暑期活動時，請特別注意相關安全事項，加強檢視場所設備及各項活動器材、道具、材料等用品之安全性，並切勿參加具高度風險之活動。相關資訊以學校網頁及暑假生活須知加強宣導，請同學注意。

#### 二、【宣導學生獎懲規定】本校上學時間為 07:50 時，超過時間者為遲到，並請確實將個人姓名、學號及座號填寫於遲到登記簿，或以自己的北一女中學生證刷卡登記，切勿以身試法，得不償失。依本校學生獎懲規定第 11 條第 9 項「冒用或偽造文書、印章或塗改文件、考試成績者。」記大過一次。另外提醒同學學生獎懲規定第 9 條第 11 項「無正當理由經常遲到每學期累計滿十次者。」記警告一次。

#### 三、【紫錐花·春暉宣導】

本月為紫錐花·春暉宣導月，請各班加強宣導反毒教育；由於近年社會風氣丕變，年輕學子亦容易受到多樣化的誘惑，不法份子亦透過學子們的好奇心及同儕之間的友情與變質義氣及勇氣或到一些較複雜的場所（如 KTV、PUB... 等場所），用毒品來誘惑同學，使其誤入歧途，進而導致犯罪造成社會問題，為能加強同學的知識及法治觀念，教育部透過「紫錐花運動」進行校園反毒、淨毒宣導活動，請同學勿因一時好奇及自以為是自制力而去碰觸毒品，導致萬劫不復，亦若發現週邊同學如有不正常之舉動時，亦需向師長反映，俾利適時救回誤入歧途之同學。（紫錐花運動網站 <http://enc.moe.edu.tw/index.php>）

四、【夏令季節宣導】：學生心理情緒自我調適與活動安全預防注意事項。

學生心理情緒易出現浮動、衍生暴力或其他偏差行為，且往年同時期筆生多起學生戲水發生溺水等不幸意外憾事，殊值警惕與重視。

- (一) 本周適逢畢業典禮，請確實保管個人財務，若發現可疑人物，盡速回報。
- (二) 增強防溺觀念，健康快樂戲水；戲水三不原則：(1)危險水域不戲水。(2)酒後飯飽不戲水。(3)無救生員處不戲水。戲水三要原則：(1)戲水要充分暖身。(2)戲水要同伴在旁。(3)戲水要量力而為。以有效防杜學生溺水事件。
- (三) 做好情緒管理，健康快樂學習：運用各項情緒管理調適技巧來適當發洩壓力、心理委屈與不滿等。
- (四) 培養正當休閒，深化紫錐花運動：避免涉足出入份子複雜遊憩場所，認識菸品壞處與拒絕毒品，以免學生對毒品危害及藥物濫用認知不足，導致菸品或毒品對身體的戕害，造成自我及家人之終身遺憾。
- (五) 若發生緊急重大事件請以電話通報教官室，專線電話：(02)23610687。

五、【165 反詐騙宣導】：近期有歹徒以來電顯號「165」或「+165」，自稱是 165 專線人員，稱民眾個資被冒用且涉及刑案，要民眾協助調查並監管財產。刑事局 165 提醒您~來電顯示「165」或「+165」就是詐騙!!!



◎衛生組(請班長務必將本頁傳閱衛生糾察、正副服務、環保)

- 一、6/15(四)中午 12:10-13:50 召開衛生糾察期末會議，地點為光復樓第二會議室，可攜帶午餐，未出席需愛校 1 次。
- 二、請【高二忠、誠、勤、溫~真】各班協助淨空高三教室後，於 6/9(六)5:00 前交回高三教室淨空檢核表。
- 三、【高二孝~公、毅】作為高三自習教室，請於 6/30 再進入高三教室檢查及協助淨空。
- 四、整潔競賽成績

	第 16 週(5/22 - 5/26)		全學期(第 2-16 週)	
	高一	高二	高一	高二
金牌第一名	一書	二愛	一公	二仁
銀牌第二名	一讓	二樂	一讓	二書
銅牌第三名	一射	二義	一射	二樂
倒數第一名	一誠	二數	一愛	二數
倒數第二名	一真	二信	一誠	二和
倒數第三名	一毅	二射	一毅	二公

● 恭喜前三名的班級，獎狀可於週三下午至學務處聯絡箱取回。

五、整潔競賽至 6/2，本學期紅單累計至 6/30。基本次數高一 3 次，高二 1 次(已扣除期末代掃高三掃區減 1 次，及暑輔打掃減 1 次)。紅單每 3 張增加一次，整潔競賽總成績後三名各增加一次，前三名各減少一次。前三名可換成全班公服各 1.5 小時 或 全班抵愛校各 3 次(請於 6/20 前決定)。各班應打掃次數、日程表，公告於學校首頁及衛生組公佈欄。公告日期：初版 6/12，最終版 6/30。

