2018 千百樂運動教練培訓班實施辦法

一、簡　　介：　千百樂運動（Sports Chanbara）源起於兒童喜歡拿器具相互砍劈對打的扮演武士活動，為了安全、自由、公平的考量，日本田邊哲人先生設計了「充氣式」的安全刀劍，並要求參與者在誠實的自我評審心境下與同儕相互練習、競爭。千百樂運動的參與，可以在歡樂、自由與安全的環境中鍛鍊自衛防身的動作技能，更可以培養學習者追求自我榮譽價值的運動家精神。也由於千百樂運動的形式多元性、器材安全性，本運動可以在幼兒至老年人或各種身體活動能力者實施，以滿足體育運動的全人教育需求。

二、目　　的：　為推廣安全、自由的千百樂運動，並培養優秀千百樂運動指導人才，特舉辦此培訓班。

三、主辦單位：　國際千百樂運動協會
（International Sports Chanbara Association）

四、承辦單位：　臺灣運動學協會（立案字號：台內社字第 0980027625 號）、
國立臺灣體育運動大學

五、協辦單位：　國立臺灣體育運動大學體育學系

六、舉辦日期：　民國 107 年 3 月 30 日（星期五）至 3 月 31 日（星期六）止，共 2 天。

七、舉辦地點：　國立臺灣體育運動大學體操館 1 樓。
（臺中市北區雙十路一段 16 號）

八、報名資格：　凡對千百樂運動或技擊運動有興趣之年滿 18 歲（含）以上學生、各級學校教職員或社會相關人士，均可報名參加。

九、參加人數：　限 150 人，額滿為止。

十、報名手續：　（一）報名費：

1. 新臺幣 2,500 元整。
2. 報名費以郵政匯票（匯票抬頭：臺灣運動學協會）寄至「國立臺灣體育運動大學唐人屏老師收」，以完成報名手續；或直接匯款繳交，帳號資料：郵局（代碼 700）、帳號 00214240267825。

（二）報名時間：自即日起至 3 月 19 日（星期一）止，因需將報名資料彙整寄送國際千百樂協會製發證照，逾期不候。

（三）報名方式：請至下列連結填寫報名表。
https://goo.gl/forms/4LA1SCE1Ub2UjFYm2

（四）活動聯絡人：唐文毅老師，聯絡電話 0985494373。
e-mail: taiwanspochan@gmail.com

（五）匯款後因故無法出席，請於活動舉行前 3 日（3 月 26 日 23：55 以前）e-mail 告知主辦單位，否則概不退費（退費須扣除報名費 10%作為主辦單位之行政管理費用）。

十一、課程表：　詳見附件。

十二、附　則：　（一）學員全程參加培訓班課程者，由承辦單位頒發結業證書。

（二）學員經考試通過者，由 International Sports Chanbara Association 直接授予國際 B 級指導員證書。

（三）承辦單位提供學員之意外險、講義及午餐，其餘膳宿、交通等請學員自理。

（四）承辦單位備有國際千百樂協會核可之小太刀 20 把、面具 6 個供學員輪流練習使用，參加學員請穿著無拉鍊、無鈕釦之運動服裝參與，以避免充氣器具的損壞。

（五）為了維護參與者的人身安全，請勿攜帶未經國際千百樂協會核可之器具參與練習。

（六）如需代購器具者，請儘速於報名表單中填寫，裨益日本來臺授課教師之提早準備。

（七）相關訊息，請詳見“臺灣千百樂運動”的 Facebook。

十三、未盡事宜者，由承辦單位擁有臨時依需求修正實施之權利。

授課教師資訊----

指導員　細川健一
国際スポーツチャンバラ協会副会長
日本スポーツチャンバラ協会　常任理事
師範
１９９６年世界チャンピオン

指導員　金井　正　かない　ただし
東京都スポーツチャンバラ協会　理事
師範代

模範選手　細川智穂　ほそかわ　ちほ　１１歳
２０１７年　アジア・オセアニア大会　基本動作５・６級の部優勝
国別対抗団体戦　日本代表　優勝

附件

2018 千百樂運動教練培訓班
課程表

	第一天 （3/30，星期五）	第二天 （3/31，星期六）
08:10-10:00	報　到（08:10-08:30） 千百樂的運動哲學	基本動作演練與接招訓練
10:10-12:00	基本動作訓練	千百樂的裁判技術
12:00-13:30	午　　餐	
13:30-15:20	基本動作評判方法	千百樂的各種遊戲設計
15:30-17:20	接招技巧訓練	學科與術科測驗 結業式與頒証 （17:00-17:20）