六、正副服務股長需輪值垃圾處理區、正副環保股長需輪值資源回收場(含每次大掃除)。請於打掃時間 5 分鐘內簽到(服務股長至衛生組；環保股長至回收場，找一書同學簽到)。無法輪值可找人代理或換日期，未到者補輪值 2 次(或愛校 1 次)。完成可登記公服時數(至衛生組拿公服條)。以下為值勤未到名單(至本周三)：

服務股長期 未會議未到	一忠、一信、一勤、一射、二恭、二禮	正副服務股長 各愛校一次
服務股長 輪值未到	(副)二誠、二禮(2次)、二儉、二樂(3次)、二射、二數、一信、一愛(2次)、一平、一公(2次)	請於 1 個月內完成 補值勤

	(正)一忠	已逾期 1 個月，請儘快完成愛校
環保股長 輪值未到	(副)二誠、二勤(2 次)、二毅(2 次)、二良(2 次)、二讓(2 次)、二射(3 次)、一忠(2 次)、一仁(2 次)、一愛(3 次)、一信、一義(2 次)、一平	請於 1 個月內完成補值勤
	(正)一樂(5 次)、一書 (副)二孝(5 次)、	已逾期 1 個月，請儘快完成愛校

七、【服務】請每節下課檢查紅單箱，以免未發現紅單致無法及時註銷。早上紅單需於中午 12:30 前補打掃後至衛生組註銷。下午紅單不予註銷，隔日未改善將重複開單。紅單滿 3 張，增加寒暑假返校打掃 1 次。下午紅單不放紅單箱，由網路查詢 <https://goo.gl/gmKZdf>。



事由	班級	方式
6/1-7 紅單	一儉、二溫、二良(4)、二射、二書	紅單集滿 3 張，增加返校打掃一次
以上班級累計已達 3 次	二良(6)、二射、二書	
未填報「登革熱防治環境檢查」	6/5 二良、一忠、一信、一毅、一儉、一書	

八、請各班每周上網填「登革熱防治環境檢查填報」<https://goo.gl/4itOzh>



1. 檢查範圍：各班內外掃區。
2. 負責填報人員：正副服務股長，或請其他幹部代理，不可漏填。
3. 填報時間：每週一(放假順延)，放學前填報完畢。
4. 5/8 開始，未填報記紅單。
5. 為環保減紙，無法每次每班印紙本檢核表，若無法上網填寫，請每周一至衛生組回報。

### ◎體育組

- 一、請各班體育股長加強宣導：體適能各項資料確認，登錄帳號為身份證字號、密碼為學號。若有任何問題請於 106 年 06 月 29 日(四)17:30 前至體育組修改。逾時體適能系統關閉將無法更正。
- 二、請各班務必加強宣導學生暑期從事水上活動時，應選擇設有合格救生員及救生設備之游泳池或海水浴場等，避免在欠缺安全設施之危險水域活動，以防溺水意外發生。

### 三、世大運加油團志工徵集:(免費看比賽，得公服時數)

報名表請於 6 月 9 日(五)放學前送交體育組，名額有限(目前 8/21 體操名額已滿，8/22 網球有 16 個名額)，依照收件時間額滿為止。

日期	時間	競賽項目	地點	說明	名額
8/21 (一)	09:00~ 12:00	競技體操	南港展覽館 08:30 在學校活動中心門口集合出發，12:00 原地解散(在南港捷運站旁)	免門票，提供公服時數 3 小時，飲水，餐盒一份	40 名 (已額滿)
8/22 (二)	13:00~ 17:00 (返校日下午)	網球	市立網球中心 (民權東路六段，國防醫學院對面) 12:30 在學校活動中心門口集合出發，17:00 前原地解散。	免門票，提供公服時數四小時，飲水，餐盒一份(該場地為新建之網球場館)	40 名

-----請撕下-----

報名表請於 6 月 9 日(五)前送交體育組，名額有限，依照收件時間額滿為止。  
班級：\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_班

參加項目	姓名	座號	手機(電話)	備註
<input type="checkbox"/> 網球 8/22				
<input type="checkbox"/> 網球 8/22				
<input type="checkbox"/> 網球 8/22				
<input type="checkbox"/> 網球 8/22				
<input type="checkbox"/> 網球 8/22				
<input type="checkbox"/> 網球 8/22				
<input type="checkbox"/> 網球 8/22				